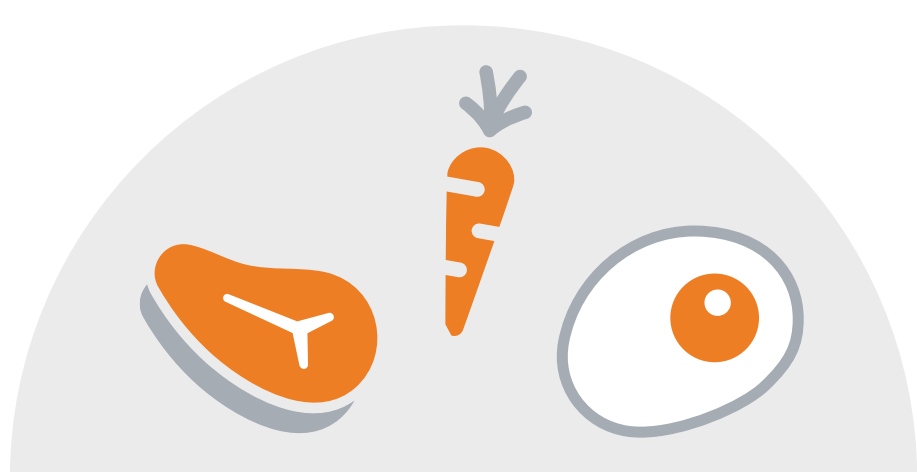


# LES RESTES!

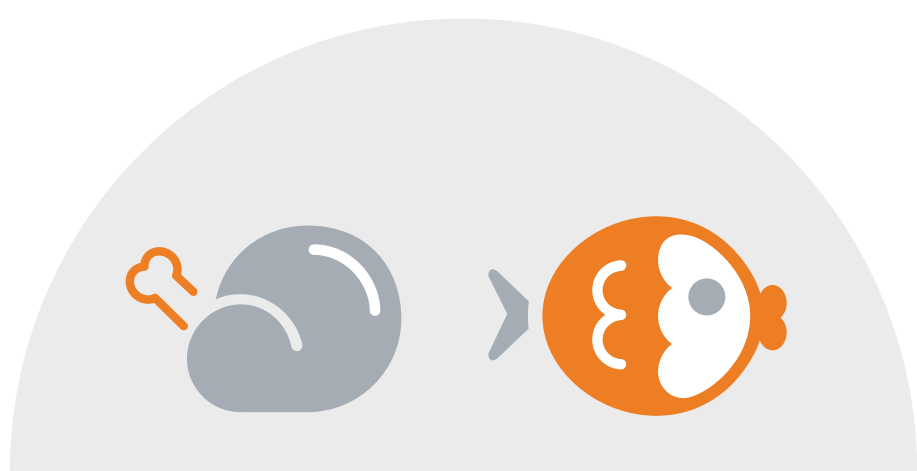
## COMBIEN DE TEMPS SE GARDENT-ILS?

ALIMENTS PRÉPARÉS : VIANDES, RAGOÛTS, ŒUFS OU LÉGUMES CUIITS



**Au réfrigérateur à**  
4 °C (40 °F)  
3–4 jours  
**Au congélateur à**  
-18 °C (0 °F)  
2–3 mois

VOLAILLE ET POISSON CUIITS



**Au réfrigérateur à**  
4 °C (40 °F)  
3–4 jours  
**Au congélateur à**  
-18 °C (0 °F)  
4–6 mois

BOUILLONS DE VIANDE ET SAUCES À LA VIANDE



**Au réfrigérateur à**  
4 °C (40 °F)  
3–4 jours  
**Au congélateur à**  
-18 °C (0 °F)  
4–6 mois

SOUPES



**Au réfrigérateur à**  
4 °C (40 °F)  
2–3 jours  
**Au congélateur à**  
-18 °C (0 °F)  
4 mois



Santé  
Canada

Health  
Canada

Canada