

Germes

(agent infectieux)

Les virus / Les bactéries

BRISER LA CHAÎNE
Faites-vous vacciner



BRISER LA CHAÎNE
Restez à la maison
lorsque vous êtes malade



Les personnes à risque

(hôte sensible)

Quoique de nombreuses personnes peuvent tomber malades, à cause d'une maladie respiratoire contagieuse, certaines personnes risquent d'éprouver des complications plus graves à la suite d'une infection, notamment les :

- nourrissons et les jeunes enfants / personnes âgées / personnes immunodéprimées / personnes enceintes / personnes souffrant d'une maladie pulmonaire / personnes non vaccinées



Briser la chaîne de l'infection

La chaîne de l'infection permet de montrer la façon dont les germes (comme les virus et les bactéries) peuvent se propager et rendre quelqu'un malade.

Afin de vous protéger et de protéger les autres contre les maladies infectieuses, vous pouvez utiliser des mesures de protection individuelle. Ces mesures fonctionnent en brisant la chaîne d'infection afin que les germes ne se propagent pas d'une personne infectée ou d'un objet contaminé à une personne qui n'est pas infectée.

Il est préférable d'utiliser plus d'une mesure de protection individuelle à la fois afin d'aider à prévenir la propagation des germes à tout moment de la chaîne de l'infection.

BRISER LA CHAÎNE
Améliorez la ventilation
intérieure lorsque c'est possible



Lieux où les germes peuvent exister

(réservoir)

Les personnes / Les animaux (animaux de compagnie et animaux sauvages) / Les surfaces et objets fréquemment touchés



BRISER LA CHAÎNE
Nettoyez et désinfectez
les surfaces et les objets que
vous touchez le plus souvent



Modes d'entrée des germes

(porte d'entrée)

En respirant des particules respiratoires infectieuses telles que des gouttelettes ou des aérosols.
En touchant des surfaces ou des objets contaminés, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche avec les mains non lavées.



Modes de sortie des germes

(porte de sortie)

La respiration / La toux / Les éternuements / Chanter / Parler / Crier



BRISER LA CHAÎNE
Lavez vos mains régulièrement



BRISER LA CHAÎNE
Portez un masque ou un respirateur lorsque c'est nécessaire, par exemple si vous êtes malade et que vous devez entrer dans un lieu public.
Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir en papier ou le pli de votre bras si vous ne portez pas de masque.



Modes de déplacement des germes

(mode de transmission)

De personne à personne (transmission directe) / Par l'intermédiaire de surfaces ou d'objets contaminés (transmission indirecte)

