

DÉCONGÉLATION DE LA VOLAILLE

Il faut **24 heures** pour décongeler* **2,5 kg (5 livres)** de volaille au réfrigérateur.

KG	LIVRES	HEURES
2,27	5	24
3,18	7	36
4,54	10	48
5,67	12,5	60
6,8	15	72

La méthode la plus sûre pour décongeler un poulet ou une dinde crus, c'est au réfrigérateur.

*Faire cuire la volaille immédiatement après l'avoir décongelée.



Santé
Canada

Health
Canada

Canada 