

LE TABAC

A U - D E L À D E L A F U M É E

Le plant de tabac (*Nicotiana*)

Contient
naturellement
plus de
2 500
substances
chimiques



y compris la nicotine, la substance qui engendre une
très forte dépendance au tabac.

L'anatomie d'une cigarette



Fumer la cigarette

La **combustion** du **tabac** libère plus de
7 000 substances
chimiques,
dont plus de 70 sont cancérogènes.

Les substances chimiques toxiques
sont absorbées dans les **poumons**
puis dans le **sang** et dans tout le **corps**.



L'exposition à la fumée

**Les personnes qui fument, et tous les gens qui les entourent,
sont exposés aux substances toxiques, dont :**

- le goudron
- l'acide cyanhydrique
- le formaldéhyde
- le monoxyde de carbone
- le benzène

**Ces substances peuvent causer de nombreux
problèmes de santé, y compris :**

- le cancer
- les maladies respiratoires
- les maladies cardiovasculaires
- les décès prématurés

Regardez de plus près : **Canada.ca/Tabac**

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2025 Cat. : H14-287/2018F-PDF | ISBN : 978-0-660-28650-1 | Pub. : 180591