



## I prodotti chimici e la salute

### Cosa sono i prodotti chimici?

I prodotti chimici costituiscono la base di tutto ciò che esiste sulla terra, esseri viventi e non. Numerosi prodotti chimici esistono allo stato naturale nell'ambiente e possono essere rinvenuti nell'aria, nell'acqua, negli alimenti e nelle abitazioni. Alcuni prodotti chimici sono sintetici e vengono utilizzati in articoli di uso quotidiano come farmaci, computer, tessuti e carburanti. Altri prodotti chimici non vengono realizzati deliberatamente ma sono sottoprodotti di processi chimici.

Numerosi prodotti chimici sono utilizzati per migliorare la qualità della vita; per la maggior parte, non sono pericolosi per l'ambiente o la salute umana. Alcuni prodotti chimici, tuttavia, possono essere nocivi in determinate quantità e devono essere utilizzati solo quando sia possibile gestire adeguatamente i rischi potenziali.

### I prodotti chimici sono nocivi per la salute?

La maggior parte dei prodotti chimici che incontriamo quotidianamente non è pericolosa per la salute, a condizione di adottare la debita cautela. Per esempio, attenendoci alle istruzioni riportate sui prodotti per la casa possiamo ridurre notevolmente l'esposizione alle sostanze chimiche che tali prodotti possono contenere.

In Canada esistono numerose leggi e norme in vigore per proteggerci dai rischi derivanti da prodotti chimici potenzialmente nocivi. Nella maggior parte dei casi, i livelli delle sostanze chimiche presenti nell'ambiente sono notevolmente inferiori a quelli nocivi. In determinate condizioni, tuttavia, alcune sostanze possono comportare dei rischi per la salute umana. Ciò dipende dal tipo di sostanza, dalla quantità in questione, dalla durata e dal momento dell'esposizione al prodotto, come pure dalla via di esposizione (vale a dire attraverso gli alimenti, l'acqua, l'aria ecc.).

Alcuni individui possono essere più sensibili all'esposizione a sostanze chimiche a causa della loro fisiologia, delle loro abitudini, della collocazione geografica o dell'ambiente in cui vivono o lavorano. I bambini, le donne in stato di gravidanza e gli anziani rientrano nelle popolazioni più vulnerabili.

### In che modo i prodotti chimici nocivi possono intaccare la salute?

In alcuni casi, l'esposizione a determinate sostanze chimiche può provocare gravi problemi di salute. Tali effetti possono essere classificati come a *breve termine*, vale a dire gli effetti che si verificano subito dopo il contatto, e a *lungo termine*, vale a dire quelli che si verificano dopo un periodo di tempo prolungato. Gli effetti a breve termine di solito sono dovuti a incidenti oppure all'uso improprio di un prodotto. Gli effetti a breve termine comprendono per esempio le ustioni e le intossicazioni.

---

Gli effetti a lungo termine sono generalmente provocati dall'esposizione a prodotti chimici nocivi in dosi molto inferiori per periodi di tempo più lunghi. Fra gli effetti a lungo termine ricordiamo il cancro e altri effetti sui diversi organi del corpo. L'esposizione a determinate sostanze chimiche nei primi stadi dello sviluppo, per esempio nel feto o nel neonato, può portare ad anomalie congenite e a problemi di sviluppo fisico e mentale nei neonati, i quali possono proseguire nell'età adulta.

## **Cosa posso fare per proteggere la mia salute?**

Essere consapevoli dei possibili rischi ambientali che potrebbero nascondersi nella propria casa o nel contesto circostante e adottare le debite misure onde ridurre tali rischi. Per proteggere la propria salute è possibile adottare una serie di semplici precauzioni:

- aprire le finestre per rinfrescare l'aria degli interni, dato che alcuni prodotti per la casa possono sprigionare sostanze chimiche nell'aria;
- arieggiare i materassi e gli altri mobili nuovi prima dell'uso e, laddove possibile, scegliere prodotti a basse emissioni;
- chi abita in vecchi quartieri nei quali le condutture dell'acqua possono ancora contenere piombo deve far scorrere l'acqua dal rubinetto per qualche minuto prima di utilizzarla, al fine di ridurre il rischio di esposizione al piombo;
- fare in modo che i bambini utilizzino esclusivamente materiali da disegno e artistici non tossici, appositamente studiati per i bambini;
- conservare i prodotti chimici per uso domestico nei contenitori originali;
- conservare pitture, vernici e prodotti analoghi all'esterno, lontano dall'abitazione e in contenitori idonei;
- conservare tutti i prodotti chimici e i pesticidi fuori dalla vista e della portata di bambini e animali e verificare il corretto funzionamento dei contenitori di sicurezza per i bambini;
- utilizzare i solventi in aree debitamente ventilate e non mischiare mai fra loro i prodotti chimici, poiché alcune miscele possono sprigionare gas tossici.

Le etichette con i simboli di pericolo e le avvertenze di sicurezza forniscono informazioni indispensabili per un uso sicuro dei prodotti. Nel caso in cui qualche punto delle istruzioni riportate sull'etichetta risulti poco chiaro, rivolgersi alla casa produttrice. Attenendosi alle istruzioni per utilizzare, conservare e smaltire correttamente i prodotti è possibile ridurre il rischio di esposizione nociva. Per ulteriori informazioni, visitare il sito web Health Canada all'indirizzo <http://www.hc-sc.gc.ca>.

## **Cosa fa il governo per proteggere la mia salute?**

Il governo del Canada svolge un ruolo fondamentale per proteggere i canadesi dall'esposizione a prodotti chimici nocivi. In Canada, la fabbricazione, l'importazione e l'utilizzo di prodotti chimici sono regolamentati da una serie di leggi, in particolare dal *Canadian Environmental Protection Act* (Legge canadese sulla protezione ambientale) del 1999, dall'*Hazardous Products Act* (Legge sui prodotti pericolosi), dal *Food and Drugs Act* (Legge sugli alimenti e i farmaci) e dal *Pest Control Products Act* (Legge sui prodotti antiparassitari).

---

Nel 2006, il governo del Canada ha lanciato il Piano di gestione dei prodotti chimici per rafforzare ulteriormente il proprio ruolo per quanto riguarda la protezione dei canadesi e dell'ambiente in cui vivono da prodotti chimici pericolosi. Il Piano di gestione dei prodotti chimici finanzia inoltre programmi di ricerca e di sorveglianza al fine di acquisire una conoscenza più approfondita degli effetti delle sostanze chimiche sulla salute umana.

In data 29 gennaio 2009 il governo ha presentato il disegno di legge C-6, il CCPSA (Canada Consumer Product Safety Act, Legge sulla sicurezza dei prodotti di consumo in Canada). Il CCPSA proposto costituisce un testo legislativo importante che andrà a sostituire la prima parte dell'*Hazardous Products Act* (Legge sui prodotti pericolosi) e che porterà alla modernizzazione del nostro sistema di sicurezza relativo ai prodotti di consumo, rafforzando la capacità del governo federale di adottare le debite misure nel caso di prodotti di consumo che rappresentino un pericolo per la salute o la sicurezza dei soggetti umani. Il sito web Healthy Canadians ([www.healthycanadians.ca](http://www.healthycanadians.ca)) fornisce al pubblico canadese informazioni su tali attività e su altre iniziative per promuovere la salute.

Il governo del Canada opera in stretta collaborazione con province e municipalità al fine di contribuire a ridurre i rischi associati ai prodotti chimici pericolosi. Inoltre, poiché l'inquinamento non conosce frontiere, il governo del Canada collabora con altre nazioni per dar vita a un approccio uniforme, a livello internazionale e regionale, alla questione di una gestione sicura dei prodotti chimici.

### **Dove posso reperire ulteriori informazioni?**

Per ulteriori informazioni sul Piano di gestione dei prodotti chimici, ivi incluso l'elenco dei prodotti chimici in corso di valutazione, si prega di visitare il sito web dedicato alle sostanze chimiche all'indirizzo <http://www.chemicalsubstances.gc.ca>.

Per informazioni sui prodotti alimentari e di consumo ritirati dal mercato, nonché per informazioni sulla salute di carattere generale, si prega di visitare il sito web Healthy Canadians all'indirizzo <http://www.healthycanadians.ca>.

Ulteriori informazioni sanitarie su numerosi argomenti, fra cui i prodotti chimici, sono reperibili nel sito web *It's Your Health* (Si tratta della tua salute) di Health Canada all'indirizzo <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/index-eng.php>.