



# manâ-âsôskamâtôtân ôma COVID-19

**mâmawinitoyâhkohk, ka-kaskihonânaw ôma ka-nakinamahk COVID-19 ôhi pimitisahamâhohk:**



ka-nanitohtawâwak êkota kê-ohciyan ohci kê-nîkân-âpihistâkik âhkosiwikamikwa



tâpitaw kisihpîkinichihwâkê kisihpîkinikan êkwa nipiy 20 cipahikanisa



âpacihtâ iskotêwâpoy-kisihpîkinichihnikan kîspin namakîkway kisihpîkinikan êkwa nipiy ê-itakon



manâ-sâmina kiskîsikwa, kîkot âpô kitôn



manâ-nakiskaw awiyak kê-âhkosit êkwa kîspin ka-ayiyâyin kîkihk



ohstostota êkwa câhcâmohk kitanakway namôya kicihciya



manâ-ayê-itohtê pitamâ kê-mihcîtihk êkwa isihcikêwin êkwa kêya cîki (nîsowayohk mispitona 2M) kakwê-tâpitawi-nîpawin kotak ayêsiyiniw

## môsihtâhowina

ôhi môsihtâhowina ohci COVID-19 namôya mistahi kêkî-môsihtân âpô mitoni kêkî-sohkêtawikon isko 14 kîsikâwa kiyâm âhta mwêstas kaniskamani nânitaw.



**kisiwiwin**

(ayiwâk âpô pêyakwan 38°C)



**ostototamowin**



**mâski-yêhyêwin**

## kîspin kimâmosihon



pêyakwâya kîkihk ka-manâ-âsôskamâtohk.



manâ-papâmi-kiyohkawêkohk kê-kêhtê-ayôsîcîk, kêhtê-ayak, âpô aniki âsay kê-âhkosiçîk. ayiwâk aniki kêkî-âhkosiçîk.



nîkân-sêwêpicîkê pâmwayês kanitawi-itohtêyan âhkosêwikamik âpô kêkî-sêwêpitamôwâwak kê-nîkân-âpihistâkik âhkosiçîkamikwa.



kîspin ayiwâk kimôsihon, kakwê-kâhtinâwak aniki kê-nîkân-âpihistâkik âhkosiçîkamikwa sêmâk êkwa ka-wihtamâkok tânisi ka-itohtamihk.

**kiyâpic ôta astêw ohci COVID-19:**

☎ 1-833-784-4397

@ [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)