



# Les parabènes dans la population canadienne

Décembre 2021



**Santé Canada est le ministère fédéral responsable d'aider les Canadiennes et les Canadiens à maintenir et à améliorer leur état de santé.** Santé Canada s'est engagé à améliorer la vie de tous les Canadiens et à faire du Canada l'un des pays où les gens sont le plus en santé au monde, comme en témoignent la longévité, les habitudes de vie et l'utilisation efficace du système public de soins de santé.

Citation suggérée :

Santé Canada. 2021. Les parabènes dans la population canadienne. Ottawa (Ont.). Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/sante-environnement-milieu-travail/rapports-publications/contaminants-environnementaux/ressources-biosurveillance-humaine/parabenes-population-canadienne.html>

Also available in English under the title:

Health Canada. 2021. Parabens in Canadians. Ottawa, ON.

Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec :

Santé Canada  
Indice de l'adresse 0900C2  
Ottawa (Ontario) K1A 0K9  
Tél. : 613-957-2991  
Sans frais : 1-866-225-0709  
Télec. : 613-941-5366  
ATS : 1-800-465-7735  
Courriel : [hc.publications-publications.sc@canada.ca](mailto:hc.publications-publications.sc@canada.ca)

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2021

Date de publication : Décembre 2021

La présente publication peut être reproduite sans autorisation pour usage personnel ou interne seulement, dans la mesure où la source est indiquée en entier.

Cat. : H129-119/7-2021F-PDF  
ISBN: 978-0-660-40600-8  
Pub. : 210375

## INFORMATION GÉNÉRALE



### Que sont les parabènes?

Les parabènes forment un groupe d'esters de l'acide para-hydroxybenzoïque. Ils sont largement employés comme agents de conservation en raison de leurs propriétés antibactériennes et antifongiques. Le méthylparabène (No CAS 99-76-3) et le propylparabène (No CAS 94-13-3) font partie des parabènes couramment détectés au sein de la population canadienne.



### Où trouve-t-on les parabènes?

Les parabènes sont utilisés dans les produits de soins personnels, notamment le maquillage, les hydratants, les écrans solaires, les produits de soins capillaires, les nettoyants pour la peau, les produits de rasage et les dentifrices. On en trouve également dans les emballages alimentaires, les médicaments sur ordonnance et en vente libre et les produits antiparasitaires.



### Comment mesure-t-on les parabènes dans le corps humain?

Les personnes peuvent être exposées aux parabènes par contact cutané avec des produits de soins personnels comme les hydratants et les cosmétiques. Une exposition par voie orale aux parabènes peut également se produire par la consommation d'aliments ou de produits pharmaceutiques contenant des parabènes.



### Comment mesure-t-on les parabènes dans le corps humain?

Les parabènes sont absorbés par la peau ou le tractus gastro-intestinal, puis métabolisés. Les parabènes et leurs métabolites peuvent être mesurés dans l'urine et servir de biomarqueurs de l'exposition récente.



### Quels sont les effets potentiels des parabènes sur la santé?

Aucun effet sur la santé n'a été observé après exposition aux concentrations de parabènes présentes dans les cosmétiques. Le Centre international de Recherche sur le Cancer n'a pas évalué la cancérogénicité des parabènes chez l'homme.



### Que fait le gouvernement du Canada pour réduire l'exposition humaine aux parabènes?

En 2020, le gouvernement du Canada a réalisé une ébauche d'évaluation préalable des parabènes en vertu de la *Loi canadienne sur la protection de l'environnement (1999)*. Cette évaluation a proposé de conclure que le méthylparabène, le propylparabène et le butylparabène sont toxiques, mais que l'éthylparabène ne l'est pas. Le gouvernement du Canada continue de surveiller et d'évaluer les parabènes.

## SOURCES DE DONNÉES

**Tableau 1. Initiatives de biosurveillance et populations cibles**

Initiative	Population cible
Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS)	Population générale vivant dans les 10 provinces canadiennes
U.S. National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES)	Population générale des États-Unis

Cette fiche d'information présente des données représentatives au niveau national provenant de l'ECMS. Ces données sont comparées à celles de la NHANES des États-Unis.

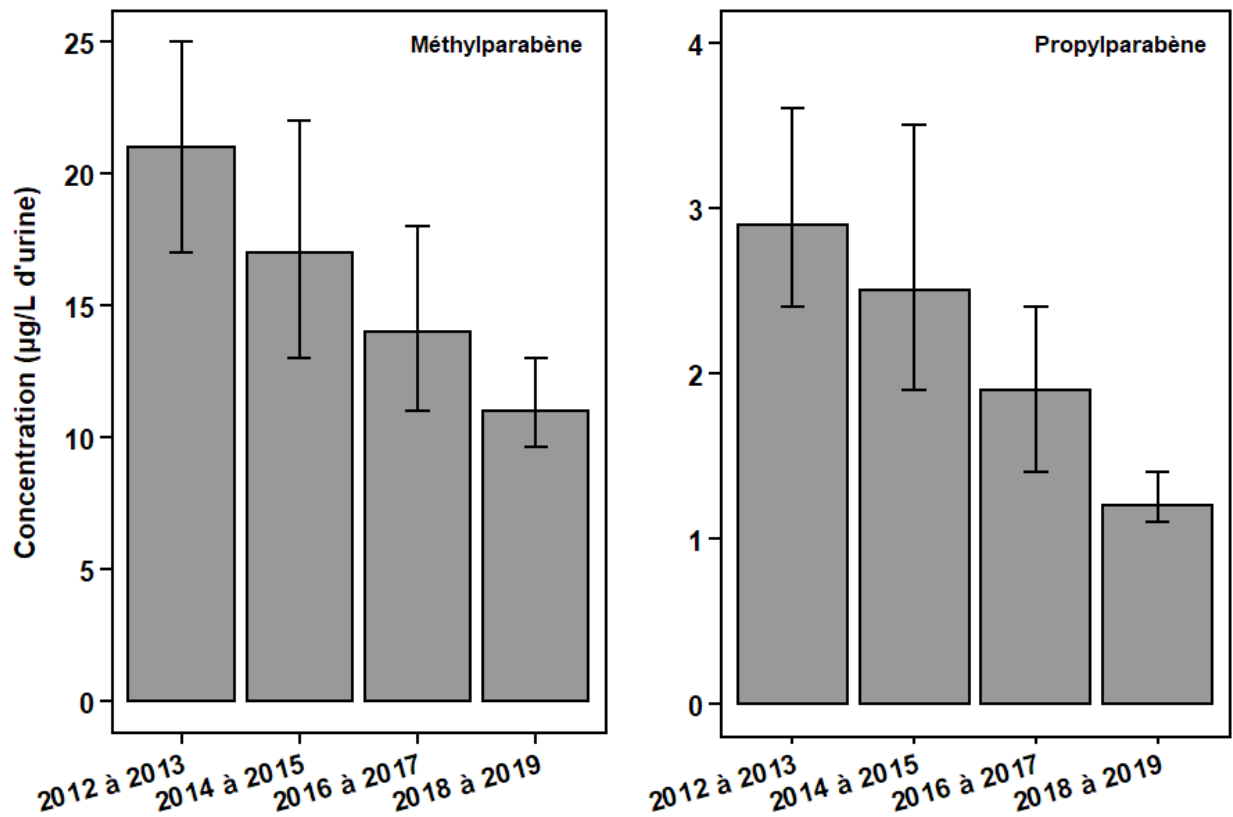
**Tableau 2. Initiatives de biosurveillance avec ses périodes de collecte de données, les groupes d'âge des participants, les matrices échantillonnées et les biomarqueurs mesurés**

Période de collecte	Groupe d'âge (ans)	Matrice	Biomarqueurs
<b>ECMS</b>			
2012 à 2013	3 à 79	Urine	Méthylparabène, propylparabène
2014 à 2015	3 à 79	Urine	Méthylparabène, propylparabène
2016 à 2017	3 à 79	Urine	Méthylparabène, propylparabène
2018 à 2019	3 à 79	Urine	Méthylparabène, propylparabène
<b>NHANES des États-Unis</b>			
2011 à 2012	6+	Urine	Méthylparabène, propylparabène
2013 à 2014	6+	Urine	Méthylparabène, propylparabène
2015 à 2016	3+	Urine	Méthylparabène, propylparabène

## RÉSULTATS

### Population canadienne

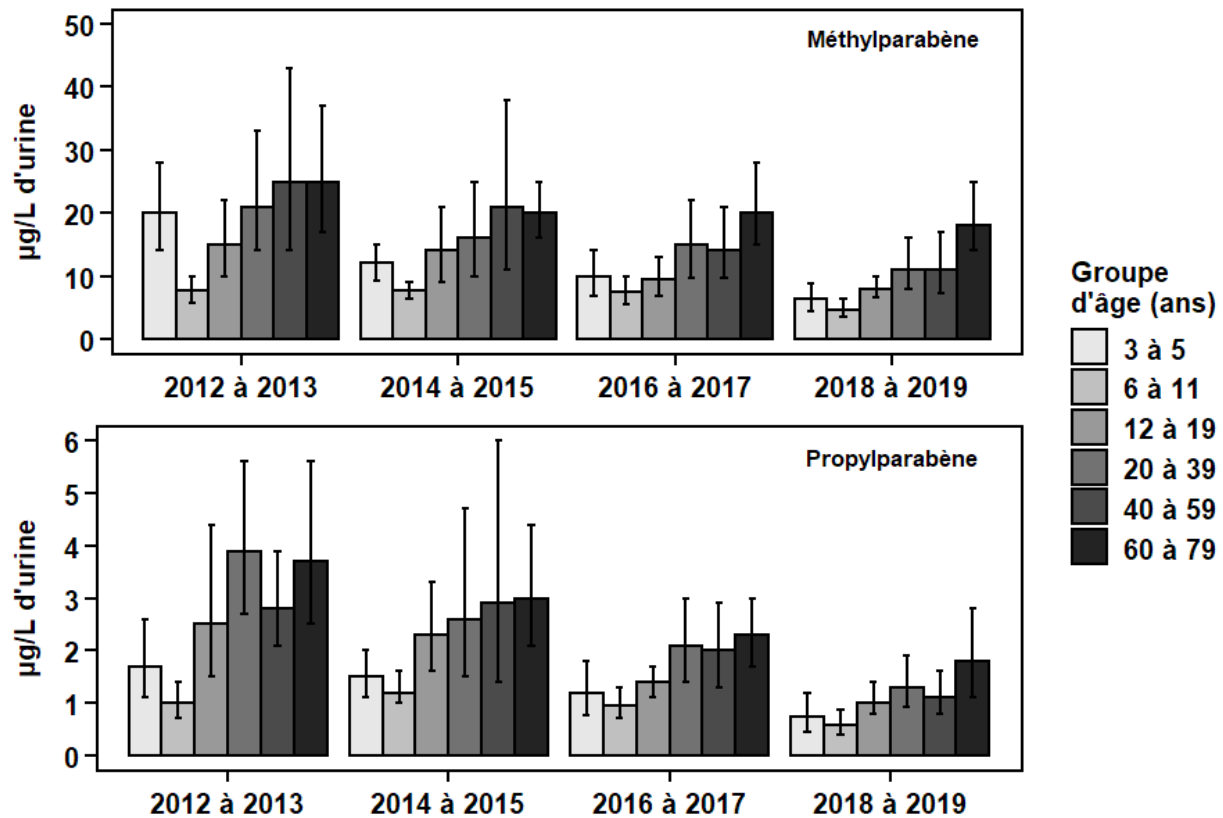
**Figure 1. Concentrations de parabènes mesurées au sein de la population canadienne âgée de 3 à 79 ans.** Cette figure indique les moyennes géométriques des concentrations de méthylparabène et de propylparabène mesurées dans l'urine ( $\mu\text{g/L}$ ) de la population canadienne provenant des données de l'ECMS (2012 à 2019).



Les concentrations de méthylparabène et de propylparabène présentent une tendance à la baisse statistiquement significative ( $P < 0,001$ ) au sein de la population canadienne âgée de 3 à 79 ans. Ces concentrations ont chuté de 46 % pour le méthylparabène et de 58 % pour le propylparabène entre 2012 – 2013 et 2016 – 2017.

## Population canadienne, par groupe d'âge

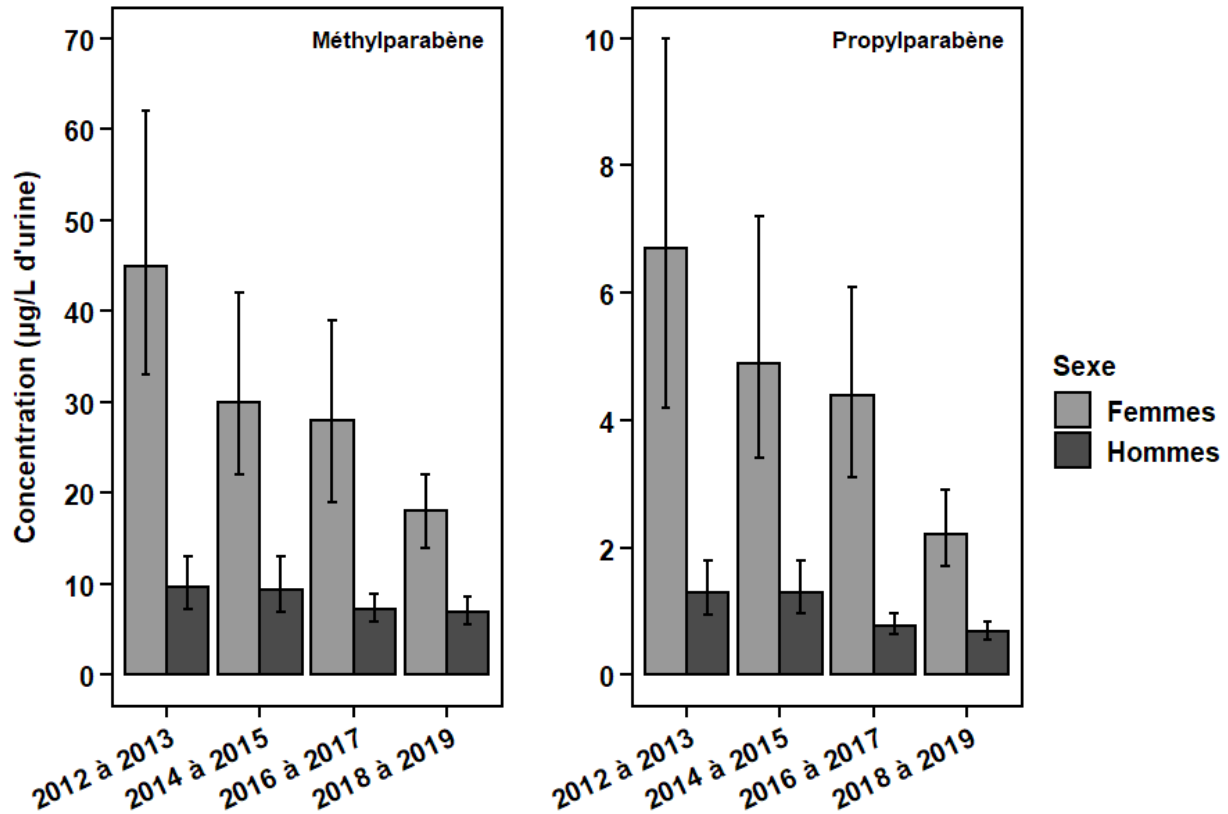
**Figure 2. Concentrations de parabènes mesurées au sein de la population canadienne, par groupe d'âge.** Cette figure indique les moyennes géométriques des concentrations de méthylparabène et de propylparabène mesurées dans l'urine ( $\mu\text{g/L}$ ) de la population canadienne, par groupe d'âge, provenant des données de l'ECMS (2012 à 2019).



Les concentrations de méthylparabène et de propylparabène étaient généralement plus élevées chez les adultes que chez les enfants dans la population canadienne.

## Population canadienne, par sexe

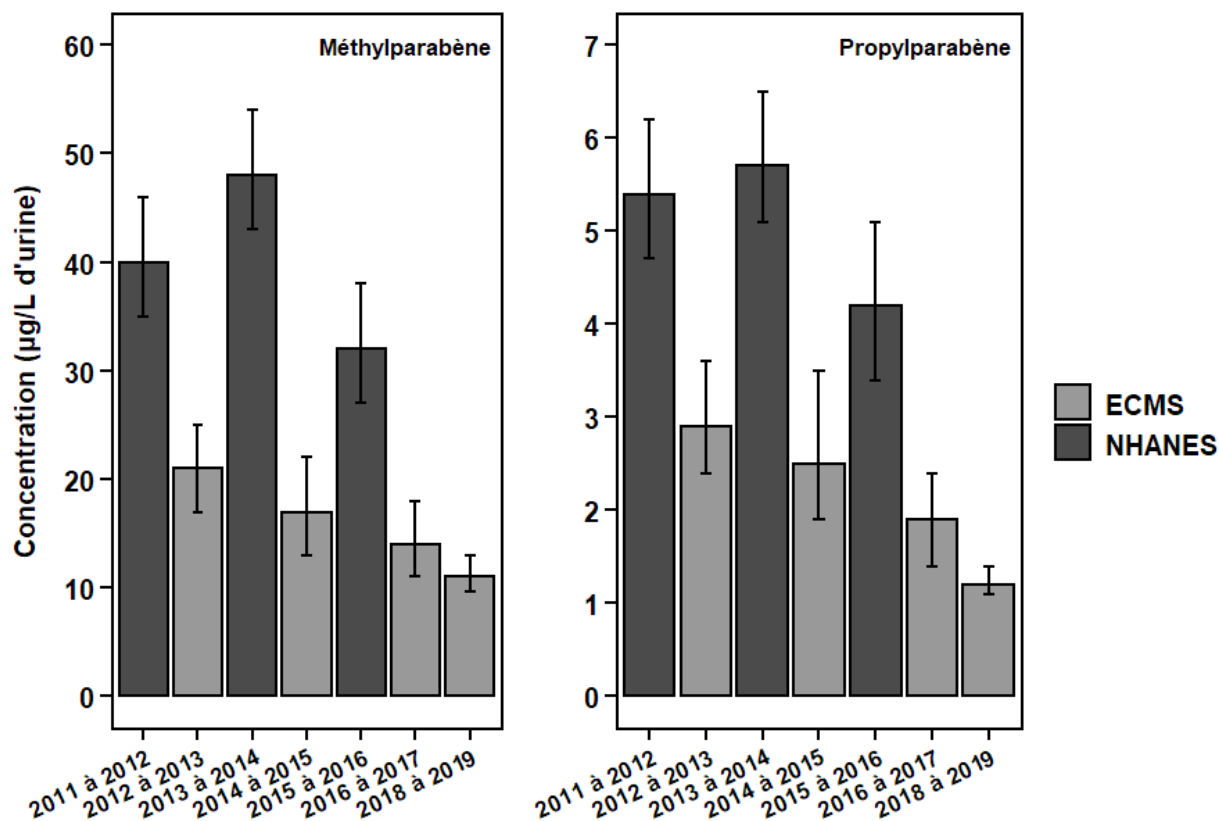
**Figure 3. Concentrations de parabènes mesurées au sein de la population canadienne âgée de 3 à 79 ans, par sexe.** Cette figure indique les moyennes géométriques des concentrations de méthylparabène et de propylparabène mesurées dans l'urine ( $\mu\text{g/L}$ ) de la population canadienne, par sexe, provenant des données de l'ECMS (2012 à 2019).



Les concentrations de méthylparabène et de propylparabène étaient plus élevées chez les femmes que chez les hommes dans la population canadienne.

## Comparaison des populations du Canada et des États-Unis

**Figure 4. Concentrations de parabènes mesurées au sein des populations du Canada et des États-Unis.** Cette figure montre les moyennes géométriques des concentrations de méthylparabène et de propylparabène mesurées dans l'urine ( $\mu\text{g/L}$ ) de la population canadienne provenant des données de l'ECMS (2012 à 2019) et celles de la population américaine provenant des données de NHANES (2011 à 2016). Il convient de noter qu'il existe de légères différences entre les enquêtes au niveau de l'échantillonnage (p. ex., le groupe d'âge des participants) et de l'analyse (p. ex., les limites de détection).



Les concentrations de méthylparabène et de propylparabène étaient plus élevées dans la population américaine que dans la population canadienne.



## RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Centers for Disease Control and Prevention. 2021. National Report on Human Exposure to Environmental Chemicals. Atlanta, GA, USA.

Environnement et Changement climatique Canada et Santé Canada. 2020. Ébauche d'évaluation préalable - Groupe des parabènes. Ottawa, ON, Canada.

Santé Canada. 2015. Troisième rapport sur la biosurveillance humaine des substances chimiques de l'environnement au Canada : Résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé Cycle 3 (2012 à 2013). Ottawa, ON, Canada.

Santé Canada. 2017. Quatrième rapport sur la biosurveillance humaine des substances chimiques de l'environnement au Canada : Résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé Cycle 4 (2014 à 2015). Ottawa, ON, Canada.

Santé Canada. 2019. Cinquième rapport sur la biosurveillance humaine des substances chimiques de l'environnement au Canada : Résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé cycle 5 (2016 à 2017). Ottawa, ON, Canada.

Santé Canada. 2021. Sixième rapport sur la biosurveillance humaine des substances chimiques de l'environnement au Canada : Résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé cycle 6 (2018 à 2019). Ottawa, ON, Canada.