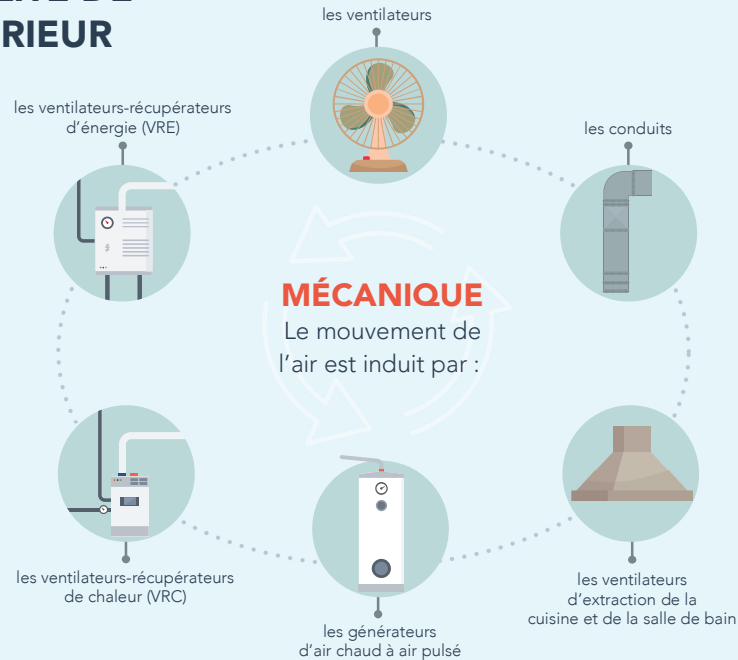
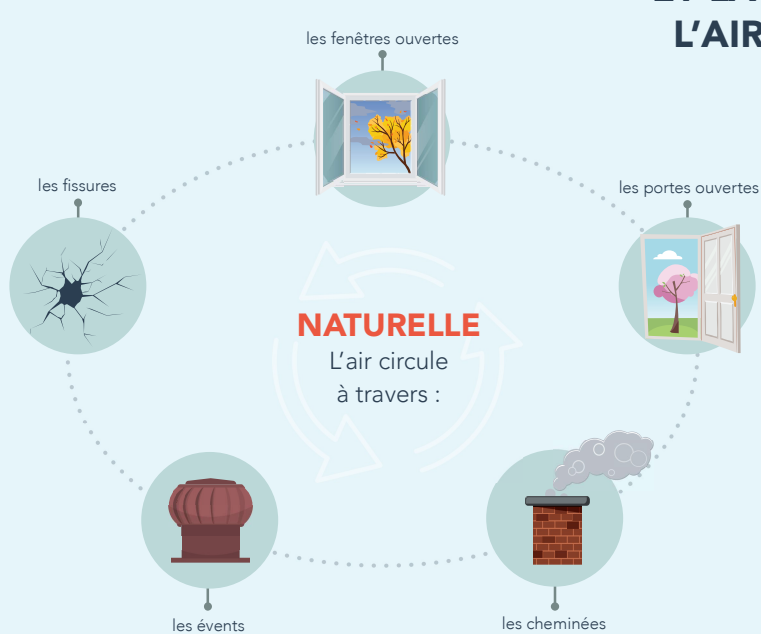


LA VENTILATION ET LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR



QU'EST-CE QUE LA VENTILATION?



La **ventilation** est le mouvement d'entrée et de sortie de l'air d'une maison. Elle peut servir à améliorer la qualité de l'air intérieur en éliminant les polluants de la maison et en y introduisant de l'air extérieur.

LES SIGNES D'UN TAUX DE RENOUVELLEMENT D'AIR TROP FAIBLE



Un fort taux d'humidité



La présence de moisissure



La présence d'odeurs



Une sensation d'étouffement

LES SIGNES D'UN TAUX DE RENOUVELLEMENT D'AIR TROP ÉLEVÉ



Des factures de chauffage (ou de climatisation) plus élevées



Un air sec



Des courants d'air et un sentiment d'inconfort

LA VENTILATION COMME MOYEN D'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

- Ouvrir les fenêtres.
- Faire fonctionner le ventilateur d'extraction de la salle de bain.
- Régler le système de ventilation mécanique à une puissance supérieure ou le laisser fonctionner plus longtemps.
- Raccorder un conduit d'air frais au générateur d'air chaud à air pulsé.
- Faire fonctionner le VRC ou le VRE.
- Faire circuler l'air grâce au ventilateur de l'appareil de chauffage ou à un autre ventilateur s'il y a lieu.
- Se servir de la hotte fonctionnant à plein régime en cuisinant.

Pour en savoir davantage sur la **ventilation**, veuillez consulter le site Web www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air.html ou nous contacter à hc.air.sc@canada.ca



Santé
Canada

Health
Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2019 IMPRIMÉ Cat. : H144-65/2019 | ISBN : 978-0-660-31853-0 | Pub. : 190204
PDF H144-65/2019F-PDF | 978-0-660-31852-3

Canada