POLLUTION DE L'AIR : QU'EST-CE QUE LA PACA ?

La circulation automobile est une source majeure de pollution de l'air particulièrement dans les régions urbaines. La pollution atmosphérique liée à la circulation automobile (**PACA**) est un mélange de gaz et de particules qui comprennent de nombreux produits chimiques différents provenant des voitures, des autobus et des camions. La **PACA** comprend les émissions des gaz d'échappement, de l'évaporation du carburant et de l'usure des pneus et des freins.

QUELLES MESURES LE GOUVERNEMENT DU CANADA PREND-IL CONCERNANT LA POLLUTION DE L'AIR LIÉE À LA CIRCULATION AUTOMOBILE ?

Une réglementation plus stricte a été mise en place pour réduire les émissions de polluants de l'air par les voitures, les autobus, les camions et les motocyclettes. La baisse des émissions découlant de la mise en place de règlements provient surtout :

- ➜ de l'amélioration du rendement des moteurs
- ➜ de l'adoption des plus récentes technologies antiémissions
- ➜ de carburants plus propres, dont les carburants à faible teneur en soufre

QUELS SONT LES EFFETS DE LA PACA SUR MA SANTÉ ?

L'exposition à la **PACA** peut augmenter le risque :

de développer de l'asthme et d'aggraver les symptômes chez les enfants

d'une fonction pulmonaire réduite

de leucémie chez les enfants

de cancer du poumon chez les adultes

LE TRAFIC ROUTIER VOUS COUPE-T-IL LE SOUFFLE ?

QUELS SONT LES POLLUANTS DE LA PACA ?

- ➜ Le dioxyde d'azote **(NO_2)**
- ➜ Les particules **(PM)**
- ➜ Le carbone noir **(CN)**
- ➜ Les particules ultrafines **(PUF)**
- ➜ Le monoxyde de carbone **(CO)**
- ➜ Le **benzène** et d'autres composés organiques volatils **(COV)**
- ➜ Les hydrocarbures aromatiques polycycliques **(HAP)**

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Dans le cadre du **Réseau national de surveillance de la pollution de l'air**, des mesures en temps réel de polluants atmosphériques communs et de la **PACA** sont recueillies à des sites de surveillance spéciaux, en bordure de routes, à Toronto et Vancouver.

COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER ET PROTEGER MA FAMILLE DE LA PACA ET DE LA POLLUTION DE L'AIR ?

Ce n'est pas possible de complètement éliminer la **PACA** et les autres sources de pollution de l'air, mais vous pouvez réduire votre exposition en suivant quelques directives simples :

- ➜ Choisir des itinéraires peu fréquentés pour prendre une marche, courir ou faire du vélo, surtout aux heures de pointe
- ➜ Faire de l'exercice dans les parcs et les espaces verts, à distance des routes principales
- ➜ Éviter ou réduire les activités intenses en plein air lorsque les niveaux de pollution de l'air sont plus élevés
- ➜ Sachez quand est le meilleur moment pour être actif à l'extérieur :
  - – Vérifiez la **Cote air santé** dans votre collectivité (**coteairsante.ca**)
  - – Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou pulmonaire, consultez votre professionnel de la santé à propos des moyens supplémentaires que vous pouvez prendre afin de protéger votre santé lorsque les niveaux de pollution de l'air sont plus élevés

COMMENT SUIS-JE EXPOSÉ À LA PACA ?

L'exposition à la **PACA** est plus élevée près des routes principales et des autoroutes. Votre exposition à la **PACA** peut augmenter lorsque vous voyagez à bord de véhicules, travaillez ou vivez à proximité de routes très fréquentées et êtes à l'extérieur à proximité du trafic.

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Vous pouvez contribuer à réduire les émissions de la **PACA** :

- ➜ En choisissant d'autres modes de transport, comme la marche, le vélo, le transport en commun ou le covoiturage
- ➜ En évitant la marche au ralenti inutile de votre véhicule
- ➜ En maintenant une vitesse de conduite constante, tout en évitant les freinages ou les accélérations brusques, dans la mesure du possible
- ➜ En entretenant vos véhicules et vos équipements afin d'optimiser la performance du moteur

Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter **www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air.html** ou **contactez-nous** à : **HC.air.SC@canada.ca**

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2020 **Cat.** : H129-103/2022F-PDF | **ISBN** : 978-0-660-42347-0 | **Pub.** : 210712

Santé Canada Health Canada

Canada