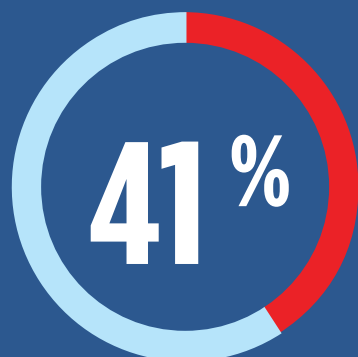




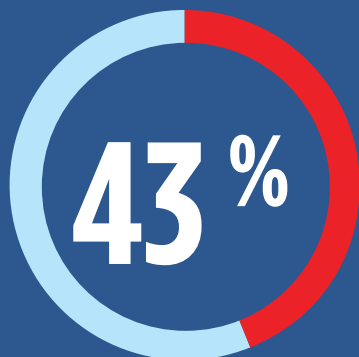
# L'ARGENT EST POUR VOUS UNE SOURCE DE STRESS?



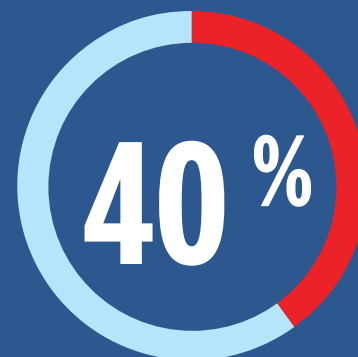
## Votre cas n'est pas unique...



estiment que l'argent est leur principale source de stress <sup>1</sup>



vivent d'une paie à l'autre <sup>2</sup>



se sentent dépassés par leurs dettes <sup>2</sup>

**LE STRESS FINANCIER PEUT AVOIR UNE INCIDENCE SUR VOTRE SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE, AINSI QUE SUR VOTRE PRODUCTIVITÉ AU TRAVAIL.**

## NOUS AVONS DES OUTILS GRATUITS POUR VOUS AIDER

L'Agence de la consommation en matière financière du Canada vous offre des outils qui vous aideront à partir du bon pied pour établir un budget et gérer judicieusement votre argent et vos dettes.



**Planificateur budgétaire**



**Calculatrice d'objectifs financiers**



**Calculatrices hypothécaires**



**Questionnaire d'auto-évaluation de la littératie financière**



**Outils de comparaison de comptes et de cartes de crédit**



**Base de données canadienne sur la littératie financière**



Investissez dans votre bien-être financier  
[canada.ca/outils-financiers](https://canada.ca/outils-financiers)

1. Enquête 2018 du Financial Planning Standards Council

2. Association canadienne de la paie, "Enquête de la Semaine nationale de la paie auprès des employés" (2019)