

Consommation problématique d'opioïdes

Qu'est-ce que la consommation problématique d'opioïdes?

La consommation problématique de substances se produit lorsqu'une personne consomme des drogues ou de l'alcool d'une manière qui a des effets nocifs sur sa santé et sa vie.

Consommation problématique d'opioïdes signifie utiliser des **opioïdes qui ne vous sont pas prescrits ou ne pas suivre les directives de votre médecin et de votre pharmacien**, y compris l'utilisation d'opioïdes illégaux.

Les jeunes Canadiens sont exposés aux opioïdes :

- **à la maison** – volés directement dans l'armoire à pharmacie
- **amis, famille et connaissances** – qui leur donnent des comprimés inutilisés ou volés
- **ordonnances** – prescrites par un médecin pour soulager la douleur
- **marché illégal** – achat d'opioïdes ou d'autres drogues sur le marché illégal

À quel moment une consommation problématique devient-elle un trouble lié à l'utilisation de substances?

Lorsqu'une personne consomme régulièrement de la drogue ou de l'alcool malgré les conséquences négatives durables, elle peut souffrir d'un trouble lié à l'utilisation de substances.

C'est un **problème médical qui doit être traité** par des professionnels de la santé. Les troubles liés à l'utilisation de substances peuvent **comprendre à la fois la dépendance psychologique et la dépendance physique**.

Si une personne que vous connaissez a **un ou plusieurs des comportements suivants**, il se peut qu'elle souffre d'un trouble lié à la consommation de substances :

- **envies** constantes de consommer de la drogue
- **besoin compulsif de rechercher de la drogue**
- **usage continu malgré** les torts causés par la drogue, comme :
 - les **effets négatifs** pour la santé
 - **les absences à l'école ou au travail**
 - **la baisse des notes** à l'école
 - **l'abandon** des relations avec les amis et les membres de la famille
 - les **changements extrêmes dans les comportements** et l'humeur

Or, il est possible d'obtenir de l'aide.



Comment obtenir de l'aide

Chacun a sa **propre interprétation** de ce que veut dire « obtenir de l'aide » et cette aide peut prendre **diverses formes**. Pour certains, il peut s'agir d'une abstinence complète (éviter entièrement les opioïdes et autres drogues, par exemple) et pour d'autres, d'un traitement continu au moyen de traitements de substitution aux opioïdes, comme la méthadone ou la buprénorphine.

Il y a aussi beaucoup de **services sociaux et de santé** offerts partout au Canada, y compris des thérapies non médicales, dont des services de counseling ou du soutien donné par des personnes ayant une expérience concrète.

Pour en savoir plus, consultez le site Canada.ca/Opioides.

Le traitement et la guérison sont possibles

- ✓ **Que vous cherchiez de l'aide pour vous-même, un ami ou un membre de votre famille, consultez un professionnel de la santé**
- ✓ **Avez-vous besoin d'aide maintenant? Vous pouvez parler à un conseiller de Jeunesse, J'écoute à toute heure du jour et de la nuit, en composant le 1-800-668-6868**
- ✓ **Vous trouverez d'autres ressources sur le site Canada.ca/Opioides**

**SOYEZ
AU FAIT**

DROGUES : OBTENEZ LES FAITS.
CONNAISSEZ LES RISQUES.

ISBN 978-0-660-28941-0

Obtenez les faits à Canada.ca/Opioides



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada