

Qu'est-ce que les opioïdes?

Que sont les opioïdes?

Les opioïdes, comme le fentanyl, la morphine, l'oxycodone et l'hydromorphone, sont des médicaments pouvant calmer la douleur.

Quelle est la différence entre les opioïdes légaux et les opioïdes illégaux?

Les opioïdes légaux sont le plus souvent prescrits par un professionnel de la santé pour traiter la douleur découlant, par exemple, d'une blessure sportive, de soins dentaires ou d'un problème chronique ou la douleur aiguë (à court terme).

Les opioïdes illégaux sont des substances fabriquées, vendues ou distribuées illégalement. Entrent dans cette catégorie :

- les **drogues de rue**
- les opioïdes **reçus** d'une personne **autre qu'un professionnel de la santé**
- les opioïdes qui **ne vous ont pas été prescrits**, mais qui proviennent d'une autre personne (volés ou non)

Il est illégal d'avoir des opioïdes si vous n'avez pas d'ordonnance ou de les partager avec quelqu'un d'autre – même si vous ne demandez pas d'argent.

Les opioïdes d'ordonnance sont vendus sous plusieurs formes :

- comprimés
- capsules
- sirops
- solutions
- vaporisateurs nasaux
- timbres cutanés
- suppositoires

Certains médicaments contenant de faibles quantités de codéine, un opioïde, peuvent être vendus **sans ordonnance**. Ces médicaments à la codéine peuvent aussi être utilisés de façon inappropriée si les directives indiquées sur l'emballage ne sont pas suivies.

Comment les opioïdes mènent-ils à un trouble lié à l'utilisation de substances (dépendance)?

Contrairement à d'autres médicaments (les antibiotiques, par exemple), les opioïdes sont des substances psychoactives. Autrement dit, ils agissent sur **l'esprit, l'humeur et les processus mentaux** et peuvent causer **de l'euphorie (avoir le sentiment de planer)**. C'est pourquoi ils peuvent comporter un risque de mauvais usage.



Qu'est-ce que le fentanyl?

Le fentanyl est un **puissant opioïde synthétique** prescrit pour traiter la douleur aiguë.

L'approvisionnement en **drogues illégales** au Canada est de plus en plus **contaminé** par du **fentanyl**. La majorité du fentanyl illégal au Canada est produit ailleurs puis importé au pays.

Le fentanyl est un médicament dangereux parce qu'il est 20 à 40 fois plus puissant que l'héroïne et 100 fois plus puissant que la morphine, ce qui accroît considérablement le risque de surdose accidentelle. Il **est impossible de savoir quelle quantité de fentanyl** a été mêlée aux drogues illégales, car on ne peut **ni le voir, ni le goûter, ni le sentir**. **L'équivalent d'à peine quelques grains de sel de fentanyl peut tuer.**

Si un opioïde vous a été prescrit :

- ✓ **parlez à votre professionnel de la santé**
- ✓ **suivez l'ordonnance à la lettre**
- ✓ **ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre**
- ✓ **ne le prenez pas avec de l'alcool**
- ✓ **ne le prenez pas avec d'autres médicaments, sauf si votre médecin dit que vous le pouvez**
- ✓ **il ne faut jamais garder les opioïdes expirés ou les jeter à la poubelle ou dans les toilettes; rapportez-les à votre pharmacien, qui se chargera de les éliminer correctement**

**SOYEZ
AU FAIT**

DROGUES : OBTENEZ LES FAITS.
CONNAISSEZ LES RISQUES.

ISBN 978-0-660-28933-5

Obtenez les faits à Canada.ca/Opioïdes



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada