

# ÉCRANS SOLAIRES

## Conseils



Choisissez un écran solaire avec...

\* VÉRIFIEZ LA DATE D'EXPIRATION

Appliquez de l'écran solaire **15 min.** avant de sortir

Remettez-en aux **2 hrs** ou plus fréquemment

...surtout si vous vous baignez, si vous vous essuyez ou si vous transpirez beaucoup

N'EXPOSEZ PAS LES BÉBÉS à la **CHALEUR** ni **DIRECTEMENT AU SOLEIL** dans la mesure du possible

PARLEZ À UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ AVANT DE METTRE DE L'ÉCRAN SOLAIRE À UN BÉBÉ DE MOINS DE SIX MOIS



FAITES-LEUR PORTER UN CHAPEAU À LARGE BORD

FAITES-LEUR PORTER DES VÊTEMENTS AMPLES ET LÉGERS

GARDEZ LES BÉBÉS BIEN HYDRATÉS

Vous pouvez appliquer une petite quantité d'écran solaire à un endroit précis sur votre peau pour en faire l'essai



Si vous développez une éruption cutanée, des irritations ou des démangeaisons :



- cessez d'utiliser le produit
- consultez un professionnel de la santé si vous avez des questions ou des inquiétudes OU
- choisissez un produit avec des ingrédients différents

Pour un **ADULTE**

Utilisez *environ* 7 c. à thé (35 ml) pour tout le corps. 1 c. à thé pour :

- visage et cou
- chaque bras et jambe
- torse
- dos



N'OUBLIEZ PAS les endroits souvent oubliés : dessus des oreilles, nez, épaules, pieds, crâne (si dégarni)... Et utilisez un baume à lèvres avec écran solaire pour protéger vos lèvres également!



© Santé Canada / Health Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2018. Co.: H164241/2018-09-11 ISBN: 978-0-662-72184-1 (Pub.: 180134)