LA VENTILATION ET LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

QU'EST-CE QUE LA VENTILATION?

La **ventilation** est le mouvement d'entrée et de sortie de l'air d'une maison. Elle peut servir à améliorer la qualité de l'air intérieur en éliminant les polluants de la maison et en y introduisant de l'air extérieur.

LES SIGNES D'UN TAUX DE RENOUVELLEMENT D'AIR TROP FAIBLE

Un fort taux d'humidité | La présence de moisissure | La présence d'odeurs | Une sensation d'étouffement

LES SIGNES D'UN TAUX DE RENOUVELLEMENT D'AIR TROP ÉLEVÉ

Des factures de chauffage (ou de climatisation) plus élevées | Un air sec | Des courants d'air et un sentiment d'inconfort

LA VENTILATION COMME MOYEN D'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

- Ouvrir les fenêtres.
- Faire fonctionner le ventilateur d'extraction de la salle de bain.
- Régler le système de ventilation mécanique à une puissance supérieure ou le laisser fonctionner plus longtemps.
- Raccorder un conduit d'air frais au générateur d'air chaud à air pulsé.
- Faire fonctionner le VRC ou le VRE.
- Faire circuler l'air grâce au ventilateur de l'appareil de chauffage ou à un autre ventilateur s'il y a lieu.
- Se servir de la hotte fonctionnant à plein régime en cuisinant.

Pour en savoir davantage sur la **ventilation**, veuillez consulter le site Web **www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air.html** ou nous contacter à **hc.air.sc@canada.ca**

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2019
IMPRIMÉ Cat. : H144-65/2019 | ISBN : 978-0-660-31853-0 | Pub. : 190204
PDF H144-65/2019F-PDF | 978-0-660-31852-3

Santé Canada Health Canada

Canada