

LES RAYONS UV PEUVENT CAUSER

LE VIEILLISSEMENT
DE LA PEAU

DES COUPS
DE SOLEIL

L'AFFAIBLISSEMENT
DU SYSTÈME
IMMUNITAIRE

DES
CATARACTES

LE CANCER
DE LA PEAU

Intensité de l'exposition	Indice UV
BAS	0-2
MODÉRÉ	3-5
ÉLEVÉ	6-7
TRÈS ÉLEVÉ	8-10
EXTRÊME	11+



L'indice UV mesure l'intensité des rayons du soleil. Plus le chiffre de l'indice est élevé, plus il est important de se protéger du soleil. Pour en savoir plus visitez www.canada.ca/indice-uv

