



L'EXPÉRIENCE POSTNATALE DANS UNE PERSPECTIVE FAMILIALE

La période postpartum est une période importante pour la mère, le bébé, le conjoint et la famille. Il s'agit d'une période de transition, d'adaptation et d'apprentissage pour tous. La mère comme le bébé doivent s'adapter sur le plan physiologique, et toute la famille est appelée à s'adapter de façon considérable sur les plans social et émotionnel. Aussi, la prestation des soins dans une perspective familiale à l'intention des femmes, de leur conjoint et de leur famille pendant la période postnatale est un élément essentiel des soins offerts par tous les établissements, organismes et programmes.

Même si la période postpartum est une période normale et saine de la vie, c'est une période difficile pour les familles, même si les parents se sentent à l'aise dans leur nouveau rôle. C'est pourquoi il est important pour les professionnels de la santé qui travaillent avec les mères, le conjoint, le nouveau-né et la famille de porter attention à leurs besoins et valeurs individuels.

Principales recommandations des soins dans une perspective familiale :

- Traiter les familles avec respect, dignité et gentillesse, et en apprendre au sujet de leurs valeurs et croyances, les respecter, et s'en servir pour orienter les soins à prodiguer;
- Maintenir une communication ouverte et régulière avec la femme et son conjoint ou sa famille;
- Prévoir le moment et le but de chaque contact suivant l'accouchement en collaboration avec la femme et son conjoint ou sa famille en fonction de leurs besoins individuels;
- Prodiguer des soins adaptés à la culture et sûrs en faisant preuve d'humilité en matière de culture.
- Fournir des renseignements et du soutien de façon opportune et en fonction des besoins de la femme, de son conjoint et de sa famille. Tous les renseignements doivent être fondés sur des données probantes et accessibles selon leur culture, leur langue et leurs capacités, de façon que les mères puissent promouvoir leur santé et celle de leur bébé et prendre des décisions éclairées sur leurs soins et, le cas échéant, les traitements qui s'imposent;
- Appuyer la mère et le bébé et favoriser leur bien-être physique; donner la possibilité à la mère de se reposer et de se remettre des efforts physiques de la grossesse et de l'accouchement;
- Soutenir l'évolution de la relation entre le bébé et sa mère ainsi qu'entre le conjoint et la famille;
- Répondre aux besoins émotionnels et de santé mentale de la mère et de son conjoint.

Pour les références, voir le **Chapitre 5 : Soins postnataux**, dans : Agence de la santé publique du Canada : Les soins à la mère et au nouveau-né dans une perspective familiale : lignes directrices nationales. Ottawa (Ontario) : ASPC; 2020.

Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet du document intitulé **Les soins à la mère et au nouveau-né dans une perspective familiale : lignes directrices nationales**, ou pour télécharger ce document, lancez une recherche « soins à la mère et au nouveau-né » sur le site **CANADA.CA**.

