



IL FAUT ÊTRE FORT POUR DEMANDER DE L'AIDE.

**Les hommes dans certains métiers
sont plus touchés par la consommation
de substances et la dépendance.**

- 3 décès sur 4 liés aux opioïdes surviennent chez les hommes
- Le travail dans certains métiers peut s'accompagner de douleurs, de blessures et de stress
- Certains peuvent consommer des substances pour y faire face
- Certains évitent de demander de l'aide par peur du jugement

**Voyez comment vous pouvez aider ou obtenir
de l'aide sur Canada.ca/AllegeonsLeFardeau**



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada



Canada