

अस्थायी विदेशी कार्यकर्ता कार्यक्रम

अस्थायी विदेशी नामकि आपके अधिकार सुरक्षित हैं

कनाडा में, अस्थायी विदेशी श्रमिकों सहति—सभी श्रमिकों के अधिकार-कानून द्वारा संरक्षित है। यदि आप एक अस्थायी विदेशी कार्यकर्ता हैं, तो आपके पास कनाडाई और स्थायी नविसयों के समान अधिकार और सुरक्षा हैं।

आपके अधिकार

आपके नियोक्ताकानन मिनिस्टर नाचाहा है:

- आपको आपके अधिकारों के बारे में जानकारी दें।
- काम के पहले दिन या उससे पहले आपको अपने रोज़गार समझौते की एक हस्ताक्षरति प्रतिदिन।
- आपको आपके काम के लिए भुगतान करें जैसा कि आपके रोज़गार समझौते में कहा गया है। इसमें ओवरटाइम काम शामिल है यदि इसे आपके समझौते के हस्तियों के रूप में शामिल किया गया है।
- प्रतशिद्ध सहति, आपको दुर्घटनाक स्थल परदान करने के लिए उचित प्रयास करें।
- उस प्रतांत या कषेत्र के रोज़गार और भृती मानकों का पालन करें जहां आप काम करते हैं।
- आपके लिए नजी सवासथय बीमा खरीदें और उसका भुगतान करें जो आपातकालीन चकितिसा देखभाल को कवर करता है जब तक कि आप परांतीय या क्षेत्रीय स्वास्थ्य बीमा के लिए पात्र नहीं होते (अपवादों के लिए स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं तक पहुंच अनुभाग से परामर्श करें)।
- यदि आप धायल हो जाते हैं या कार्यस्थल पर बीमार हो जाते हैं तो आपको स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं तक पहुंच प्रदान करने के लिए उचित प्रयास करें।

आपका नियोक्तान मिनिस्टर सकता है:

- आपको असुरक्षित काम करने के लिए मजबूर करना जिसे करने के लिए आपको काम पर नहीं रखा गया था या प्रशिक्षित नहीं किया गया था।
- यदि आप बीमार या धायल हैं तो आपको काम करने के लिए मजबूर करना।
- आपको ओवरटाइम काम करने के लिए दबाव या मजबूर करना जो आपके रोज़गार समझौते में शामिल नहीं है।
- दुर्घटनाक सुरक्षित कार्य, अपर्याप्त आवास या कस्ती सरकारी क्रमचारी द्वारा निरीक्षण में सहयोग करने के लिए आपको दंडित करना।
- अपना पासपोर्ट या वर्क परमटि आपसे ले लेना।
- आपको कनाडा से निर्वासित करना या अपनी आवृज्ञ स्थितिबद्दलना।
- आपको उन्हें उस शुल्क के लिए वापस भुगतान करवाना जो उन्होंने सरकार को आपको नौकरी पर रखने के लिए भुगतान किया होगा।



Employment and
Social Development Canada

Emploi et
Développement social Canada

Canada

► आपका रोज़गार समझौता

काम के आपके पहले दिन या उससे पहले, आपके नयीकृता को आपको अपने रोज़गार समझौते की एक प्रतार्दिनी चाहए। यह अंगरेजी या फरेंच में होना चाहए - कनाडा में रहते हुए आपकी चुनी हुई आधिकारिक भाषा। आपको और आपके नयीकृता दोनों को इस समझौते पर हस्ताक्षर करना होगा। रोज़गार अनुबंध में वही पेशा, मज़दी और काम करने की स्थितिका उल्लेख होना चाहए जो आपके रोज़गार के प्रस्ताव में उल्लिखित है।

► स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं तक पहुंच

स्वास्थ्य देखभाल की तलाश करने के लिए आपको अपने नयीकृता की अनुमतिकी आवश्यकता नहीं है। अधिकिर मामलों में कनाडा में डॉक्टर से मिलने या अस्पताल में देखभाल के लिए आपको भुगतान करने की आवश्यकता नहीं है।

परांतीय या परादेशीकि स्वास्थ्य देखभाल बीमा

आप जसि परांत या क्षेत्र में काम कर रहे हैं, वहाँ की स्वास्थ्य बीमा प्रणाली के तहत आपकी मुफ्त स्वास्थ्य देखभाल तक पहुंच होगी। हालांकि, जब आप पहली बार कनाडा पहुंचते हैं, तो आपको परांतीय या क्षेत्रीय स्वास्थ्य बीमा प्रणाली द्वारा कवर किए जाने में कुछ समय लग सकता है। आपका नयीकृता आपके परांत या क्षेत्र की आवश्यकता के अनुसार स्वास्थ्य बीमा कवरेज स्थापित करने में आपकी सहायता करेगा।

नज़ी स्वास्थ्य बीमा

यद्यपि आपको इसी कोई अवधि है जहाँ आप परांतीय या क्षेत्रीय स्वास्थ्य बीमा द्वारा कवर नहीं है, जहाँ आप काम कर रहे हैं, तो आपके नयीकृता को आपके नज़ी स्वास्थ्य बीमाको प्राप्त और उसका भुगतान करना होगा जो आपातकालीन चकितिसा देखभाल को कवर करता है। आपका नयीकृता इस नज़ी स्वास्थ्य बीमा के लिए आपके वेतन से कोई पैसा नहीं काट सकता है।

यद्यपि आपको मेक्सिको या कैरिबियन के मौसमी कृषि शरमकिले हैं, तो यह आप पर लाग नहीं होता है, क्योंकि इन देशों और कनाडा के बीच कई समझौतों में स्वास्थ्य बीमा का प्रशंसन शामिल है।

► यद्यपि आप अपने कार्यस्थल पर घायल या बीमार हो गए हैं

जल्द से जल्द अपने प्रयोक्षक या नयीकृता को बताएं और जितनी जलदी हो सके चकितिस्कीय देखभाल प्राप्त करें। आपके नयीकृता को स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता (जैसे डॉक्टर, नर्स या फारमासिस्ट) द्वारा पहुंच प्रदान करने के लिए उचित प्रयास करने चाहए; उदाहरण के लिए:

- चकितिसा सहायता लेने के लिए आपको समय देना
- सुनश्चिति करना कि आपातकालीन सेवाओं को कॉल करने के लिए एक फोन उपलब्ध है
- स्वास्थ्य देखभाल प्राप्त करने के लिए क्या करना है और कहाँ जाना है, इस बारे में आपको जानकारी देना
- स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के लिए परविहन प्राप्त करने में आपकी सहायता करना

आपके नयीकृता को अस्पताल, क्लिनिक, डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्य देखभाल सेवा में जाने के लिए आपके परविहन के लिए भुगतान करने की आवश्यकता नहीं है। मौसमी कृषि शरमकिले के लिए अपवादों के लिए नज़ी स्वास्थ्य बीमा अनुभाग से परामर्श करें।

आपको अपने नयीकृता के बनि स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ नज़ी तौर पर बात करने का अधिकार है।

► काम पर स्वास्थ्य और सुरक्षा

आपका नयीकृता आपको ऐसा काम करने के लिए मजबूर नहीं कर सकता है जो आपको लगता है किंतु रानक है। वे आपको बरखास्त नहीं कर सकते या आपको भुगतान करने से इनकार नहीं कर सकते हैं। आपके नयीकृता को कार्यस्थल में रंपीरट किए गए कसी भी खतरे को देखना चाहए।

आपको काम करने से इनकार करने का अधिकार है जब तक कि आप और आपके नयीकृता सहमत नहीं होते हैं कि:

- खतरे को दूर कर दिया गया है
- आपने उचित उपकरण और प्रशंसित प्राप्त किए हैं
- समस्या अब मौजूद नहीं है

आपके नयीकृता को नमिन करना चाहें:

- रोज़गार कानूनों का पालन करें।
- आपको अपना काम सुरक्षित रूप से करने के लिए प्रशंसित करें, जिसमें कसी भी उपकरण या मशीनरी को सुरक्षित रूप से संचालित करना शामिल है।
- यदि आपकी नौकरी के लिए आपको कीटनाशकों/रासायनिक उत्पादों का उपयोग करने की आवश्यकता है तो आपको सुरक्षात्मक उपकरण/उचित प्रशंसित करें। आपके नयीकृता को इस सुरक्षात्मक उपकरण या उचित प्रशंसित के लिए आपके वेतन से कोई पैसा नहीं काटना चाहें। आपको इस उपकरण का ठीक से उपयोग करना सीखना चाहें।

अधिकांश प्रांत और क्षेत्र श्रमिकों के मुआवजे के लाभ (मजदूरी के लिए खोए हुए भुगतान) प्रदान करते हैं जब श्रमिक अपने काम के कारण घायल या बीमार होते हैं।

- यह आपके नयीकृता के लिए कानून के खलाफ है कि आपका नयीकृता आपको श्रमिकों के मुआवजे का दावा करने से रोके।
- कुछ प्रांतों और क्षेत्रों में, नयीकृताओं को कार्यस्थल सुरक्षा बीमा के लिए भुगतान प्राप्त और भुगतान करना चाहें। आपके नयीकृता को इसके लिए आपके वेतन से कोई पैसा नहीं काटना चाहें।
- यदि आप और आपका नयीकृता स्वास्थ्य और सुरक्षा मुद्दे के बारे में असहमत हैं, तो अपने प्रांत या क्षेत्र में कार्यस्थल स्वास्थ्य और सुरक्षा कार्यालय में सूचित की रपोर्ट करें (कार्यस्थल में स्वास्थ्य या सुरक्षा समस्या की रपोर्ट करना अनुभाग से परामर्श करें)।

► दुर्व्यवहार से मुक्त कार्यस्थल

नयीकृता को दुर्व्यवहार से मुक्त कार्यस्थल प्रदान करने के लिए उचित प्रयास करने चाहें। आपका नयीकृता या आपके नयीकृता की ओर से कार्य करने वाला कोई भी व्यक्ति (जैसे कि आपका सुपरवाइज़र) शारीरिक, यौन, मनोवैज्ञानिक या आर्थिक रूप से आपका दुर्व्यवहार नहीं कर सकता है।

दुर्व्यवहार में कार्रवाई या पदावनत की धमकी, अनुशासनात्मक उपाय या गैर-अनुपालन के लिए अपने नयीकृता की रपोर्ट करने के कारण बरखास्तगी जैसे प्रतिशोध शामिल हैं। कोई भी व्यवहार जो आपको डराता है, नयित्रति करता है या अलग करता है, वह दुर्व्यवहार हो सकता है।

दुर्व्यवहार के कुछ उदाहरण:

- शारीरिक क्षति;
- धमकियां, अपमान;
- आपको इस तरह से काम करने के लिए मजबूर करना जो आपके स्वास्थ्य के लिए असुरक्षित या जोखिमी भरा है;
- अवांछित यौन स्पर्श;
- यौन संबंधों की मांग करना ताकि आप अपनी नौकरी बरकरार रख सकें या अगले साल वापस लौट सकें;
- यह नयित्रति करना कि आप कहां जा सकते हैं या आप कसी मलि सकते हैं;
- आपसे चोरी करना;
- आपके द्वारा बकाया कसी भी या सभी पैसे को लेना;
- अपने पासपोर्ट, वर्क परमिट, या अन्य पहचान को वापस करने और अस्वीकार करने से इनकार करना;
- आपको धोखाधड़ी करने के लिए मजबूर करना;
- आपकी काम करने की सूथति या दुर्व्यवहार के बारे में शक्तियां करने के लिए, या एक सरकारी करमचारी द्वारा नरीकृत में भाग लेने के लिए आपको नौकरी से निकाल देना, धमकी देना या अनुशासित करना।
- आपको नौकरी से निकाल देना, आपको कनाडा छोड़ कर जाने के लिए मजबूर करना या धमकी देना या गर्भवती होने पर गर्भभात करवाने के लिए दबाव डालना

अपमानजनक सूचियां रपोर्ट करने के लिए, 1-866-602-9448 पर सेवा कनाडा गोपनीय टपि लाइन से संपर्क करें। यदि आपको तरंत मदद की ज़रूरत है तो 9-1-1 या अपनी स्थानीय पुलसि पर कॉल करें।

► अगर आप अपनी नौकरी खो देते हैं

आपके नयीकृता को आपको नौकरी से निकालने से पहले उचित नोटिस देना चाहें। यदि वे ऐसा नहीं करते हैं, तो उन्हें आपको समाप्तवितन का भुगतान करना होगा। राशि इस बात पर आधारित है कि आप कितने समय से काम कर रहे हैं और आप कसी प्रांत या क्षेत्र में काम कर रहे हैं।

यदि आप अपनी बनियों की गलती से अपनी नौकरी खो देते हैं, या यदि आप अपनी नौकरी छोड़ देते हैं क्योंकि आपके साथ दुर्व्यवहार किया जा रहा है, तो आप रोजगार बीमा लाभ प्राप्त करने के लिए अर्हता प्राप्त कर सकते हैं।

रोजगार बीमा के बारे में जानकारी के लिए [रोजगार बीमा नियमिति लाभ पृष्ठ पर जाएं।](#)

► नियोक्ता बदलना

आपको नियोक्ता बदलने की अनुमति है। हालाँकि, आपका वरक परमटि आपको केवल अपने वरतमान नियोक्ता के लिए काम करने की अनुमति दिए सकता है, इसलिए आपको एक अलग नियोक्ता के लिए काम करना शुरू करने से पहले एक [नए वरक परमटि](#) के लिए आवेदन करने की आवश्यकता हो सकती है। इसके अलावा, आपके नए नियोक्ता को आपको अस्थायी विदेशी कार्यकरता के रूप में काम पर रखने के लिए कनाडा सरकार से अनुमति लिनी होगी। उन्हें [शरम बाजार प्रभाव मूल्यांकन](#) के लिए फरि से आवेदन करना होगा।

यदि आप मौसमी कृषि शूरमकि कार्यक्रम के तहत एक मौसमी कृषि कार्यकरता है, तो आप एक नया वरक परमटि प्राप्त करने के लिए बनियोक्ताओं को बदलने में सक्षम हो सकते हैं। ये पता लगाने के लिए कि आप एक मौसमी कृषि शूरमकि कार्यक्रम कर्मचारी हैं या नहीं, अपने वरक परमटि को देखें: नीचे की टापिपणियों में "Approved MEX/CCSAWP employer only" शब्द लाखियों होंगे। मौसमी कृषि शूरमकि कार्यक्रम नियोक्ताओं के बीच आपका ट्रांसफर कैसे पूरा किया जा सकता है, इसके बारे में अपने हस्ताक्षर किये हुए रोजगार अनुबंध से परामर्श लें।

यदि आप उपरोक्त चरणों का पालन करने की नौकरी बदलते हैं, तो आप बनियोक्ता के काम कर रहे होंगे। इसके गंभीर परिणाम हो सकते हैं और नियोक्ता का आदेश दिया जा सकता है, जिसका मतलब है कि आपको देश छोड़कर जाना होगा।

आप कनाडाई नियोक्ताओं, जो अस्थायी विदेशी शूरमकि को नियुक्त करना चाहते हैं, के साथ नौकरियों की खोज करने के लिए कनाडा सरकार
नौकरी बैंक का उपयोग कर सकते हैं जो अस्थायी विदेशी शूरमकि को। नौकरी की पोस्टिंग से पता चलेगा कि नियोक्ता ने पहले से ही सकारात्मक शरम बाजार प्रभाव मूल्यांकन के लिए आवेदन किया है या प्राप्त किया है। नियोक्ता को एक अस्थायी विदेशी कार्यकरता को काम पर रखने के लिए इसकी आवश्यकता होती है।

आवास का अधिकार

► कम मज़दूरी और प्राथमिकि कृषिधाराओं में शर्तें

यदि आप कम मज़दूरी या प्राथमिकि कृषिकार्यकरता हैं, तो आपके नियोक्ता को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि आपके लिए प्रयोग्यता, उपयुक्त और कफियती आवास उपलब्ध हैं। आपका नियोक्ता आवास और पानी और बजिली जैसी लागतों के लिए आपके वेतन से पैसे काट सकता है। हालाँकि, आपके प्रोग्राम स्ट्रीम के आधार पर कुछ सीमाएँ हैं।

► मौसमी कृषिकार्यकरता कार्यक्रम में शर्तें

यदि आप मौसमी कृषिकार्यकरता कार्यक्रम के माध्यम से कार्यरत हैं, तो आपके नियोक्ता को आपको बनियोक्ता कीमत के प्रयोग्यता आवास प्रदान करना चाहिए (ब्रिटिश कोलंबिया को छोड़कर जहां नियोक्ता आवास के लिए आपके वेतन से कटौती कर सकते हैं)। सभी वेतन कटौती आपके रोजगार समझौते में सूचीबद्ध होनी चाहिए। अनुमत कटौतियाँ परांत के अनुसार अलग-अलग होती हैं। यदि आप [मेक्सिको](#) या [कैरेबियन](#) से हैं, तो आवास और उपयोगता की लागत आपके हस्ताक्षर किये हुए रोजगार समझौते में होनी चाहिए।

► पद्धयापत आवास

जसि सूथान पर आप रहते हैं उसे प्रांतीय/कषेत्रीय और नगरपालिका वधिनों को पूरा करना चाहिए, जिनमें शामलि हैं:

- ▶ वह सुरक्षित होना चाहिए (खतरों से मुक्त)
- ▶ भीड़भाड़ न हो
- ▶ अच्छी स्थितियों में हो और आपको मौसम से बचाए
- ▶ उसके पास एक काम करने वाला अग्नशिमक और धूम्रपान संसूचक होना चाहिए

▶ उचित वेटलिशन हो

▶ वहाँ कार्यशील शौचालय, हाथ धोने वाले सक्ति और शॉवर हों जो ठीक से काम करते हों और गोपनीयता प्रदान करते हों

▶ गर्म और ठंडे पीने के पानी की नरिंतर आपूर्ति हो

यदि आपके आवास के साथ कोई समस्या है, तो 1-866-602-9448 पर सेवा कनाडा गोपनीय टपि लाइन को कॉल करके इसकी रपीरेट करें।

मदद कैसे प्राप्त करें

► दुर्व्यवहार की शक्तियां करना

यदि आपका नियोक्ता अस्थायी विदेशी कार्यकर्ता कार्यक्रम के नियमों को तोड़ रहा है, या आपको या किसी ऐसे व्यक्तिको गाली दे रहा है जसि आप जानते हैं, तो आपको इसकी शक्तियां करनी चाहिए।

सर्वसि कनाडा की टपि लाइन पर यहाँ कॉल करें 1-866-602-9448।

- ▶ यह सेवा गोपनीय है। सेवा कनाडा आपके नियोक्ता को यह नहीं बताएगा कि आपने फोन किया था।
- ▶ आप 200 से अधिक भाषाओं में से एक में एक सर्वसि कनाडा एजेंट से बात कर सकते हैं।
- ▶ आप अपनी चितियों की रपीरेट करने के लिए एक अनाम संदेश छोड़ सकते हैं। सभी कॉलस को गंभीरता से लिया जाता है और इसकी जांच की जा सकती है।

आप ऑनलाइन फॉर्म का उपयोग करके सर्वसि कनाडा को दुर्व्यवहार की रपीरेट भी कर सकते हैं।

► दुर्व्यवहार या दुर्व्यवहार के जोखमि के काटण नौकरी बदलना

यदि आपको लगता है कि आपके साथ दुर्व्यवहार किया जा रहा है या दुर्व्यवहार होने का खतरा है, तो आप कमजोर शरमिकों के लिए खुले वरक परमटि के लिए आवेदन करने के योग्य हो सकते हैं। एक खुला कार्य परमटि आपको कनाडा में लगभग किसी भी नियोक्ता के लिए काम करने की अनुमति देकर नौकरी बदलने देता है।

► प्रवासी शरमकियों के लिए कसहाय तो संगठनों के सहायता प्रदान करना

► ब्रटिश कोलंबिया

- **सामुदायकि हवाई** अड्डा नवागंतुक नेटवर्क वैकवर अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर आपका स्वागत करेगा और आपको एक अभिविन्यास सत्र प्रदान करेगा: 604-270-0077
- **MOSAIC** विभिन्न प्रकार की सेवाएं प्रदान करता है और आपके आस-पास के सहायता संगठनों से आपको जोड़ सकता है: 604-254-9626
- **DIVERSEcity सामुदायकि संसाधन सोसाइटी** प्रवासी शरमकियों को प्रत्यक्ष सेवाएं प्रदान नहीं करती, लेकिन नेटवर्क और साझेदारी के माध्यम से काम करती है: 604-547-1240

► अल्बरटा, सस्केचेवान और मैनटीबा

- **कैलगरी कैथोलिक इमिग्रेशन सोसाइटी (सीसीआईएस)** कैलगरी इंटरनेशनल एयरपोर्ट (वाईवाईसी) पर प्रवासी शरमकियों को विभिन्न प्रकार की सेवाएं प्रदान करती है और आपके आस-पास के सहायता संगठनों से आपको जोड़ सकती है: 1-888-331-1110

► ओटारियो

- **पॉलीकल्यारल आप्रवासी और सामुदायकि सेवाएं टोरंटो परिसर अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे** (वाईवाईजे) में आपका स्वागत करेंगी: 1-844-493-5839 ext. 2266
- **TNO-दनिवरहुड ऑरेनाइजेशन** आपको विभिन्न प्रकार की सेवाएं प्रदान करता है और आपके आस-पास के सहायता संगठनों से आपको जोड़ सकता है: 647-296-0161
- **वर्कफोरस वडिसर एसेक्स एक सामुदायकि समन्वय रणनीति के माध्यम से** आपकी सहायता करता है: 226-774-5829

► क्यूबेक

- **इमिग्रेट क्यूबेक के** पास अस्थायी विदेशी शरमकियों के लिए एक वेबसाइट है। “कौन मदद कर सकता है?” टैब के तहत सहायता संगठनों की एक सूची शामिल है।
- **न्यू ब्रॅंसविक, नोवा स्कोटिया और पर्सिए एडवर्ड द्वीप:**
 - **अटलांटिक रीजन एसोसिएशन ऑफ इमिग्रेट सरवगि एजेसीज (एआरएआईएसए)** आपको अपने आस-पास के सहायता संगठनों से जोड़ सकता है: 902-431-3203
- **न्यूफॉउंडलैंड और लैब्राडोर:**
 - **एसोसिएशन फॉर न्यू कैनेडियन्स (एएनसी)** प्रवासी शरमकियों का समर्थन कर रहा है और आपके नज़दीक सहायता प्रदान कर सकता है: 1-833-316-5839 या 1-833-31NLTFW

► कार्यस्थल में स्वास्थ्य या सुरक्षा समस्याओं की टेपीट

अपने प्रांतीय या क्षेत्रीय कार्यस्थल स्वास्थ्य और सुरक्षा कार्यालय से संपर्क करें यदि:

- आपको खतरनाक काम करने के लिए कहा गया है
- काम पर स्थितियां असुरक्षित हैं
- आप अपने काम की वजह से घायल या बीमार हुए हैं
- आप ग्रभवती हैं और आपके काम की प्रकृति आपकी ग्रभावस्था को खतरे में डाल सकती है

प्रांतीय या क्षेत्रीय कार्यस्थल स्वास्थ्य और सुरक्षा कार्यालय संपर्क:

- **अल्बरटा:** 1-866-415-8690
- **ब्रटिश कोलंबिया:** 1-888-621-7233
- **मैनटीबा:** 1-855-957-7233
- **न्यू ब्रॅंसविक:** 1-800-222-9775
- **न्यूफॉउंडलैंड और लैब्राडोर:** 1-800-563-5471
- **उत्तर पश्चिमी क्षेत्र:** 1-800-661-0792
- **नोवा स्कोटिया:** 1-800-952-2687
- **नुनावुत:** 1-877-404-4407
- **ओटारियो:** 1-877-202-0008
- **पर्सिए एडवर्ड द्वीप:** 1-800-237-5049
- **क्यूबेक:** 1-844-838-0808
- **सस्केचेवान:** 1-800-567-7233
- **युकोन:** 1-800-661-0443

► अन्य रोज़गार समस्याओं की रपिटेट करना

यदि आपको लगता है कि आपको ठीक से भुगतान नहीं किया जा रहा है, गलत तरीके से व्यवहार किया जा रहा है या यदि आपका नियोक्ता आपके रोज़गार समझौते का सम्मान नहीं कर रहा है, तो अपने प्रांतीय या क्रष्णत्रीय रोज़गार मानक कार्यालय से संपर्क करें:

- ▶ **अल्बरटा:** 1-877-427-3731
- ▶ **ब्रटिश कोलंबिया:** 1-833-236-3700
- ▶ **मैनटोबा:** 1-800-821-4307
- ▶ **न्यू बर्संस्विकि:** 1-888-452-2687
- ▶ **न्यूफाउंडलैंड और लैब्राडोर:** 1-877-563-1063
- ▶ **उत्तर पश्चिमी क्रष्णतर:** 1-888-700-5707
- ▶ **नोवा स्कोटिया:** 1-888-315-0110
- ▶ **नुनावुत:** 1-877-806-8402
- ▶ **ओटारियो:** 1-800-531-5551
- ▶ **प्रॅसि एडवरड द्वीप:** 1-800-333-4362
- ▶ **क्यूबेक:** 1-800-265-1414
- ▶ **सस्केचेवान:** 1-800-667-1783
- ▶ **युकोन:** 1-800-661-0408, वसितार. 5944

► एक संघीय रूप से वनियिमति क्रष्णतर में काम करने वाले कर्मचारी

कनाडा में अधिकांश उदयोग पूरांतीय या क्रष्णत्रीय सरकारों द्वारा वनियिमति होते हैं, लेकिन कुछ संघीय सरकार द्वारा वनियिमति होते हैं। यदि आपका कार्यालय संघीय रूप से वनियिमति है, तो आप **आँनलाइन** या 1-800-641-4049 पर कॉल करके शक्तियां कर सकते हैं। **आप संघीय रूप से वनियिमति उदयोगों और कार्यालयों की सूची** देख सकते हैं।

मानव तस्करी के पीड़ितों के लाए सुरक्षा और सहायता

यदि आप मानव तस्करी के शक्तियां हैं, या आपको मानव तस्करी गतिविधि पर संदेह है या पता है, तो कॉल करें:

- ▶ 1-833-900-1010 पर **कैनेडियन मानव तस्करी हॉटलाइन** आपके समुदाय में सहायता सेवाओं या कानून प्रवरतन से जुड़े होने के लाएं, या
- ▶ सर्वसि कनाडा की गोपनीय टपि लाइन 1-866-602-9448 पर।