

Mettre les innovations du marché au service du bien-être financier

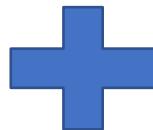
Susanne Cookson
BestLifeRewarded Innovations

Le 3 novembre 2017



BestLifeRewarded : une approche fondée sur des données probantes

- Utilisation de mesures incitatives pour donner aux gens la motivation d'agir sur leur santé sans qu'il y ait des résultats immédiats

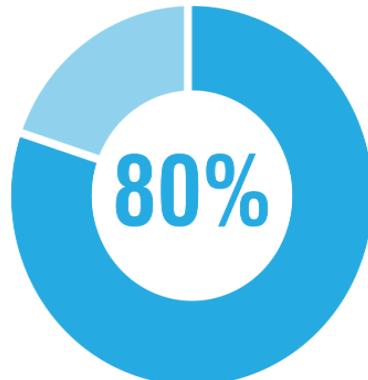


- Un plan d'action personnalisé fondé sur des facteurs de risque modifiables (sur lesquels les membres peuvent agir)
 - Étape de la transformation du comportement sur le plan de la santé
 - Croyances (conviction et confiance)
 - Propension à adhérer (médication et style de vie)

Les preuves que les mesures incitatives peuvent servir à appuyer la transformation des comportements sur le plan de la santé

Examen systématique récents (la plupart portant sur des essais randomisés contrôlés)

- **‘Single shot’(Une seule tentative)** - Stone *et coll.* (2002), Sutherland *et coll.* (2008)
- **‘Health behaviours’ (Comportements sur le plan de la santé)**- Gilles *et coll.* (2014)
- **Alimentation** - Wall *et coll.* (2006), Purnell *et coll.* (2014)
- **Tabagisme** - Cahill & Perrera (2011)
- **Perte de poids** - Paul-Ebhoimhen & Avenell (2008), Burns *et coll.* (2012)
- **Exercice** - Mitchell *et coll.* (2013), Strohacker *et coll.* (2014)

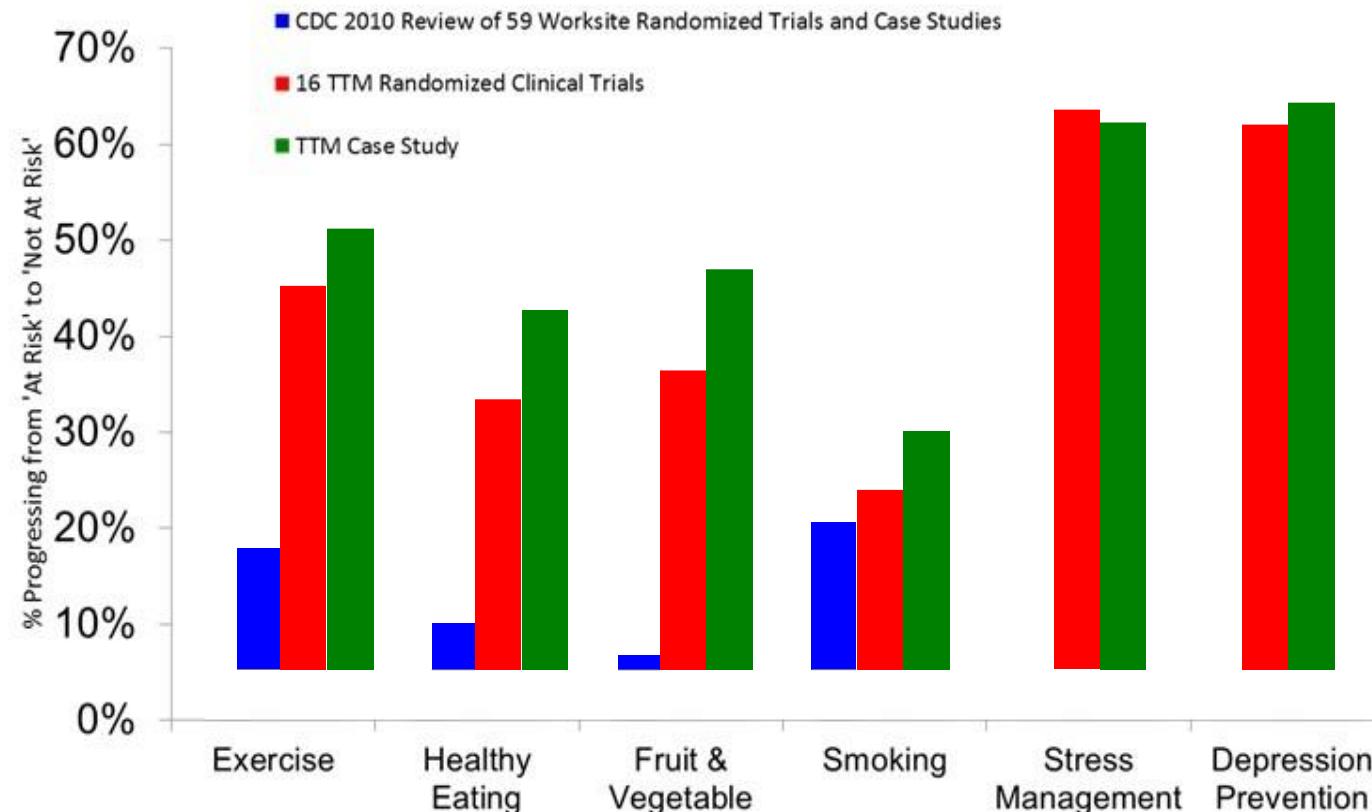


En somme : les mesures incitatives financières « fonctionnent » 8 fois sur 10 dans le cas des comportements clés liés à la santé...

Une approche ciblée est essentielle

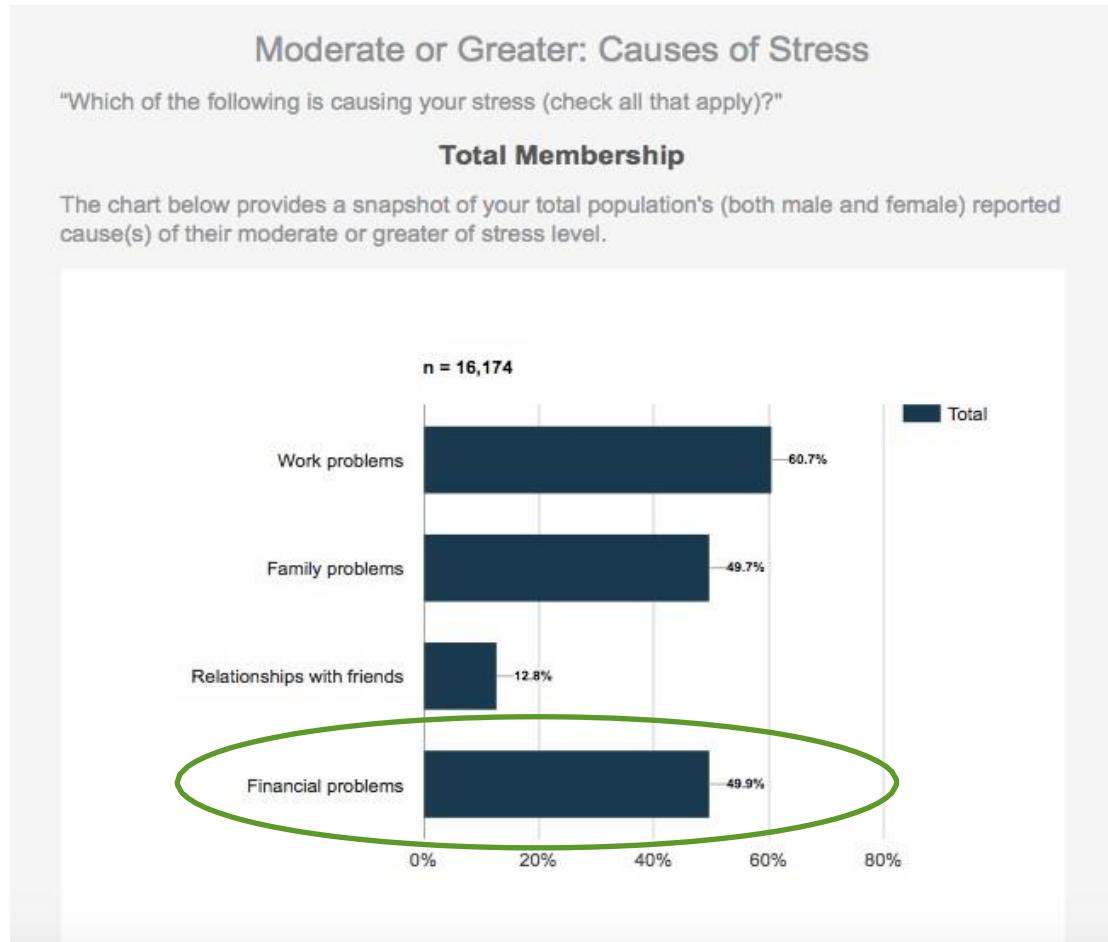
Le modèle transthéorique de Prochaska en démontre l'efficacité

Résultats comparatifs des interventions de promotion de la santé



Johnson, J.L., Prochaska, J.O., Paiva, A.L., Fernandez, A.C., DeWees, S.L., et Prochaska, J.M. (sous presse). *Advancing Bodies of Evidence for Population-based Health Promotion Programs: Randomized Controlled Trials and Case Studies*. *Population Health Management*

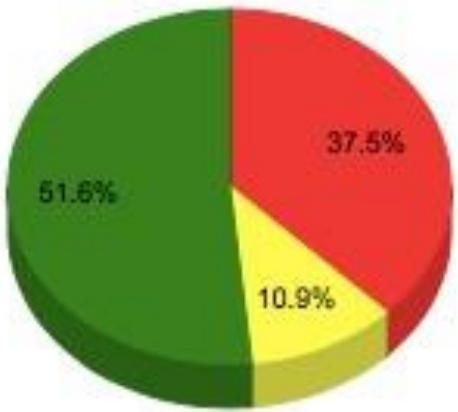
Ensemble de données du client « A » : problèmes financiers causant du stress



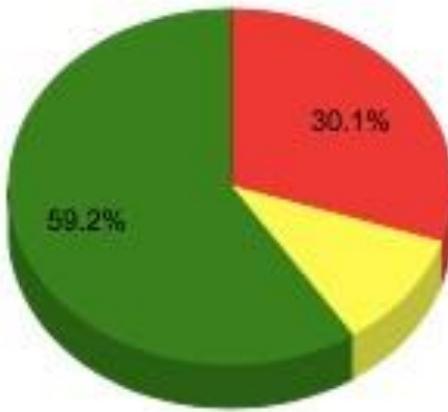
Client « B »: Résultats du bilan de santé - 48,4 % des employés signalent avoir des problèmes financiers

Financial Health

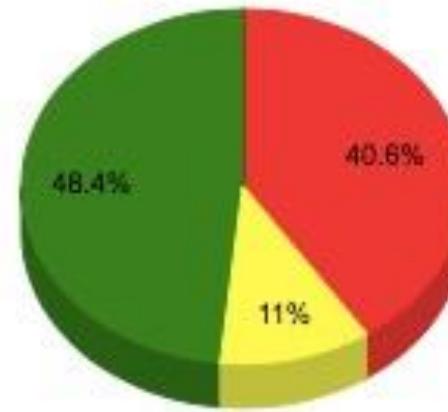
Your Company (n=6,552)



Male (n=1,927)



Female (n=4,625)



48.4% of your employees have elevated risk related to Financial Health

Créer les conditions optimales pour le bien-être en milieu de travail

1. Obtenir l'adhésion des hauts dirigeants
2. Sonder les employés pour comprendre leurs besoins (bilan de santé)
3. Produire des programmes personnalisés adaptés aux besoins de chacun, utiliser des modèles de transformation comportementale éprouvés pour obtenir les meilleurs résultats
4. Créer un milieu favorable et sain
5. Axer les mesures d'améliorations en milieu de travail sur les facteurs de risque de la catégorie conviction élevée/confiance faible pour obtenir les améliorations les plus importantes dans l'immédiat
6. Mesurer les effets du programme – par rapport à un point de départ et de façon continue. Envisager l'utilisation du calculateur d'évitement des coûts en fonction du taux d'amélioration pour les facteurs de risque modifiable afin de démontrer les coûts et les avantages concrètement en termes d'argent.

Défi ma santé financière

- Gratuit pour tous les Canadiens
- Le programme prévoit quelque chose pour tout le monde...
 - les individus
 - les employeurs
 - les étudiants (*à venir sous peu*)
- Un programme visant à améliorer la littératie financière
- 30 000 en prix à gagner
- Un partenariat entre BestLifeRewarded Innovations, l'Agence de la consommation en matière financière du Canada et l'Economic Club of Canada

www.defimasantefinanciere.com

