



## ਰਸਾਇਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ

### ਰਸਾਇਣ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਰਸਾਇਣ ਉਹ ਬੁਨਿਆਦੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਬਲਾਕਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਜੀਵਤ ਅਤੇ ਨਿਰਜੀਵ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਰਸਾਇਣ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਹਵਾ, ਪਾਣੀ, ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਰਸਾਇਣ ਬਣਾਉਣੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਤਕ ਅਤੇ ਕਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਣਾਂ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਰਸਾਇਣ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕੇ ਨਹੀਂ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਬਲਕਿ ਉਹ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਗੋਣ ਉਪਜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਤਰ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਜਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਐਪਰ, ਕੁਝ ਰਸਾਇਣ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤਕ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਦਾ ਢੁਕਵੇਂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇ।

### ਕੀ ਰਸਾਇਣ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹਨ

ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਸਾਇਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਰੋਜ਼ ਮੱਰਾ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਦੋਂ ਤਕ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜਦੋਂ ਤਕ ਅਸੀਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਘਰੇਲੂ ਉਤਪਾਦਾਂ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤਕ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਕਨੂੰਨ ਅਤੇ ਮਿਆਰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਸਤਰ ਜੋ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਐਪਰ ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਰਸਾਇਣ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਜੋਖਮ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ, ਰਸਾਇਣ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਵਿਵਾਦੀ ਮਾਤਰਾ, ਰਸਾਇਣ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੀਮਾ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਜਰੀਏ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੁਰਾਕ, ਪਾਣੀ, ਹਵਾ ਆਦਿ) 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਸਰੀਰਕ ਬਣਤਰ, ਵਤੀਰੇ, ਭੂਗੋਲਿਕ ਜਗ੍ਹਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਰਸਾਇਣਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਸੋਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ, ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਰਸਾਇਣ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ

ਕੁਝ ਸੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ *ਅਲਪਕਾਲੀ*, ਜਿਹੜੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਫੌਰੀ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ *ਦੀਰਘਕਾਲੀ*, ਜਿਹੜੇ ਵਿਸਥਾਰਿਤ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਵਿੱਚ ਵਰਗੀਕ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਲਪਕਾਲੀ, ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਹਾਦਸੇ ਜਾਂ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਗਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਾਰਨ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ। ਅਲਪਕਾਲੀ, ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੜਨ ਅਤੇ ਜਹਿਰ ਹਨ।

ਦੀਰਘਕਾਲੀ, ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਨਾਲ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਰਘਕਾਲੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਅੰਗਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਪੜਾਅਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿ ਭਰੂਣ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਬਾਲਾਂ, ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਮਾਂਦਰੂ ਵਿਗਾੜ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਤਕ ਜਾਰੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

---

## ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ

ਸੰਭਾਵੀ ਵਾਤਾਵਰਨਿਕ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਸ ਪਾਸ ਲੁਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ। ਕਈ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਵਾ ਤਾਜ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਘਰੇਲੂ ਵਸਤਾਂ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣ ਛੱਡ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ;
- ਗੱਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਵੇਂ ਫਰਨੀਚਰ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਵਾ ਲਵਾਓ, ਘੱਟ ਨਿਕਾਸੀ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰੋ;
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪੁਰਾਣੇ ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸਰਵਿਸ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਕਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਿੱਕੇ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਟੂਟੀਆਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਚਲਾ ਕੇ ਰੱਖੋ;
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬੱਚੇ, ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਣੀਆਂ ਵਿਸ਼-ਰਹਿਤ ਕਲਾ ਅਤੇ ਸਿਲਪਕਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਹੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ;
- ਘਰੇਲੂ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਸਲ ਕਨਟੇਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰੱਖੋ;
- ਪੇਂਟ, ਰੋਗਨਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਜਿਹੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ, ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਕਨਟੇਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ;
- ਸਾਰੇ ਰਸਾਇਣਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ ਕੀੜੇਮਾਰ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵਰਜਿਤ ਕਨਟੇਨਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਣ;
- ਘੋਲਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਚੰਗੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਨਾ ਰਲਾਓ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਘੋਲ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਗੈਸਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਖਤਰੇ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਵਾਲੇ ਲੇਬਲ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚੇਤਾਵਣੀਆਂ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਪਾਦ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਲੇਬਲ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਤਾਂ ਉਤਪਾਦਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਢੁਕਵੇਂ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਜਾਇਆ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਦੁਆਰਾ ਤੁਸੀਂ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, <http://www.hc-sc.gc.ca> 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਕੈਨੇਡਾ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

## ਸਰਕਾਰ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਬਚਾਓ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ, ਆਯਾਤ ਅਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ *ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟਲ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ*, 1999, *ਹਜ਼ਾਰਡਸ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਐਕਟ*, *ਫੂਡ ਐਂਡ ਡਰੱਗ ਐਕਟ*, ਅਤੇ *ਪੈਸਟ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਐਕਟ* ਸਮੇਤ ਕਈ ਕਨੂੰਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯਮਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੰਨ 2006 ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸਥਾਰ ਲਈ ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ (CMP) ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ। CMP ਖੋਜ ਅਤੇ ਨਿਰੀਖਣ ਲਈ ਵੀ ਫੰਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝ ਸਕੀਏ।

29 ਜਨਵਰੀ, 2009 ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਿਲ ਸੀ-6 ਦਾ ਕੈਨੇਡਾ ਕਨਜ਼ਿਊਮਰ ਪ੍ਰੋਡਕਟ ਸੇਫਟੀ ਐਕਟ (CCPSA) ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਸਤਾਵਤ CCPSA ਕਨੂੰਨ ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜੋ *ਹਜ਼ਾਰਡਸ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਐਕਟ* ਦੇ ਭਾਗ 1 ਦੀ ਥਾਂ ਲਵੇਗਾ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰ ਉਤਪਾਦਾਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਬਣਾ ਕੇ ਖਪਤਕਾਰ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਹਮਣੇ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਖੜਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰੇਗਾ। ਹੈਲਥੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵੈਬਸਾਈਟ ([www.healthycanadians.ca](http://www.healthycanadians.ca)) ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਉਪਾਅ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਪ੍ਰਾਂਤਾਂ ਅਤੇ ਮਿਊਨਿਸਪਲਟੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਨ ਸਰਹੱਦਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਰੁਕਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਲਈ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

---

## ਮੈਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ

ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ, ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੀਆਂ ਸੂਚੀਆਂ ਸਮੇਤ, ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ <http://www.chemicalsubstances.gc.ca> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਵਾਪਸ ਬੁਲਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਅਤੇ ਆਮ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਲਥੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵੈਬਸਾਈਟ <http://www.healthycanadians.ca> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਤੁਸੀਂ ਰਸਾਇਣਾਂ ਸਮੇਤ, ਕਈ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ *ਇਟਸ ਯੂਅਰ ਹੈਲਥ* ਵੈਬਸਾਈਟ <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/index-eng.php> 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।