








Comment distinguer différents types d'aliments et de produits de santé

	Aliments conventionnels	Aliments enrichis	Aliments supplémentés	Aliments à usage diététique spécial	Produits de santé naturels
Ce qu'ils sont	Aliments sans ajout de vitamines, de minéraux, d'acides aminés ou de caféine, généralement consommés en quantité ou à la fréquence souhaitée	Aliments conventionnels généralement consommés tel que souhaités, auxquels sont ajoutés des vitamines, des minéraux ou des acides aminés à des fins nutritionnelles telles que : <ul style="list-style-type: none"> › rétablir les niveaux de nutriments perdus au cours de la transformation › prévenir ou corriger une carence en nutriments dans la population › veiller à ce que les aliments de substitution aient la même valeur nutritionnelle que l'aliment qu'ils sont censés remplacer 	Aliments auxquels sont ajoutés des vitamines, des minéraux, des acides aminés, de la caféine ou d'autres ingrédients à des fins autres que nutritionnelles <p>Les aliments supplémentés :</p> <ul style="list-style-type: none"> › peuvent exiger une limite de consommation › peuvent ne pas convenir à certaines personnes › peuvent ne pas convenir à la consommation avec d'autres aliments supplémentés ou suppléments contenant les mêmes ingrédients 	Aliments spécialement conçus pour les personnes : <ul style="list-style-type: none"> › manifestant un état physique ou physiologique à la suite d'une maladie, d'une blessure ou d'un désordre fonctionnel › qui recherchent un résultat particulier, tel que la perte de poids, par une consommation contrôlée d'aliments <p>Les aliments à usage diététique spécial doivent répondre à certaines exigences pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> › l'énergie › toutes les vitamines et tous les minéraux › les macronutriments (glucides, lipides et protéines) 	Produits dans des formats de dosage qui ne sont pas typiques des aliments (par exemple, gélules, comprimés, poudres, teintures, etc.) <p>Les produits de santé naturels :</p> <ul style="list-style-type: none"> › doivent être accompagnés d'un mode d'emploi › peuvent nécessiter une dose recommandée › peuvent ne pas convenir à certaines personnes
Exemples	<ul style="list-style-type: none"> › fromage › craquelins › huiles à friture › haricots en conserve 	<ul style="list-style-type: none"> › lait › sel de table › farine blanche › boissons végétales enrichies 	<ul style="list-style-type: none"> › boissons ou barres contenant des vitamines et des minéraux ajoutés › boissons contenant de la caféine ajoutée (par exemple, les boissons énergisantes contenant de la caféine) 	<ul style="list-style-type: none"> › substituts de repas › suppléments nutritionnels › préparations pour régime liquide (par exemple, produits d'alimentation par sonde) 	<ul style="list-style-type: none"> › comprimés de multivitamines › remèdes homéopathiques › quelques traitements contre la toux et le rhume › probiotiques et ginseng en formats de dosage 
Renseignements pouvant figurer sur l'étiquette	<ul style="list-style-type: none"> › tableau de la valeur nutritive › allégations › symbole nutritionnel sur le devant de l'emballage 	<ul style="list-style-type: none"> › tableau de la valeur nutritive › allégations › symbole nutritionnel sur le devant de l'emballage 	<ul style="list-style-type: none"> › tableau des renseignements sur les aliments supplémentés › identifiant des aliments supplémentés avec mise en garde › mises en garde › symbole nutritionnel sur le devant de l'emballage › allégations 	<ul style="list-style-type: none"> › information nutritionnelle pouvant être affichée dans un tableau › mode d'emploi › mises en garde › allégations 	<ul style="list-style-type: none"> › le tableau Info-produit, qui comprend les ingrédients médicinaux, les utilisations, les avertissements et le mode d'emploi › Numéro NPN ou DIN-HM › allégations



Comment distinguer différents types d'aliments et de produits de santé

	Tableau de la valeur nutritive	Tableau des renseignements sur les aliments supplémentés	Information nutritionnelle pouvant être affichée dans un tableau	Tableau Info-produit	Symbole nutritionnel sur le devant de l'emballage	Allégations	Mises en garde	Identifiant des aliments supplémentés avec mise en garde	Mode d'emploi	Numéro NPN ou DIN-HM
Aliments conventionnels	✓				✓	✓				
Aliments enrichis	✓				✓	✓				
Aliments supplémentés		✓			✓	✓	✓	✓		
Aliments à usage diététique spécial			✓			✓	✓		✓	
Produits de santé naturels				✓		✓	✓		✓	✓

Liens connexes

- Aliments supplémentés :** <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/aliments-supplementes.html>
- Aliments enrichis :** <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-enrichis.html>
- Aliments à usage diététique spécial :** <https://inspection.canada.ca/etiquetage-des-aliments/etiquetage/industrie/aliments-a-usage-dietetique-special/fra/1393627685223/1393637610720>
- Produits de santé naturels :** <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/naturels-sans-ordonnance.html>
- Signaler une préoccupation :** <https://inspection.canada.ca/salubrite-alimentaire-pour-les-consommateurs/ou-signaler-une-plainte/fra/1364500149016/1364500195684>