



Os Produtos Químicos e a Sua Saúde

O que são produtos químicos?

Os produtos químicos são os blocos de construção básicos que constituem todos os elementos vivos e não vivos existentes na Terra. Muitos produtos químicos ocorrem naturalmente no meio ambiente e encontram-se no ar, na água, nos alimentos e nas nossas casas. Alguns são sintéticos e são utilizados em produtos do dia-a-dia, desde medicamentos a computadores, tecidos e combustíveis. Outros produtos químicos não são fabricados deliberadamente, mas são derivados de processos químicos.

Muitos produtos químicos são utilizados para melhorar a nossa qualidade de vida e a maioria é inofensiva para o ambiente ou a saúde humana. No entanto, existem alguns produtos químicos potencialmente nocivos em certas quantidades, que devem ser utilizados apenas quando os riscos potenciais são devidamente controlados.

Os produtos químicos são prejudiciais para a minha saúde?

A maioria dos produtos químicos com que nos deparamos no dia-a-dia não são nocivos para a nossa saúde desde que tomemos as devidas precauções. Por exemplo, seguindo as instruções dos produtos de utilização doméstica, podemos reduzir francamente a nossa exposição aos produtos químicos que os mesmos contêm.

No Canadá, existem várias leis e normas em vigor para nos proteger dos riscos de produtos químicos potencialmente nocivos. Na maioria dos casos, os níveis de produtos químicos no ambiente estão bastante abaixo dos níveis considerados perigosos. No entanto, em determinadas condições, alguns produtos químicos podem constituir um risco para a saúde humana. Isto depende do tipo de produto químico, da quantidade em questão, do período de tempo durante o qual uma pessoa está exposta ao produto químico e de quando ocorreu a exposição, bem como da via de exposição (isto é, através dos alimentos, da água, do ar, etc.).

Algumas pessoas podem ser mais sensíveis à exposição a produtos químicos em consequência da sua fisiologia, comportamento, localização geográfica ou dos ambientes em que vivem e trabalham. Estas populações vulneráveis poderão incluir crianças, mulheres grávidas e idosos.

De que forma podem os produtos químicos nocivos afectar a minha saúde?

Em determinadas circunstâncias, a exposição a certos produtos químicos pode causar problemas de saúde graves. Estes efeitos podem ser classificados como *a curto-prazo*, os que ocorrem imediatamente após o contacto; e *a longo-prazo*, os que ocorrem após um período de tempo prolongado. Os efeitos a curto-prazo sobre a saúde ocorrem geralmente devido a um acidente ou

à utilização incorrecta de um produto. Entre os exemplos dos efeitos a curto-prazo incluem-se as queimaduras e o envenenamento.

Os efeitos a longo-prazo sobre a saúde são normalmente causados por exposição a produtos químicos nocivos em doses muito mais reduzidas ao longo de períodos de tempo mais prolongados. Estes efeitos a longo-prazo podem incluir cancro e efeitos sobre vários órgãos. A exposição a determinados produtos químicos nas fases iniciais do desenvolvimento, como na fase fetal ou na primeira infância, pode levar a defeitos de nascença e a problemas de desenvolvimento físico e mental nas crianças, que podem prolongar-se até à idade adulta.

O que posso fazer para proteger a minha saúde?

Fique atento aos possíveis riscos ambientais para a saúde que possam estar ocultos em sua casa ou nas redondezas e tome as medidas necessárias para os reduzir. Há várias precauções que pode facilmente tomar para proteger a sua saúde:

- abra as janelas para refrescar o ar no interior, já que alguns artigos de utilização doméstica podem libertar químicos no ar;
- areje os colchões e outro mobiliário antes da utilização e, sempre que possível, procurar produtos com um nível de emissões baixo;
- se viver numa zona de construções antigas que pode ainda ter chumbo nas linhas de abastecimento de água, deixe correr a água nas torneiras durante um curto período de tempo antes de a utilizar, para reduzir a possível exposição ao chumbo;
- certifique-se de que as crianças utilizam exclusivamente materiais de desenho e trabalhos manuais não tóxicos, feitos especificamente para crianças;
- conserve os produtos químicos de utilização doméstica nos recipientes originais;
- armazene as tintas, vernizes e produtos semelhantes no exterior, afastados da casa e em recipientes adequados;
- mantenha todos os produtos químicos e pesticidas afastados da vista e do alcance de crianças e animais e certifique-se de que os recipientes próprios para impedir a abertura por crianças estão a funcionar correctamente;
- utilize os diluentes em áreas bem ventiladas e nunca misture produtos químicos, uma vez que algumas misturas podem produzir gases nocivos.

Os rótulos com símbolos de perigo e avisos de segurança fornecem a informação de que necessita para utilizar o produto em segurança. Se houver alguma coisa nas instruções do rótulo que não compreenda, contacte o fabricante. Seguindo as instruções para a utilização, conservação e eliminação correctas, pode reduzir o risco de exposição nociva. Para mais informações, consulte o website da Health Canada em <http://www.hc-sc.gc.ca>.

O que é que o Governo está a fazer para proteger a minha saúde?

O Governo do Canadá desempenha um papel fundamental na protecção dos canadianos contra a exposição a produtos químicos nocivos. No Canadá, o fabrico, a importação e a utilização de produtos químicos são regulamentados por várias leis, incluindo as seguintes: *Canadian Environmental Protection Act, 1999*, *Hazardous Products Act*, *Food and Drugs Act* e *Pest Control Products Act*.

Em 2006, o Governo do Canadá lançou o Plano de Controlo dos Produtos Químicos (CMP - Chemicals Management Plan) para reforçar o seu papel na protecção dos canadianos e do seu ambiente contra a exposição a produtos químicos nocivos. O CMP disponibiliza ainda fundos para investigação e monitorização, para que possamos compreender melhor os efeitos dos produtos químicos sobre a saúde humana.

A 29 de Janeiro de 2009, o Governo adiou a aprovação do projecto de lei C-6 – a Canada Consumer Product Safety Act (CCPSA) (Lei para a Segurança de Produtos de Consumo do Canadá). A CCPSA proposta é um elemento legislativo importante que iria substituir a Parte 1 da *Hazardous Products Act* e modernizar o nosso sistema de segurança para produtos de consumo, reforçando a capacidade do Governo de actuar quando produtos de consumo constituem perigo para a saúde ou segurança humanas. O website Healthy Canadians (www.healthycanadians.ca) fornece aos canadianos informações sobre estas actividades, bem como outras iniciativas para a promoção da saúde.

O Governo do Canadá trabalha em estreita colaboração com as províncias e os municípios para ajudar a reduzir os riscos dos produtos químicos perigosos. Adicionalmente, uma vez que a poluição não é barrada nas fronteiras, o Governo do Canadá colabora com outros países para construir uma abordagem internacional e regional consistente no que se refere ao controlo seguro dos produtos químicos.

Onde posso obter mais informações?

Para mais informações sobre o Plano de Controlo de Produtos Químicos, incluindo a lista dos produtos químicos em avaliação, visite o website Chemical Substances em <http://www.chemicalsubstances.gc.ca>.

Para informações sobre a retirada do mercado de produtos alimentares e de consumo, bem como informações de carácter geral sobre saúde, visite o website Healthy Canadians em <http://www.healthycanadians.ca>.

Pode ainda obter informações de saúde sobre vários tópicos, incluindo produtos químicos, no website *It's Your Health* do Ministério da Saúde do Canadá em <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/index-eng.php>.