



CONTRIBUEZ À RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA COVID-19

**ENSEMBLE, NOUS POUVONS PRENDRE LES MESURES SUIVANTES
POUR RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA COVID-19 :**



suivez les conseils de
votre autorité locale
de santé publique



lavez vos mains
fréquemment avec
de l'eau et du savon
pendant au moins
20 secondes



utilisez un désinfectant
pour les mains à base
d'alcool lorsqu'il n'y a
pas d'eau et de savon
sur place



évit^{ez} de vous
toucher les
yeux, le nez ou
la bouche



toussez et
éternuez dans
le creux de
votre bras et non
dans vos mains



évit^{ez} les contacts
étroits avec
des personnes
malades et restez
à la maison
dans la mesure
possible;



évit^{ez} les
rassemblements
communautaires et
culturels non essentiels
et gardez une distance
d'environ deux mètres
par rapport aux autres
personnes.

SYMPTÔMES

Les symptômes de la
COVID-19 peuvent être très
faibles ou graves, et leur
apparition peut survenir
jusqu'à 14 jours après
l'exposition au virus.



FIÈVRE

(supérieure ou égale à 38°C)



TOUX



DIFFICULTÉ À RESPIRER

SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES



Restez à la
maison et
isolez-vous
pour éviter de
transmettre la
maladie à d'autres.



Évit^{ez} de visiter des
personnes âgées,
des aînés ou des
personnes ayant des
problèmes de santé,
car elles courent
un risque accru de
maladie grave.



Téléphonez
avant de vous
rendre chez un
professionnel de la
santé ou appelez
votre autorité
locale de santé
publique.



Si votre état
s'aggrave, appelez
immédiatement votre
professionnel de
la santé ou votre
autorité de santé
publique et suivez
ses instructions.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LA COVID-19 :

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus