



DISCOVER THE IMPACT OF YOUR DONATION IN KEN'S LIFE

DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE DON DANS LA VIE DE KEN

"I want people to understand that life can still be full when you're living with dementia. It takes work – I have had to learn about my boundaries and focus on the things I care about."

« Je veux que les gens comprennent que la vie peut encore être bien remplie quand on est atteint d'une maladie cognitive. Ça demande du travail. J'ai dû apprendre à connaître mes limites et me concentrer sur les choses qui me tiennent à cœur. »

Passionate activists, Ken and Mark's first dates were often at protests. Before retirement, Ken worked to support people on welfare find opportunities; his husband Mark is a retired nurse.

Militants, Ken et Mark se sont d'abord rencontrés lors de manifestations. Avant de prendre sa retraite, Ken aidait les personnes bénéficiant d'aides sociales à trouver du travail; son mari, Mark, est un infirmier à la retraite.

Initially, Ken was told had mild cognitive impairment, but 6 months later he was diagnosed with young onset dementia. Ken was 58. The diagnosis brought a sense of relief after the uncertainty, a moment of clarity before a period of grief. Ken eventually joined an Alzheimer Society support group and Mark took part in education for caregivers. Mark says that in his experience, people often try to disguise their symptoms because of stigma. Ken and Mark think that people's attitudes toward dementia are changing, but it's not enough yet.

Initialement, on avait annoncé que Ken était atteint de troubles cognitifs légers, mais 6 mois plus tard, il a reçu un diagnostic de troubles cognitifs à début précoce. Ken avait alors 58 ans. L'annonce du diagnostic s'est accompagnée d'un certain soulagement, après la période d'incertitude, et d'un moment de clarté, avant une période de grande peine. Ken est finalement entré dans un groupe de soutien de la Société Alzheimer; Mark, lui, a participé à des formations pour aidants. Mark explique que les gens essaient souvent de déguiser leurs symptômes à cause de la stigmatisation.

"They waste a lot of bandwidth trying to disguise that they have dementia. Something we know from being gay is that shame can undermine relationships."

« Les gens perdent beaucoup à essayer de cacher le fait d'être atteint d'une maladie cognitive. Une chose que nous avons apprise en étant gai... c'est que la honte peut miner les relations. »

HealthPartners helps Alzheimer Societies offer support, information and education in communities right across Canada.

HealthPartners et les Sociétés Alzheimer offrent du soutien, de l'information et de l'éducation dans tout le Canada.