

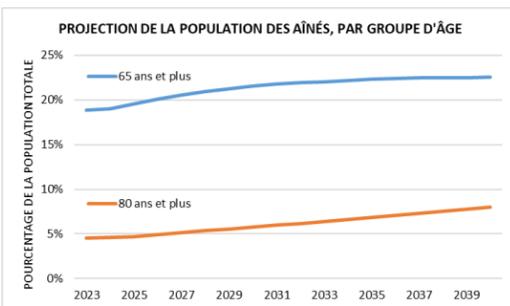


# LES AÎNÉS

## » La population canadienne vieillit ...

- 19 % de la population canadienne était âgée de 65 ans et plus en 2023.
- La proportion des aînés devrait passer à 23 % d'ici la fin des années 2040.
- L'espérance de vie à 65 ans a atteint 84,3 ans pour les hommes et 87,1 ans pour les femmes.

Source: Statistiques Canada (SC). Tableaux 17-10-0005-01, 17-10-0057-01 et 13-10-0114-01.

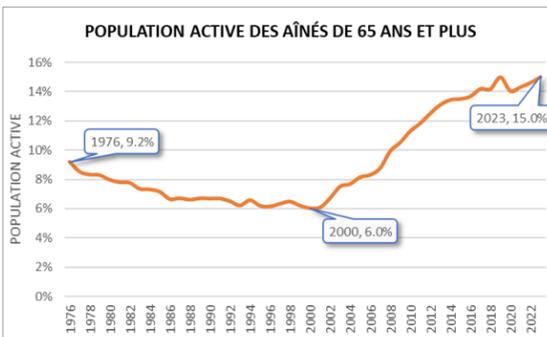


Source: SC, Tableau 17-10-0057-01. Population annuelle projetée, selon le scénario de croissance moyenne, l'âge et le sexe, au 1er juillet (x 1 000)

## » Les aînés vivent plus longtemps et en meilleure santé que les générations précédentes

### Les aînés travaillent et font du bénévolat

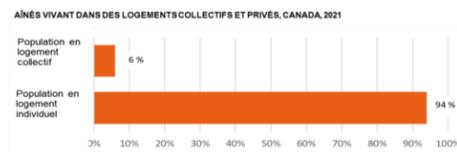
- En 2023, le taux de participation au marché du travail des Canadiens âgés de 55 ans à 59 ans était de 78,0%. Il était de 58,5% pour ceux âgés de 60 à 64 ans, de 29,3% pour ceux âgés de 65 à 69 ans et de 8,2% pour ceux de 70 ans et plus.
- Les aînés ont un taux élevé de bénévolat, qui est lié à une amélioration de la qualité de vie, au renforcement des réseaux sociaux et à la réduction potentielle de l'isolement social.



Source: SC, Tableau 14-10-0327-01. Caractéristiques de la population active selon le sexe et le groupe d'âge détaillé, données annuelles.

## La plupart des personnes âgées vivent encore à la maison

### AÎNÉS VIVANT DANS DES LOGEMENTS COLLECTIFS ET PRIVÉS, CANADA, 2021



Source: Société canadienne d'hypothèque et du logement (SCHL).

- Environ 200 000 adultes vivent en SLD, la grande majorité étant des aînés. En 2023-24, on estime que les PT ont dépensé 32 milliards de dollars dans les SLD. Source: Statistiques Canada Tableau 98-10-0044-01; Institut canadien d'information sur la santé, (Tendances des dépenses nationales de santé, Séries F).
- Environ 1 résident sur 10 nouvellement admis en SLD aurait pu recevoir des soins à domicile avec le soutien formel approprié. Source: Nouveaux résidents en soins de longue durée qui auraient pu recevoir des soins à domicile, Institut canadien d'information sur la santé (ICIS), 2022.
- Plus de 95 % des personnes recevant des soins à domicile sur le long terme ont un aidant naturel. Parmi ces aidants naturels, plus de 1 sur 3 (37%) éprouve de la détresse. Source: Détresse des aidants naturels, ICIS, 2022

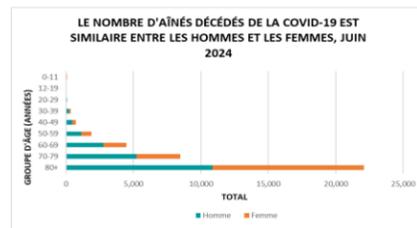
## » Les aînés sont confrontés à des défis uniques

### Prestation de soins

- Bien que les aidants âgés soient semblables à ceux des autres groupes d'âge, ils ont des besoins uniques compte tenu de leur âge. Par exemple, de nombreuses personnes âgées font face à des difficultés liées à leur propre santé et à leur âge, ce qui fait en sorte que certaines d'entre elles deviennent à la fois des aidants et des bénéficiaires de soins. Par conséquent, la prestation de soins peut avoir une incidence plus marquée sur leur vie. Source: Statistics Canada (2020)
- En 2018, 1,5 million des 7,8 millions d'aidants canadiens étaient âgés de 65 ans et plus. Cela revient à dire que près du quart des Canadiens âgés de 65 ans et plus (24 %) étaient des aidants en 2018. Source: Statistics Canada (2020)
- Plus de la moitié (56 %) des aidants âgés ont déclaré qu'ils auraient aimé recevoir un soutien financier, une aide gouvernementale ou un crédit d'impôt. Parmi les autres types de besoins d'aide le moins souvent comblés se trouvaient les soins ou l'aide à domicile (45 %), des renseignements ou des conseils (33 %), et l'aide de professionnels de la santé (29 %). Source: Statistics Canada (2020)

### Ils sont confrontés à des risques majeurs pour la santé

- Les chutes causent 88,6 % des hospitalisations en lien avec une blessure chez les personnes âgées de 65 ans et plus et coûtent plus de 5 milliards de dollars par année, le double du coût pour les personnes âgées de 25 à 64 ans. Source: Agence de la santé publique du Canada (2023), Parachute (2021).
- En 2021-2022, 6,3 % des Canadiens âgés de 65 ans et plus vivaient avec un diagnostic de démence. En 2019, le gouvernement a publié le document Une stratégie sur la démence pour le Canada : Ensemble, nous y aspirons, avec trois objectifs nationaux: prévenir la démence, faire progresser les thérapies et trouver un remède, et améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de démence et des aidants naturels. Source: Agence de la santé publique du Canada (2024)
- La maltraitance envers les aînés touche au moins 10 % des personnes âgées. Source: Burnes et al (2023). Elder abuse prevalence and risk factors: Findings from the Canadian Longitudinal Study on Aging.

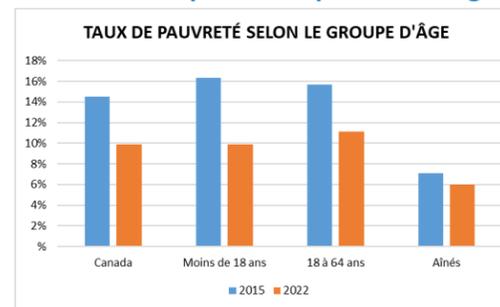


Source: Gouvernement du Canada, Mise à jour sur l'épidémiologie de la COVID-19, juin 2024

### Et à l'isolement social

- En 2021, le fait de vivre seul a toujours été plus répandu chez les personnes plus âgées avec 42 % de toutes les personnes âgées de 85 ans et plus dans les ménages privés vivaient seules au Canada. Source: Statistique Canada
- Les femmes âgées sont presque deux fois plus susceptibles de vivre seules que les hommes âgés (35,7 % contre 19,1 %), ce qui les expose à un risque accru d'isolement social. Source: Agence de la santé publique du Canada

## » Moins de personnes âgées vivent en-dessous du seuil de pauvreté que d'autres groupes



Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu

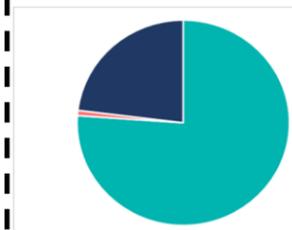
- Le taux de pauvreté des aînés a diminué depuis 2015.
- Certains groupes d'aînés sont encore touchés par des taux de pauvreté relativement plus élevés, notamment les aînés vivant seuls.

## » Le système de retraite du Canada offre un soutien financier

- Le système de revenu de retraite du Canada repose sur 3 piliers:
  - Sécurité de la Vieillesse (SV) / Supplément de Revenu Garanti (SRG)
  - Régime de pensions du Canada (RPC)/ Régime de rentes du Québec (RRQ)
  - Régimes de retraite d'employeur et autres épargnes et investissements personnels
- Les PT procurent des prestations de revenu supplémentaires pour les aînés principalement en lien avec le SRG.

### Sécurité de la vieillesse et Supplément de revenu garanti

#### DÉPENSES DU PROGRAMME DE LA SV 2023-24



**SRG 18,0 G\$**  
(maximum (personne seule) 1 086,88 \$/ mois)

**Pension de la SV 57,4 G\$**  
(maximum 727,67 \$/mois)

**Allocations 0,6 G\$**  
(maximum 1 647,34 \$/mois)

**Allocation au Survivant**

Source: Comptes publics du Canada

### La pension de la SV procure un niveau de revenu minimum aux aînés et contribue au remplacement de leur revenu à la retraite.

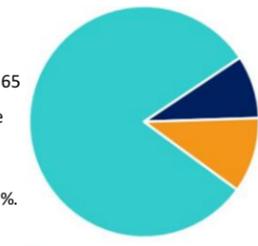
- Un aîné vivant seul peut recevoir jusqu'à 1 815 \$ par mois (21 775 \$ par année) y compris la pension de la SV et le SRG. Un couple de bénéficiaires de la SV peut recevoir jusqu'à 2 764 \$ par mois (33 166 \$ par année).
- En 2016, la prestation maximale du SRG pour les aînés célibataires a été augmentée de 10 %, aidant ainsi près de 900 000 aînés qui dépendent presque exclusivement de la pension de la SV et du SRG, et fournissant jusqu'à près de 1 150 \$ en prestations supplémentaires en 2023, indexées à l'inflation chaque trimestre.
- En juillet 2022, la pension de la SV a augmenté de 10% pour les aînés âgés de 75 ans et plus.

## Régime de pensions du Canada/Régime de rentes du Québec

Le RPC et le RRQ sont obligatoires pour tous les travailleurs. Ils sont financés par les cotisations des employeurs / travailleurs et des travailleurs autonomes, et par les revenus tirés des placements du RPC.

- Le RRQ couvre les travailleurs du Québec, alors que le RPC couvre le reste du Canada.
- La pension de retraite mensuelle maximale à 65 ans s'élève à 1 364 \$ et la prestation mensuelle moyenne à 808 \$ en date d'octobre 2024.
- La bonification du RPC a débuté en 2019 et augmentera graduellement le "taux de remplacement" du RPC de 25% des gains à 33,33 %. Les taux de cotisation pour la bonification seront entièrement mis en œuvre à compter de janvier 2025.
- Les gouvernements fédéral et provinciaux administrent le RPC ensemble alors que le RRQ est pleinement sous juridiction provinciale.

#### DÉPENSES DE PROGRAMME DU RPC 2023-24



**Retraite 49,9 G\$**  
**Invalidité 4,92 G\$**  
**Survivant et décès 6,1 G\$**

Source: États financiers consolidés de 2023-24

## Régimes de retraite offerts par les employeurs

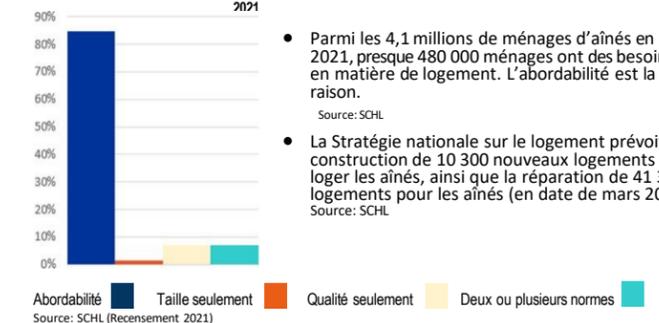
La couverture des régimes de retraite du secteur privé s'effrite. 9,6 % des travailleurs avaient des régimes de retraite à prestations déterminées en 2020, une baisse par rapport à 21,3 % en 2000.

Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu

## » Et d'autres mesures de soutien fédéral qui aident à améliorer la qualité de vie des aînés

### Des besoins impérieux en matière de logement pour les aînés

#### RÉPARTITION DES MÉNAGES DE PERSONNES ÂGÉES AYANT DES BESOINS IMPÉRIEUX EN MATIÈRE DE LOGEMENT, SELON LA NORME DE LOGEMENT, EN 2021



Source: SCHL (Recensement 2021)

### Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Finance des projets menés par et pour les aînés qui font une différence dans leurs communautés, qui contribuent à accroître leur inclusion sociale, et, en fin de compte, améliore leur qualité de vie. Par exemple :

- Un projet communautaire d'un an du *Éldilj Kúé* Première Nation intitulé « Inclusion des Aînés » rassemble les membres de la communauté en promouvant le bénévolat, met en relation les Aînés avec les jeunes générations et mobilise les aînés dans la communauté par le biais du mentorat et de la participation à des événements traditionnels.
- Un projet pancanadien de cinq ans de la Calgary Seniors' Resource Society, intitulé « Encourager les voisins pour des communautés aimables », qui élabore des méthodes novatrices pour identifier les aînés isolés et leur fournir de l'aide, en collaboration avec huit organismes communautaires. Ce projet terminera en août 2024.

### Programme pour vieillir chez soi

Cette initiative de 90 millions de dollars, qui a été prolongée et qui se poursuivra jusqu'en 2025-26, finance des organismes au service des aînés dans le but d'offrir des soutiens pratiques dans une région locale, fondés sur le bénévolat, permettant aux aînés vulnérables et à faible revenu de vieillir chez eux. Cette initiative permet également d'appuyer des projets nationaux et régionaux visant à élargir les services qui ont démontré des résultats concrets. À ce jour, plus de 100 projets sont en cours.