

[illegible]

፲፭፻፳ ገ
፲፱፻፲፱ ፲፱፻፲፱ ፲፱፻፲፱
፲፱፻፲፱ ፲፱፻፲፱ ፲፱፻፲፱
፲፱፻፲፱ ፲፱፻፲፱ ፲፱፻፲፱

▽ ԻՐԴԻՆԻ
 ▽▶ յ իՐԴԻՆԻ

σΛ" ▷ι γ
Γσ".9ρ^ε

ሐዘን ለ ልጁ
 ማህረ ልሳኒ - ገሥድ
 ለ ልሳኒ ለ
 ልሳኒ ለ
 ልሳኒ ለ

ገ . ልግረደጋጽ ገ ልግ ርዮደጋጽ ሙጋጋጠጥጥጥጥ ጎ ሊጎጎጎጎ ጋጠጥ

Canada.ca/FoodGuide

ᐃᐅᐃᐅ ᐃᓂ ᐱᓂᐱᓂ
ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ

ᐃᐅᐃᐅ ᐃᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ

ᐃᐅᐃᐅ ᐱᓂ ᐃᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ



ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ



ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ



ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ



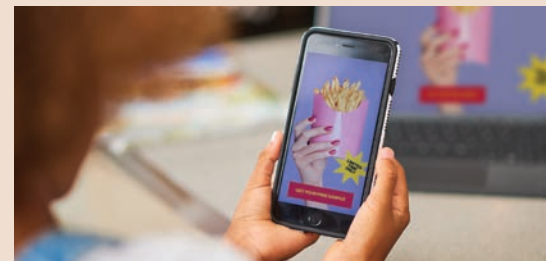
ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ



ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ



ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ



ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ

ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ ᐱᓂ ᐱᓂᐱᓂ