化学物质与健康

什么是化学物质

化学物质是构成地球上各种生物和非生物的基本成份。许多化学物质在环境中自然产生，空气、水、食物和家庭中都有它们的踪影。有些化学物质是合成的，存在于我们的日用品（从药物到电脑，从纺织品到燃料）中。还有些化学物质并非特意制成，而是化学工艺的副产品。

我们的生活中使用了很多化学物质，目的是改善生活质量，这些化学物质不会危害环境或人体健康。但是，有些化学物质在达到一定量的情况下可能会造成危害，只能在潜在风险得到适当控制的情况下才能使用。

化学物质对我的健康有害吗

如果多加小心，我们日常生活中碰到的多数化学物质对人体健康并无害处。例如，遵循家用产品的使用说明，可以大大减少对这些产品中所含化学物质的接触。

在加拿大，目前有很多法律和标准保护着我们，避免可能有害的化学物质所带来的风险。在大多数情况下，环境中化学物质的含量都还不足以带来伤害。但是，在特定条件下，有些化学物质可能存在危害人体健康的风险。具体取决于化学物质的类型、所涉及的量、接触化学物质的持续时间、何时接触化学物质，以及接触方式（例如：通过食物、水、空气等）。

有些人受身体状况、行为、所在地理位置或生活/工作环境的影响，更容易受到化学物质的影响。容易受到影响的人群包括儿童、孕妇和老人。

有害化学物质如何影响我的健康

有时，接触某些化学物质会造成严重的健康问题。影响分为*短期*影响（接触后立即产生的影响）；以及*长期*影响（较长时间后产生的影响）。事故或不当使用某个产品时通常会造成短期健康影响。例如：灼伤和中毒。

长期健康影响通常起因于量很小但长时间暴露于有害化学物质的情况。长期影响包括癌症以及对人体各种器官的影响。在人体早期发育阶段（例如胎儿或婴儿）暴露于某些化学物质，可能会造成儿童出现先天畸形以及智力和身体发育问题，长大后这些问题可能会一直持续存在。

发布日期：2009 年 11 月

如何才能保护我的健康

了解家庭或周围环境中可能存在的环境健康风险，采取措施尽量减少这些风险。有几项预防手段，让您可以轻松保护自己的健康：

- 经常开窗换气，因为很多家庭用品都会向空气中释放化学物质；
- 床垫和其他新家具在使用前要通风除味，尽量使用化学物质释放量较低的产品；
- 如果您所在的社区属于供水管含铅的老社区，那么每次用水前，先放水一段时间，然后再使用，这样可以减少潜在的铅接触；
- 确保儿童仅接触儿童专用的无毒手工材料；
- 存放家用化学品时，一定保存在原有容器中；
- 将涂料、油漆和其他类似产品放在室外储存，要远离房屋并存放在适当的容器中；
- 将所有化学产品和杀虫剂存放在儿童和动物看不到、无法触及的地方，确保防儿童开启的容器能够正常发挥作用；
- 在通风良好的地方使用溶剂，不要将多种化学品混在一起，因为可能会生成有害的气体。

带有危险标志符号和安全提示信息的标签可以让您知道安全使用产品需要了解的信息。如果您对标签上的说明有任何不明白的地方，请联系厂家。严格遵守说明，正确使用、存放和处理，可以降低接触有害物质的风险。如需更多信息，请访问加拿大卫生部的网站：http://www.hc-sc.gc.ca。

政府采取了哪些措施保护我的健康

加拿大政府在保护国民，避免暴露于有害化学物质方面起着主导作用。在加拿大，化学品的生产、进口和使用需要遵守一系列的法律法规，包括 *1999 年公布的《加拿大环境保护法》*、*《危险产品法案》*、*《食品与药品法》*以及*《防虫产品法》*。

2006 年，加拿大政府推出了化学品管理计划 (CMP)，进一步加强了政府在保护加拿大国民和环境免受有害性化学物质危害方面的作用。CMP 还负责筹集资金用于研究和监测，以便更好地了解化学物质对人体健康的影响。

2009 年 1 月 29 日，加拿大政府提交了 C-6 法案（加拿大消费者产品安全法案 (CCPSA)）的议案。提请立法的 CCPSA 是计划取代*《危险产品法案》*第 1 部分的重要法规，目的是加强联邦政府在出现消费品危及人类健康或安全的情况时的应对能力，从而让加拿大的消费品安全保护体系适应当前形势的发展。“健康加拿大 (Healthy Canadians)”网站 (www.healthycanadians.ca) 提供有关这些立法活动以及其他健康促进活动的信息，供加拿大公众查阅。

加拿大政府与各省、各地市密切合作，帮助降低有害性化学物质带来的风险。另外，边境线并不能阻挡污染的蔓延，因此加拿大政府还与其他国家/地区合作，制订协调一致的国际和地区方案，对化学品进行安全的管理。

从哪里可以找到更多信息

有关化学品管理计划的更多信息，包括正在评估的化学品的清单，请访问“化学品 (Chemical Substances)”网站：http://www.chemicalsubstances.gc.ca。

如果想要了解有关食品和消费品召回的信息以及一般性的健康信息，请访问“健康加拿大人 (Healthy Canadians)”网站：http://www.healthycanadians.ca。

在加拿大卫生部主办的*您的健康需要您关心 (It's Your Health)* 网站上，您也可以了解各个方面（包括化学品方面）的健康信息，网址为：http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/index-eng.php。