

# CÓMO UTILIZAR DE FORMA SEGURA UNA MASCARILLA NO MÉDICA O UNA MÁSCARA FACIAL

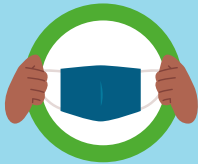
## QUÉ HACER



PÓNGASE una mascarilla no médica o una máscara facial para proteger a los demás.



ASEGÚRESE de que la máscara esté fabricada con al menos dos capas de tela de tejido tupido.



INSPECCIONE la máscara para asegurarse de que no tenga rasgaduras o agujeros.



ASEGÚRESE de que la mascarilla o máscara facial esté limpia y seca.



LÁVESE las manos o utilice un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de tocar su mascarilla o máscara facial.



TOQUE únicamente las cintas o bandas elásticas para las orejas para ponerse y quitarse la mascarilla.



ASEGÚRESE de que su nariz y boca estén completamente cubiertas.



CAMBIE y lave su máscara siempre que esté húmeda o sucia.



LAVE su máscara con agua caliente jabonosa y déjela secar por completo antes de volver a utilizarla.



GUARDE sus máscaras reutilizables en una bolsa de papel limpia hasta que vuelva a ponérselas.



DESECHE las máscaras no lavables en un contenedor de basura forrado con plástico después de usarlas.

## HAGA SU PARTE.

Utilice una mascarilla no médica o una máscara facial para proteger a los demás cuando no pueda mantener una distancia de 2 metros.

### El uso de mascarillas no médicas no está recomendado para:

- las personas que sufren una enfermedad o una discapacidad que les hace difícil ponerse o quitarse una máscara;
- las personas que tienen problemas respiratorios;
- los niños de menos de dos años.

## NO JUZGUE A LAS PERSONAS QUE NO LLEVAN UNA MÁSCARA.

Es importante ser amable ya que algunas personas no pueden utilizar una mascarilla o máscara facial.

## QUÉ NO HACER



NO REUTILICE las máscaras que estén húmedas, sucias o dañadas.



NO SE PONGA una máscara demasiado grande.



NO TOQUE la máscara mientras la lleva puesta.



NO SE quite la máscara para hablar con alguien.



NO SE CUELQUE la máscara del cuello o las orejas.



NO COMPARTA su máscara.



NO DEJE una máscara usada al alcance de los demás.

Recuerde que el simple hecho de llevar una mascarilla no médica o una máscara facial no evitará la propagación de la COVID-19. También debe lavarse las manos con frecuencia, mantener una distancia física y quedarse en casa si está enfermo.

