



INFORMATION POUR LES FAMILLES PORTANT SUR LA PÉNURIE DE PRÉPARATIONS POUR NOURRISSONS SOUFFRANT D'ALLERGIES ALIMENTAIRES

*Il n'y a pas actuellement de pénurie de préparations pour nourrissons **régulières** au Canada. Cela inclut les préparations non-hydrolysées pour les nourrissons en bonne santé et les préparations partiellement hydrolysées pour les nourrissons souffrant d'inconfort gastro-intestinal. Ces préparations se trouvent encore sur les étagères des magasins de détail et des pharmacies.*

Cependant, il y a une pénurie de préparations pour nourrissons pour les nourrissons souffrant d'allergies alimentaires et de certaines conditions médicales. Cela inclut les préparations fortement hydrolysées et les préparations à base d'acides aminés. Pendant la pénurie, ces préparations ne peuvent être achetées que par l'intermédiaire d'un pharmacien.

Les **préparations fortement hydrolysées** sont généralement utilisées pour les allergies légères à modérément sévères. Les noms de marque courants comprennent:

- Nutramigen® A+
- Nutramigen® A+ LGG
- Pregestimil® A+
- Similac Alimentum®

Les **préparations à base d'acides aminés** sont utilisées pour les allergies graves ou complexes qui peuvent mettre la vie des nourrissons en danger. Une prescription est généralement requise afin d'y avoir accès. Les noms de marque courants incluent :

- Neocate® Infant DHA & ARA
- Puramino® A+

Santé Canada ne recommande **pas** les formules fortement hydrolysées pour :

- la **prévention** des allergies alimentaires. Aucun produit n'a de bénéfices prouvés pour la prévention des allergies.
- les nourrissons sensibles au lactose, **à moins** qu'ils ne souffrent également d'une allergie ou d'une autre condition médicale nécessitant ces préparations.

Il existe des alternatives si votre préparation habituelle n'est pas disponible pendant la pénurie. Parlez à votre professionnel de la santé si vous avez besoin d'aide pour trouver la meilleure option pour votre situation. Parlez à votre pharmacien pour acheter une préparation fortement hydrolysée ou à base d'acides aminés pendant la pénurie.

N'achetez pas plus de préparations pour nourrissons que vous n'en avez besoin. Nous devons tous conserver les préparations pour nourrissons pendant la pénurie, surtout les préparations hypoallergéniques pour les nourrissons souffrant de problèmes de santé.



La pénurie de ces produits crée une situation qui peut être difficile pour les parents et soignants. Si cette pénurie vous a touché, ces informations peuvent vous aider.





CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Choses à faire :



- ▶ Allaitiez votre bébé, si vous le pouvez.
- ▶ Maintenez ou augmentez votre production de lait maternel si vous combinez l'allaitement au biberon.
- ▶ Réservez les préparations pour nourrissons spécialisées aux bébés souffrant d'allergies et de problèmes de santé.
- ▶ Parlez à un(e) professionnel(e) de la santé, comme un(e) médecin, diététiste ou infirmière, des besoins de votre bébé.
- ▶ Essayez une autre marque de préparation sous la recommandation de votre fournisseur de soins de santé. Il est normal que les nourrissons mettent du temps à s'adapter à une nouvelle formule.
- ▶ Parlez à un(e) pharmacien(ne) pour obtenir une préparation fortement hydrolysée ou à base d'acides aminés.
- ▶ Suivez les instructions sur l'étiquette lors de l'élaboration des préparations pour nourrissons.
- ▶ Introduisez les aliments solides lorsque votre bébé a environ 6 mois.

Choses à ne pas faire :



- ▶ Fabriquer une préparation pour nourrissons maison. Cela peut mettre la santé de votre bébé en grave danger.
- ▶ Diluer ou ajouter de l'eau à une préparation pour nourrissons pour prolonger son utilisation. Cela dilue le contenu nutritionnel de la formule et peut mettre en danger la santé de votre bébé.
- ▶ Acheter plus de préparations pour nourrissons que vous n'en avez besoin, en particulier les préparations hypoallergéniques dont ont besoin les nourrissons souffrant d'allergies alimentaires.
- ▶ Utiliser des préparations provenant d'autres pays à moins qu'elles ne soient [approuvées par Santé Canada](#).
- ▶ Utiliser des préparations pour nourrissons provenant de sources inconnues, telles que des tierces parties en ligne.
- ▶ Utiliser du lait maternel obtenu en ligne ou directement auprès d'autres personnes.
- ▶ Remplacer les préparations pour nourrissons par d'autres boissons, comme le lait de vache, le lait de chèvre, le lait évaporé, les boissons à base de plantes enrichies ou non enrichies (comme le soja, l'avoine, le riz, les amandes, la noix de coco, la noix de cajou).



PARLEZ À UN FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ

Discutez des besoins de votre bébé avec un(e) professionnel(le) de la santé qualifié(e), dont un(e) :

- médecin
- diététiste-nutritionniste
- infirmier(ère) praticien(ne)

Ils/elles peuvent vous recommander des préparations de substitution et vous indiquer comment en faire la transition. Votre pharmacien(ne) peut vous aider à trouver ces produits.

Si vous ne pouvez pas accéder à votre fournisseur de soins de santé habituel pour obtenir des conseils en temps opportun, communiquez avec le service de télésanté de votre province ou territoire.

Explorez les ressources sur l'allaitement

Si vous le pouvez, allaitez votre bébé. Le lait maternel contient très peu de protéines allergènes et constitue la meilleure option pour la plupart des bébés avec ou sans allergies alimentaires. Si vous avez cessé d'allaiter au cours des 6 dernières semaines, il est possible de recommencer. Si vous combinez l'allaitement au biberon, essayez de maintenir ou d'augmenter votre production de lait maternel.

Il existe de nombreuses ressources qui peuvent vous aider. Plusieurs personnes peuvent apporter un soutien et des conseils, notamment :

- une consultante en allaitement
- votre fournisseur de soins de la santé (médecin, infirmier(ère), sage-femme)
- des groupes de soutien à l'allaitement, comme La Ligue la Leche

Vous pouvez également vous adresser à un(e) diététiste si vous devez suivre un régime exempt de certains allergènes.

Santé Canada ne recommande **pas** d'utiliser du lait maternel humain obtenu en ligne ou directement auprès d'autres personnes.

En savoir plus sur :

- [Ligue la Leche](#)
- [Trouver une diététiste \(Les diététistes du Canada\)](#)
- [L'allaitement \(Soins de nos enfants\)](#)
- [Innocuité du lait maternel de donneuses au Canada](#)
- [Dix conseils utiles pour réussir l'allaitement maternel](#)





ESSAYEZ UNE AUTRE MARQUE DE PRÉPARATION

Demandez conseil à votre médecin ou à votre professionnel(le) de la santé pour savoir si votre nourrisson peut faire l'essai d'une préparation différente. Il est normal que votre nourrisson mette du temps à s'adapter à une nouvelle préparation. Votre nourrisson peut avoir des gaz ou être irritable, mais ces symptômes devraient s'améliorer en quelques jours.

Poursuivez l'essai de toute nouvelle préparation pendant au moins 7 à 14 jours à moins que des symptômes graves ne se manifestent, tels que :

- difficulté à respirer
- vomissements immédiats
- éruptions cutanées généralisées
- diarrhée sévère (parfois avec du sang dans les selles)
- perte de conscience
- perte de poids notable

Certains nourrissons âgés de 10 mois ou plus et déjà nourris avec une préparation spécialisée pourraient commencer la transition vers des préparations pour les bébés plus âgés, telles que les produits suivants :

- Equacare® Jr
- Neocate® Splash
- Essential Care® Jr
- Vivonex® Pediatric
- Neocate® Junior
- Puramino® Junior

Ces préparations sont généralement utilisés pour les nourrissons de plus de 12 mois avec des allergies.

Essayez une préparation d'un autre pays

Santé Canada a récemment autorisé la vente au Canada de certaines préparations pour nourrissons en provenance d'autres pays pendant la pénurie. Ces préparations doivent répondre aux mêmes normes rigoureuses de sécurité que les produits canadiens afin d'être ajoutés à la liste des produits autorisés.

Parlez à votre médecin ou professionnel(le) de la santé pour savoir si votre bébé peut essayer l'une de ces formules. Votre pharmacien(ne) peut vous aider à trouver ces produits.

- ▶ N'utilisez **pas** de préparations provenant d'autres pays à moins qu'elles ne figurent sur cette liste.
- ▶ N'utilisez **pas** de préparations pour nourrissons provenant de sources inconnues telles que des groupes en ligne ou des tiers.

En savoir plus:

- [Produits importés pour les consommateurs](#)



PARLEZ À UN PHARMACIEN

Adressez-vous à un pharmacien pour acheter une formule fortement hydrolysée ou à base d'acides aminés. Ces préparations spécialisées ne peuvent être obtenues qu'au comptoir de la pharmacie afin de mieux gérer leur approvisionnement limité.

Santé Canada a préparé des ressources pour aider les pharmaciens à faire face à la pénurie :

- Une liste de toutes les préparations hypoallergéniques qu'il est possible de trouver pendant la pénurie
- Un aperçu du moment où ces préparations seront livrées
- Des renseignements sur les produits qui pourront l'aider à trouver ces préparations auprès de son ou ses distributeurs
- Les étiquettes dans les deux langues officielles pour les préparations importées d'autres pays

Il peut s'écouler quelques jours avant que votre pharmacien reçoive votre commande. Il est donc préférable de communiquer avec votre pharmacien avant de manquer de préparation.

En savoir plus sur :

- [Informations pour les professionnels de la pharmacie](#)



NOURRISSEZ VOTRE BÉBÉ EN TOUTE SÉCURITÉ

N'essayez **pas** de fabriquer des préparations maison. Ceci pourrait mettre la santé de votre bébé en grave danger. Les préparations commerciales contiennent de nombreux nutriments importants et leur profil nutritionnel ne peut pas être reproduit à la maison.

Ne diluez **pas** les préparations pour nourrissons pour qu'elles durent plus longtemps. Cela réduit le contenu nutritionnel et pourrait exposer votre nourrisson à des carences nutritives.



Les autres boissons ne sont **pas** des substituts aux préparations pour nourrissons.

Ceci comprend:

- le lait de vache
- le lait de chèvre
- le lait concentré
- les boissons à base de plantes, enrichies ou non enrichies (par exemple, soja, riz, amande, noix de cajou, avoine, noix de coco)

Ces substituts ne répondent pas aux besoins nutritionnels des nourrissons.

De plus, il n'est généralement pas nécessaire de continuer à utiliser les préparations pour nourrissons si votre enfant est en bonne santé et âgé de plus de 12 mois.

En savoir plus : [Nutrition des nourrissons](#)

À propos de la pénurie

Le 17 février 2022, Abbott a lancé un rappel volontaire des préparations pour nourrissons produites dans son usine de Sturgis, au Michigan.

L'usine fournissait une grande quantité de préparations en poudre aux États-Unis, au Canada et dans de nombreux autres pays. Sa fermeture a aggravé une pénurie mondiale de préparations pour nourrissons.



L'usine a repris ses opérations le 1^{er} juillet. Les préparations pour nourrissons deviendront progressivement disponibles dans les mois à venir, en commençant par les préparations spécialisées.

Santé Canada surveille de près la disponibilité des préparations pour nourrissons spécialisées. Nous rencontrons régulièrement les fabricants, les distributeurs, les détaillants et la communauté des soins de santé pour :

- sensibiliser
- identifier les produits à importer d'autres pays
- faciliter l'augmentation de la production
- explorer les moyens de réduire ou d'éliminer les obstacles à un accès rapide et équitable aux préparations pour nourrissons spécialisées

En savoir plus sur :

- [Rappel de certaines préparations en poudre pour nourrissons de marque Abbott en raison des bactéries Cronobacter sakazakii et Salmonella](#)

RENSEIGNEMENTS CONNEXES

- [Les bébés et le reflux gastro-œsophagien pathologique \(Soins de nos enfants\)](#)
- [La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : Recommandations de la naissance à six mois](#)
- [La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : Recommandations pour l'enfant âgé de 6 à 24 mois](#)

Pour de plus amples renseignements,
veuillez consulter le site :
canada.ca/penurie-preparations-nourrissons