Messages de sensibilisation à l'étiquetage sur le devant de l'emballage

Élevé en
Gras sat.
Sucres
Sodium
Santé Canada

Quel est le nouveau symbole sur le devant de l'emballage?

Un nouveau symbole commence à apparaître sur le devant de certains aliments et certaines boissons.

1. Le symbole sur le devant de l'emballage est noir et blanc et comporte une **loupe** pour attirer votre attention.
2. Le symbole peut vous aider à identifier les aliments à teneur **élevée en gras saturés**, **en sucres** ou **en sodium**.
3. Vous verrez les mots « **Élevé en** » dans la partie supérieure du symbole, ainsi que gras sat., sucres ou sodium.
4. Vous verrez les mots « **Santé Canada** » dans la partie inférieure du symbole pour indiquer que le gouvernement l'exige.

Bien que plusieurs aliments et boissons devront afficher le symbole sur le devant de l'emballage à compter de 2026, vous pouvez déjà le voir sur certains emballages.

Santé Canada Health Canada

Canada

Comment le nouveau symbole sur le devant de l'emballage aidera-t-il les consommateurs à faire des choix alimentaires éclairés?

Santé Canada a mis au point le symbole sur le devant des emballages pour vous aider à identifier rapidement et facilement les aliments et les boissons à teneur élevée en gras saturés, en sucres ou en sodium.

- Manger régulièrement des aliments à teneur élevée en gras saturés, en sucres ou en sodium peut augmenter votre risque de maladies cardiaques, de diabète de type 2 et d'hypertension artérielle.
- Vous pouvez utiliser le nouveau symbole sur le devant de l'emballage comme outil pour comparer rapidement des aliments similaires. Par exemple, vous pouvez comparer l'étiquette de différentes céréales ou de différentes soupes pour faire un choix éclairé.
- Consulter le guide alimentaire canadien pour vous aider à faire des choix alimentaires favorables à votre santé et à votre bien-être.

Pourquoi certains aliments emballés n'afficheront-ils pas le symbole sur le devant de l'emballage ?

Certains aliments n'auront pas besoin d'afficher un symbole sur le devant de l'emballage. Voici quelques raisons :

- L'aliment n'a pas une teneur élevée en gras saturés, en sucres ou en sodium.
- L'aliment présente des avantages en matière de protection de la santé. Il s'agit d'aliments tels que les légumes et les fruits.
- Il n'est pas nécessaire de fournir des informations nutritionnelles sur l'aliment, comme les morceaux entiers de viande crue sans ingrédients ajoutés.
- Le symbole peut sembler redondant, par exemple sur les emballages de sucre et de sel.

Pour en savoir plus à propos du symbole sur le devant de l'emballage, consultez le site canada.ca/etiquetage-devant-emballage

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2025 Cat. : H164-386/2025F-PDF ISBN : 978-0-660-75453-6 Pub. : 240814