

# Explorez la gamme complète des soins palliatifs

Les soins palliatifs sont importants, mais souvent mal compris. Découvrons comment ils peuvent aider les personnes ayant une ou plusieurs maladies graves à vivre pleinement leur vie.

## Que sont les soins palliatifs?

Les soins palliatifs visent à améliorer la qualité de vie des personnes ayant une ou plusieurs maladies graves. Ils peuvent être bénéfiques pour les personnes :



de tous  
les âges



dans tous  
les milieux



même pendant  
d'autres traitements

Lorsque les gens parlent de soins palliatifs, ils pensent souvent au type de soins prodigués par un médecin, une infirmière ou une équipe spécialisée dans les soins palliatifs (appelés soins palliatifs spécialisés). Mais les soins palliatifs peuvent avoir une portée plus large.

## Les soins palliatifs peuvent aussi :



être fournis  
par un prestataire  
de soins primaires



être offerts  
par d'autres membres  
de la communauté



commencer dès  
que la personne reçoit  
un diagnostic de maladie grave



se poursuivre  
tout au long  
de la maladie

C'est ce qu'on appelle une **approche** palliative des soins. On parle aussi parfois de soins palliatifs de premier niveau ou de soins palliatifs généraux.

## Les soins peuvent comprendre différents niveaux de soutien, en fonction des besoins de la personne :



La plupart des personnes peuvent bénéficier d'une **approche palliative des soins**.



Un certain nombre de personnes peuvent avoir besoin à la fois d'une **approche palliative des soins** et de **soins palliatifs spécialisés**.



Quelques personnes ont des besoins plus complexes, et ont alors besoin de **soins palliatifs spécialisés**.

## La vérité sur les soins palliatifs

Souvent mal compris, les soins palliatifs :

- ne sont pas réservés aux personnes en fin de vie
- sont offerts à tous, quel que soit l'âge ou le stade de la maladie
- peuvent être fournis à domicile ou dans les milieux communautaires
- peuvent impliquer des médecins, des infirmières, des travailleurs sociaux, des conseillers et d'autres professionnels
- ne se limitent pas au soulagement des symptômes physiques
- comprennent un soutien émotionnel, psychologique, social et spirituel
- peuvent aider une personne même lorsqu'elle reçoit d'autres traitements
- comprennent un soutien face au deuil avant et après un décès
- apportent un soutien pratique aux aidants

Pour en savoir plus, consultez :

[Canada.ca/soins-palliatifs](https://Canada.ca/soins-palliatifs)