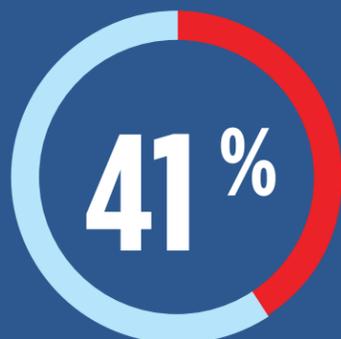




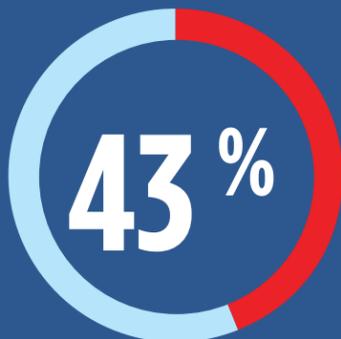
L'ARGENT EST POUR VOUS UNE SOURCE DE STRESS?



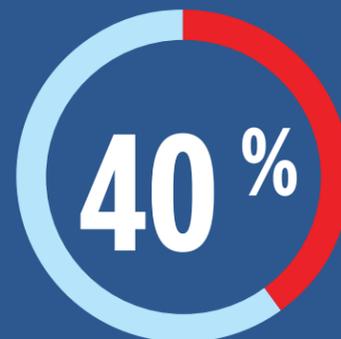
Votre cas n'est pas unique...



estiment que l'argent est leur principale source de stress ¹



vivent d'une paie à l'autre ²



se sentent dépassés par leurs dettes ²

LE STRESS FINANCIER PEUT AVOIR UNE INCIDENCE SUR VOTRE SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE, AINSI QUE SUR VOTRE PRODUCTIVITÉ AU TRAVAIL.

NOUS AVONS DES OUTILS GRATUITS POUR VOUS AIDER

L'Agence de la consommation en matière financière du Canada vous offre des outils qui vous aideront à partir du bon pied pour établir un budget et gérer judicieusement votre argent et vos dettes.



Planificateur budgétaire



Calculatrice d'objectifs financiers



Calculatrices hypothécaires



Questionnaire d'auto-évaluation de la littératie financière



Outils de comparaison de comptes et de cartes de crédit



Base de données canadienne sur la littératie financière



Investissez dans votre bien-être financier
canada.ca/outils-financiers

1. Enquête 2018 du Financial Planning Standards Council

2. Association canadienne de la paie, "Enquête de la Semaine nationale de la paie auprès des employés" (2019)