



HOW VOLUNTEERING HELPED SAMANTHA GAIN CONFIDENCE

How volunteering in a United Way program helped Samantha gain confidence and change her community in large and small ways.

“When I first came to Canada, I was super shy. My English wasn’t very good, and Canada was just completely different from Uganda. I remember our first Christmas here—it was the first time I saw snow. The weather was so cold!

My mom was in Canada with us for a while. Then she went back to Uganda. My dad was here too, but he was usually working, so I had to be responsible for my sisters. That was quite hard. But we would do **United Way** programs. There was a story time program at the library, which I loved.

When I first started volunteering, we would go feed people who were homeless. It was nice to give back. Helping my community has more meaning for me now.

Volunteering has helped me become a better person, has given me a lot of confidence and built leadership skills for me as a young woman.

The more I volunteer, the more lives I want to change and the more people I want to impact.” — Samantha

COMMENT LE BÉNÉVOLAT A AIDÉ SAMANTHA À GAGNER CONFIANCE EN ELLE

Grâce au bénévolat, auprès d’un organisme supporté par Centraide, Samantha a gagné confiance en elle et à changer sa communauté, à petite et à grande échelle.

«J’étais très timide à mon arrivée ici. Je ne parlais pas très bien anglais et le Canada était complètement différent de l’Ouganda. Je me souviens de notre premier Noël ici, c’était la première fois que je voyais de la neige. Il faisait si froid!

Ma mère est restée au Canada avec nous pour quelque temps. Elle est ensuite retournée en Ouganda. Mon père était aussi ici, mais comme il travaillait la plupart du temps, j’assumais la responsabilité de mes sœurs. C’était assez difficile. Nous fréquentions un organisme soutenu par **Centraide**. Il y avait un programme de lecture de conte à la bibliothèque que j’adorais.

Lorsque j’ai commencé à faire du bénévolat, nous allions donner de la nourriture à des personnes sans-abri. C’était bien de redonner. Aider ma communauté fait davantage de sens pour moi aujourd’hui.

Le bénévolat m’a permis de devenir une meilleure personne à me donner une grande confiance en moi et à former mes compétences en leadership comme jeune femme.

Plus j’en fais, plus je veux changer des vies et venir en aide au plus grand nombre possible de gens.» — Samantha

