

Sécurité du trampoline dans la cour

Les trampolines utilisés dans la cour sont populaires au Canada. Toutefois, l'utilisation de ces produits peut entraîner de graves blessures.



Blessures liées aux trampolines

La [Société canadienne de pédiatrie](#) et [Parachute Canada](#) recommandent de ne pas utiliser de trampolines récréatifs à la maison en raison du risque de blessures graves. Les blessures causées par l'usage du trampoline peuvent varier de blessures mineures à sérieuses qui changent la vie. Les blessures possibles comprennent :

- coupures et ecchymoses
- entorses et foulures
- fractures
- blessures au dos et au cou
- blessures à la tête
- invalidité permanente et décès

Les blessures liées au trampoline peuvent survenir dans les cas suivants :

- mauvais atterrissage
- tentatives de flips et sauts périlleux
- contact avec les ressorts ou le cadre
- tomber, sauter ou être poussé hors du trampoline
- collision de sauteurs lorsque plus d'une personne est sur le trampoline

Les sauts périlleux et les flips peuvent causer des blessures permanentes à la colonne vertébrale. N'essayez pas de faire ces mouvements sur un trampoline à la maison ni dans un environnement récréatif.



Conseils de sécurité pour les trampolines



Si vous choisissez d'utiliser un trampoline, soyez conscient des risques pour la sécurité et prenez des mesures pour une utilisation plus sûre. Avant de configurer votre trampoline, lisez les instructions du fabricant et suivez toutes les directives pour une installation et une utilisation sécuritaire.

Emplacement et installation

- Installer le trampoline sur un terrain plat et de niveau égal.
- Assurez-vous que le trampoline soit éloigné de tout risques potentiels comme les arbres, les structures de jeu, les bâtiments, les clôtures, les lignes électriques aériennes et les plans d'eau.
- Prévoyez au moins 2 mètres de dégagement autour des côtés et 8 mètres d'espace au-dessus du trampoline.
- Utilisez un filet de sécurité entourant le trampoline afin de réduire les risques de blessures causées par les chutes du trampoline.

Les filets de sécurité des trampolines sont conçus pour empêcher les sauteurs de tomber du trampoline et de heurter le sol. Toutefois, la plupart des blessures lors de l'utilisation du trampoline se produisent sur la surface de saut du trampoline pendant le saut. Bien que les filets puissent réduire le risque de certains types d'accidents, ils ne préviennent pas la plupart des blessures liées aux trampolines.

Entretien

- Avant chaque utilisation, vérifiez que :
 - le cadre n'est pas endommagé
 - les ressorts sont solidement fixés
 - les renforts de jambe sont verrouillés et sûrs
 - le rembourrage est solidement fixé et intact
 - la surface de saut est exempte de trous, de déchirures et d'usure
- Remplacez immédiatement toute partie ou pièce usée ou endommagée.

Surveillance et utilisation plus sécuritaire

- Assurez-vous qu'il y a une supervision active assurée par un adulte pendant l'utilisation.
- Ne permettez pas aux enfants de moins de six ans d'utiliser un trampoline.
- Assurez-vous qu'une seule personne saute à la fois.
- Gardez les jouets et autres objets hors du trampoline et assurez-vous que le sol en dessous est libre de tout objet.
- Ne sautez pas sur un trampoline à partir d'un endroit plus élevé et ne l'utilisez pas comme tremplin pour sauter sur autre chose.
- Si vous utilisez un trampoline avec ressorts, assurez-vous qu'il est muni de coussinets amortisseurs qui recouvrent complètement les ressorts, les crochets et le cadre.

Restez informé

Avant d'acheter, vérifiez s'il y a des rappels de produits sur [Canada.ca/rappels](https://canada.ca/rappels).

Vous pouvez également signaler un incident impliquant un trampoline ou un autre produit de consommation sur le site [Canada.ca/signaler-un-produit](https://canada.ca/signaler-un-produit).

Pour en savoir plus [Canada.ca/securite-produits](https://canada.ca/securite-produits)

Sécurité des structures de jeu gonflables dans la cour

Les structures de jeux gonflables pour la cour arrière sont très populaires au Canada. Cependant, leur utilisation peut entraîner des blessures graves.



Blessures liées aux structures de jeux gonflables

Les structures de jeux gonflables présentent un risque de blessures, dont la gravité peut varier qui peuvent inclure:

- ecchymoses
- foulures
- fractures
- blessures à la tête
- suffocation

Les blessures causées par les structures de jeux gonflables peuvent être dues à:

- des chocs ou des chutes contre d'autres personnes présentes dans la structure, en particulier si le nombre d'utilisateurs recommandé est dépassé
- le renversement ou le soulèvement de la structure par le vent en raison d'un ancrage inadéquat ou de mauvaises conditions météorologiques
- l'effondrement de la structure
- une chute hors de la structure

Conseils de sécurité pour les jeux gonflables



Avant d'installer votre structure de jeu gonflable, lisez les instructions du fabricant et suivez toutes les directives pour une installation et une utilisation sécuritaire.

Emplacement

- Choisissez un endroit à l'abri des risques potentiels comme les arbres, les structures de jeu, les bâtiments, les clôtures, les lignes électriques aériennes et les plans d'eau.
- Prévoyez un dégagement d'au moins 2 mètres de chaque côté de la structure de jeu gonflable.

Surface

- Installez la structure de jeu gonflable sur un terrain plat et sur une surface douce, comme de l'herbe. Ne l'installez pas sur du béton, de l'asphalte, de la terre tassée ou sur une surface dure en raison du risque de blessures causées par les chutes.
- Retirez toutes les roches, les bâtons et les objets tranchants sous ou près de la structure de jeu gonflable.

Ancrage

- Fixez la structure solidement au sol de manière à ce qu'elle ne se déplace pas, ne se renverse pas ou ne se soulève pas dans les airs.
- Vérifiez qu'elle est stable et qu'elle ne se déplace pas lors de son utilisation.

Source d'alimentation

- Utiliser le souffleur fourni avec le produit ou un souffleur de remplacement spécifié par le fabricant.
- N'utilisez pas de rallonge lorsque vous branchez le souffleur dans la structure de jeu gonflable.

Entretien

- Vérifiez régulièrement s'il y a des fuites et des dommages au cordon, à la fiche de branchement et au souffleur. N'utilisez pas le produit s'il est endommagé.
- Si vous utilisez une glissière d'eau gonflable, laissez-la sécher complètement avant de la ranger.

Il n'est pas recommandé d'utiliser **des structures de jeu gonflables** à l'intérieur. Un faible dégagement au-dessus et autour de la structure de jeu ainsi que des difficultés d'ancrage de la structure au sol augmentent le risque de blessure.

Surveillance et utilisation plus sécuritaire

- Suivez toutes les recommandations du fabricant concernant le nombre de personnes autorisées à la fois dans la structure, les restrictions de hauteur et de taille et les directives relatives à l'âge.
- Assurez-vous qu'il y a toujours une supervision active assurée par un adulte pendant l'utilisation.
- N'utilisez pas de structures de jeu gonflables dans des conditions venteuses ou pluvieuses.
- Ne laissez pas les enfants :
 - faire des flips ou des sauts périlleux dans la structure
 - grimper sur les parois de la structure
 - grimper sur l'échelle en même temps qu'un autre enfant

Restez informé

Avant d'acheter, vérifiez s'il y a des rappels de produits sur [Canada.ca/rappels](https://canada.ca/rappels).

Vous pouvez également signaler un incident impliquant un trampoline ou un autre produit de consommation sur le site [Canada.ca/signaler-un-produit](https://canada.ca/signaler-un-produit).

Pour en savoir plus [Canada.ca/securite-produits](https://canada.ca/securite-produits)