



Résumé de rapport
Facteurs liés à l'insécurité alimentaire au
Canada

2026



Résumé de rapport : Facteurs liés à l'insécurité alimentaire au Canada

Les formats en gros caractères, braille, MP3 (audio), texte électronique, et DAISY sont disponibles sur demande en [commandant en ligne](#) ou en composant le 1 800 O-Canada (1-800-622-6232). Si vous utilisez un téléscripteur (ATS), composez le 1-800-926-9105.

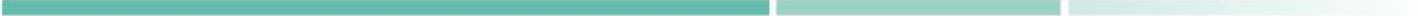
© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, 2026

Pour des renseignements sur les droits de reproduction : droitdauteur.copyright@HRSDC-RHDCC.gc.ca.

PDF

N° de cat. Em20-222/2026F-PDF

ISBN 978-0-660-98850-4



Titre du rapport : Déterminants de l'insécurité alimentaire au Canada : une approche d'apprentissage automatique

Auteurs du rapport : Gilbert Montcho and Mohammad Sameer Al-Azzam

Pourquoi cette étude

L'insécurité alimentaire signifie que les individus ou les familles n'ont souvent pas assez d'argent pour acheter une alimentation saine et abordable. Selon Statistique Canada, cela peut aller de l'inquiétude de manquer de nourriture à sauter des repas ou même à passer des journées entières sans manger. Il s'agit d'un grave problème de santé publique qui affecte la santé et le bien-être physique et mental et peut nuire au développement des enfants.

Au Canada, l'insécurité alimentaire s'est aggravée ces dernières années. En 2018, 16,1 % des familles ont eu du mal à obtenir suffisamment de nourriture. En 2023, ce chiffre était passé à 25,5 %. Même si le manque d'argent en est souvent la principale cause, cette étude examine si d'autres facteurs socio-économiques, comme les conditions de logement, les problèmes de santé et la structure familiale, pourraient être plus importants. L'objectif était d'examiner un large éventail de facteurs pour découvrir quelles autres causes de l'insécurité alimentaire au-delà du simple revenu. Les résultats de l'étude contribueront à créer de meilleures politiques pour répondre au problème.

Ce que nous avons fait

Nous avons utilisé les données de l'Enquête canadienne sur le revenu de 2019, qui comprend le Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM) comportant 18 questions sur les expériences alimentaires au cours des 12 derniers mois. À partir des réponses, nous avons identifié les ménages ayant connu une forme d'insécurité alimentaire. Ensuite, nous avons examiné plus de 100 facteurs sociaux et économiques différents, incluant les conditions de logement, le type de famille, la situation financière et les problèmes de santé, pour comprendre comment chacun d'entre eux pourrait être lié à l'insécurité alimentaire.

Nous avons utilisé l'apprentissage automatique ainsi que des techniques statistiques traditionnelles pour aider à trouver des tendances dans les données. Ces méthodes nous ont permis de réduire la liste initiale de 100 facteurs aux 10 plus importants. Nous avons ensuite utilisé ces 10 facteurs pour identifier des groupes spécifiques de personnes les plus susceptibles d'être confrontées à l'insécurité alimentaire.

Ce que nous avons trouvé

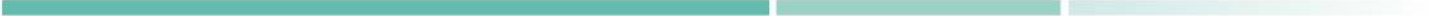
Au Canada, trois groupes de personnes sont beaucoup plus susceptibles d'être confrontés à l'insécurité alimentaire :

- Le groupe le plus touché comprend les ménages confrontés à des difficultés financières en raison d'un handicap. Ces ménages sont 5 à 11 fois plus susceptibles de souffrir d'insécurité alimentaire que ceux qui ne connaissent pas de telles difficultés.
- Le deuxième groupe le plus touché comprend les personnes vivant dans des maisons qui ont besoin de réparations, qu'elles soient majeures ou mineures. Ces ménages sont 2 à 3 fois plus susceptibles de souffrir d'insécurité alimentaire.
- Le troisième groupe comprend les familles monoparentales, qui sont confrontées à un risque deux fois plus élevé que les couples sans enfants.

En comparaison, les ménages dont les revenus sont inférieurs au seuil de pauvreté régional, basé sur la mesure du panier de consommation (MPC) pour leur région, sont seulement 1,35 fois plus susceptibles de souffrir d'insécurité alimentaire que ceux au-dessus du seuil de pauvreté.

Ce que cela signifie

Cette étude nous aide à mieux comprendre qui risque le plus de ne pas avoir suffisamment de nourriture au Canada. Même si le faible revenu est souvent considéré comme la principale cause de l'insécurité alimentaire, les résultats montrent que d'autres facteurs, comme le fait d'avoir un handicap, de vivre dans un logement insalubre ou d'être un parent seul, peuvent être encore plus importants. Ces résultats montrent que nous devons regarder au-delà du simple revenu lorsque nous essayons d'aider les personnes en difficulté. Au lieu de créer des programmes axés uniquement sur les ménages à faible revenu, il peut être plus efficace de cibler des groupes spécifiques plus vulnérables. Cela peut inclure l'aide aux personnes handicapées confrontées à un stress financier supplémentaire, l'amélioration des conditions de logement ou le soutien aux familles monoparentales. Ces actions ciblées pourraient faire une plus grande différence dans la réduction de l'insécurité alimentaire.



Contactez-nous

Direction générale de la politique sociale et de service, Direction de la politique sociale,
Division de la recherche sociale

Courriel : esdc.nc.sspb.research-recherche.dgpss.cn.edsc@hrsdc-rhdcc.gc.ca