

# LES RAYONS UV PEUVENT CAUSER

L'AFFAIBLISSEMENT  
DU SYSTÈME  
IMMUNITAIRE

DES COUPS  
DE SOLEIL

DES CATARACTES

LE  
VIEILLISSEMENT  
DE LA PEAU

LE  
CANCER  
DE LA  
PEAU

Intensité de l'exposition	Indice UV
BAS	0-2
MODÉRÉ	3-5
ÉLEVÉ	6-7
TRÈS ÉLEVÉ	8-10
EXTRÊME	11+



L'indice UV mesure l'intensité des rayons du soleil. Plus le chiffre de l'indice est élevé, plus il est important de se protéger du soleil. Pour en savoir plus visitez [www.canada.ca/indice-uv](http://www.canada.ca/indice-uv)

