

Surdose d'opioïdes : Quoi faire

Les opioïdes, comme le fentanyl, la morphine, l'oxycodone et l'hydromorphone, sont des médicaments pouvant calmer la douleur. Toutefois, les opioïdes sont aussi vendus illégalement. **Les opioïdes illégaux sont des substances fabriquées, vendues ou distribuées illégalement.**

Pourquoi les opioïdes causent-ils des surdoses?

Les opioïdes ont un **effet sur la régulation de la respiration par le cerveau**. Si vous prenez plus d'opioïdes que votre corps ne peut en supporter, vous commencerez à présenter des signes et des symptômes de surdose, notamment :



une respiration lente, faible ou inexistante



les lèvres ou les ongles bleus



des étourdissements et de la confusion



l'incapacité à se réveiller



des bruits de suffocation, des gargouillements ou des ronflements



la somnolence ou la difficulté à rester éveillé

Sachez vous protéger d'une surdose

Si vous décidez de prendre des opioïdes illégaux :

- **n'en prenez pas en même temps** que de l'alcool ou d'autres drogues
- **ne consommez pas seul(e)** – restez avec un(e) ami(e)
- **sachez reconnaître les signes** d'une surdose d'opioïdes
- munissez-vous d'une trousse de **naloxone**

Si on est témoin d'une surdose, rester sur place et aider

Il peut être effrayant d'être témoin d'une surdose, alors qu'on voit la respiration de la victime devenir plus faible, plus superficielle ou s'arrêter complètement. **Les surdoses sont une urgence médicale.** Rester sur les lieux pour aider peut sauver la vie de la personne. **Si vous avez pris des drogues ou si vous en avez sur vous, la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose vous protège contre des accusations de possession simple de drogues.** Cette loi s'applique à la personne qui demande de l'aide et à tout le monde présent sur place lorsque l'aide arrive.



Les surdoses peuvent survenir si vous prenez :

- un opioïde qui **ne vous a pas été prescrit**
- **plus d'opioïdes** que ce qui **vous a été prescrit**, par exemple une dose plus forte
- un opioïde avec de **l'alcool ou d'autres drogues** (médicaments contre l'anxiété, relaxants musculaires, somnifères, par exemple)
- un **opioïde qui a été altéré** (brisé ou écrasé, par exemple)
- des opioïdes produits ou obtenus **illégalement**

Parfois, si vous avez cessé de prendre des opioïdes pendant un certain temps et que vous recommencez à les prendre, vous risquez de faire une surdose parce que votre corps n'y est plus habitué.

Si vous soupçonnez une surdose :

- ✓ **Composez le 9-1-1 (ou appelez les services d'urgence locaux) et restez avec la personne**
- ✓ **Administrez de la naloxone, si vous en avez**
- ✓ **Sachez que la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose vous protège contre des accusations de possession simple de drogues**

**SOYEZ
AU FAIT**

DROGUES : OBTENEZ LES FAITS.
CONNAISSEZ LES RISQUES.

ISBN 978-0-660-28939-7

Obtenez les faits à Canada.ca/Opioides



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada