



CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR AU SUJET DES **MÉDICAMENTS ANTIMICROBIENS,** Y COMPRIS LES ANTIBIOTIQUES

Toute utilisation d'un médicament antimicrobien peut augmenter le risque que les microbes y deviennent résistants, ce qui complique le traitement et la prévention des infections et des maladies. C'est pourquoi les fournisseurs de soins de santé s'assurent de prescrire des médicaments antimicrobiens seulement lorsque nécessaire.

VOUS A-T-ON PRESCRIT UN MÉDICAMENT ANTIMICROBIEN?

OUI

Votre fournisseur de soins de santé vous a donné une ordonnance pour un médicament antimicrobien. Il est important de suivre les directives de votre fournisseur de soins de santé pour garantir que les médicaments antimicrobiens continuent de fonctionner lorsqu'ils s'avèrent nécessaires. Si vous avez des questions ou des préoccupations, communiquez avec votre fournisseur.

À faire

- ✓ Prenez tous vos médicaments jusqu'à la fin du traitement, à moins que votre fournisseur de soins de santé vous indique d'arrêter de les prendre
- ✓ Apportez les médicaments inutilisés dans une pharmacie ou un poste de soins infirmiers pour qu'ils soient éliminés de façon sécuritaire

À ne pas faire

- ✗ Prendre des médicaments prescrits à une autre personne
- ✗ Partager des médicaments avec d'autres personnes
- ✗ Conserver des médicaments pour les utiliser plus tard

NON

Votre fournisseur de soins de santé a déterminé qu'un médicament antimicrobien n'est pas nécessaire.

Les antibiotiques, qui font partie des médicaments antimicrobiens, combattent uniquement les infections causées par des bactéries. Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les infections causées par des virus, comme le rhume et la grippe.

Les infections virales, comme le rhume et la grippe, disparaissent généralement d'elles-mêmes. Pour accélérer le processus :

- ▶ reposez-vous bien
- ▶ hydratez-vous bien
- ▶ prenez des médicaments en vente libre pour soulager vos symptômes



ANTIMICROBIENS



**LES ANTIMICROBIENS
COMPRENENT LES
ANTIBIOTIQUES, LES ANTIVIRAUX,
LES ANTIFONGIQUES ET LES
ANTIPARASITAIRES.**

PRENEZ-LES SEULEMENT
LORSQU'ILS SONT PRESCRITS.

CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INFECTIONS

- ▶ Lavez-vous régulièrement les mains.
- ▶ Limitez les interactions avec des personnes malades, lorsque possible.
- ▶ Nettoyez et désinfectez les surfaces ménagères.
- ▶ Gardez votre vaccination à jour.
- ▶ Préparez les aliments de façon salubre.
- ▶ Adoptez des pratiques sexuelles à risques réduits.

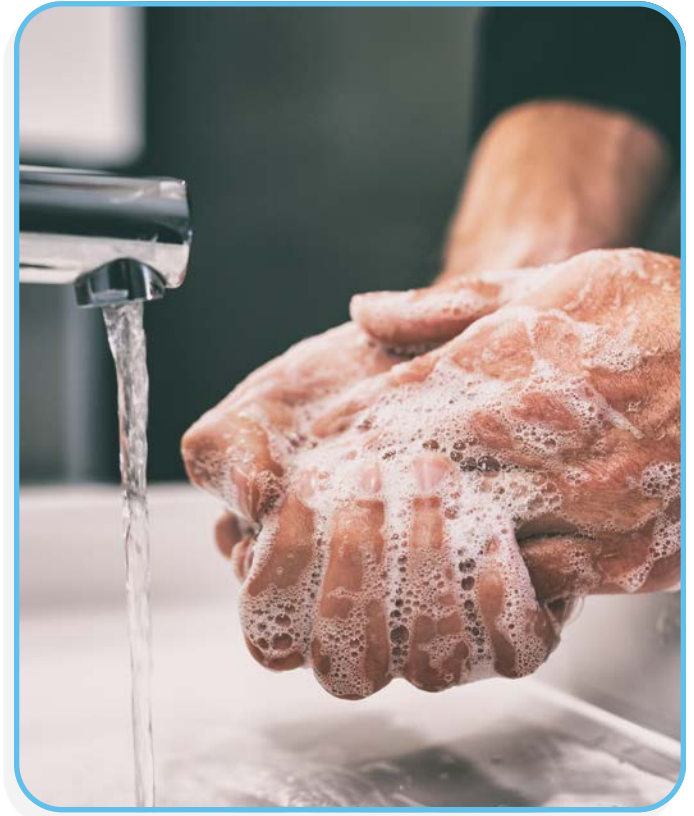
RAISONS DE ME PRÉOCCUPER DE LA RÉSISTANCE AUX ANTIMICROBIENS

Les antimicrobiens sont des médicaments utilisés pour arrêter ou ralentir la prolifération des microbes (par exemple, bactéries, champignons, virus, parasites) qui provoquent des infections. Lorsque des médicaments n'ont plus d'effet sur des microbes parce que ces derniers ont évolué, on parle de résistance aux antimicrobiens (RAM). La RAM complique la prévention et le traitement des infections.

Puisque toute utilisation d'un médicament antimicrobien peut augmenter le risque que les microbes y deviennent résistants, il est important de respecter les directives prescrites lorsque nous les prenons.

Lorsque vous prenez vos antimicrobiens de la façon prescrite, vous contribuez à :

- ▶ arrêter ou ralentir l'augmentation des microbes résistants aux antimicrobiens et faire en sorte que ces médicaments essentiels continuent de fonctionner pour tout le monde
- ▶ protéger la santé humaine, animale et environnementale, car des antimicrobiens similaires sont requis dans tous les cas pour arrêter et combattre les infections



Protégez-vous et protégez votre famille et votre collectivité.

Renseignez-vous sur la résistance aux antimicrobiens, consultez canada.ca/antimicrobiens.