

REDÉFINIR LE VIEILLISSEMENT

MYTHES ET FAITS

L'âgisme désigne les stéréotypes, les préjugés et la discrimination fondés sur l'âge. Il est essentiel de démanteler ces mythes pour favoriser le respect envers les personnes âgées et veiller à leur dignité.



MYTHE

Les personnes âgées sont incapables d'apprendre de nouvelles compétences, surtout dans le domaine des technologies.



FAIT

Les personnes âgées peuvent apprendre de nouvelles technologies et s'y adapter.

En 2022, les Canadiens âgés de 65 ans et plus ont déclaré utiliser les technologies suivantes :



82,6 %
Internet



74,7 %
Courriel



58,0 %
Opérations
bancaires en ligne



50,9 %
Application de
messagerie instantanée



MYTHE

Les personnes âgées sont malheureuses.



FAIT

Les personnes âgées sont celles qui affichent le niveau de satisfaction à l'égard de la vie le plus élevé.

62,3 %

des personnes âgées de 65 ans et plus ont déclaré avoir un niveau de satisfaction élevé à l'égard de leur vie en 2025. Il s'agit du pourcentage le plus élevé, tous groupes d'âge confondus.



MYTHE

Les personnes âgées sont désengagées.



FAIT

Les personnes âgées sont les plus généreuses au Canada.

35 %

des déclarants de dons de charité étaient âgés de 65 ans et plus. Pour chaque tranche de 100 \$ donnés en 2023, 50 \$ provenaient de personnes âgées de 65 ans et plus.

Source des données :

Statistique Canada. (2023). Les personnes âgées au Canada sont plus branchées que jamais. statcan.gc.ca/o1/fr/plus/4288-les-personnes-agees-au-canada-sont-plus-branchees-que-jamais

Statistique Canada. (2025). La satisfaction à l'égard de la vie selon le genre et certaines autres caractéristiques sociodémographiques. 150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310084401&request_locale=fr

Statistique Canada. (2024). Le troisième âge au premier plan. statcan.gc.ca/o1/fr/plus/7059-le-troisieme-age-au-premier-plan

Statistique Canada. (2023). Le Quotidien – Dons de charité, 2023. 150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/250401/dq250401c-fra.htm