

# CHANGER LA FAÇON DONT NOUS PARLONS DE L'UTILISATION DE SUBSTANCES\*

Les mots que nous employons ont un impact direct et profond sur les gens qui nous entourent. Il est possible de réduire les conséquences négatives de la stigmatisation en modifiant le langage que nous employons pour parler de l'utilisation de substances.

## CELA S'ARTICULE AUTOUR DE DEUX PRINCIPES CLÉS :

- L'utilisation d'une terminologie médicale précise et neutre pour décrire l'utilisation de substances;
- L'utilisation d'un langage axé sur la personne d'abord, qui met l'accent avant tout sur la personne ou les personnes, et non sur l'action (p. ex. « personnes qui consomment des drogues »).

Il est également important de s'assurer que le langage que nous employons pour parler de l'utilisation de substances est respectueux et compatissant.

SUJET	AU LIEU DE	UTILISER
Personnes qui consomment des drogues	Accro Toxicomane Drogué Abuseur de drogues Consommateur récréatif	Personne qui consomme des drogues Personne présentant un trouble lié à l'utilisation de substances Personne ayant vécu ou vivant une expérience concrète Personne qui consomme des drogues à l'occasion
Personnes qui ont consommé des drogues	Ancien toxicomane Désigner une personne comme étant « propre »	Personne qui a consommé des drogues Personne ayant vécu ou vivant une expérience concrète Personne se rétablissant d'un trouble lié à l'utilisation de substances
Consommation de drogues	Abus de substances/abus de drogues Mauvais usage de substances/mauvais usage de drogues	Utilisation de substances/utilisation de drogues Troubles liés à l'utilisation de substances/ troubles liés à l'utilisation d'opioïdes Utilisation problématique [de drogues] Dépendance [aux drogues]

\* Le présent document a été créé en consultation avec des personnes ayant vécu ou vivant une expérience concrète, grâce à la recherche et à la documentation existantes transmises par d'autres organismes qui tentent de contrer la stigmatisation. Il ne s'agit pas d'une liste complète. En outre, en raison des discussions en constante évolution sur la meilleure terminologie à employer pour parler de façon précise de l'utilisation de substances, la liste fera l'objet d'une révision.

Cat. : HP5-132/2018F-PDF | ISSN : 978-0-660-27220-7 | Pub. : 180183

