



化学物质与儿童健康

什么是化学物质？

化学物质是构成地球上各种生物和非生物的基本成份。许多化学物质在环境中自然产生，空气、水、食物和家庭中都有它们的踪影。有些化学物质是合成的，存在于我们的日用品（从药物到电脑，从纺织品到燃料）中。还有些化学物质的存在并非有意制成，而是化学工艺过程中的副产品。

我们的生活中使用了很多化学物质，目的是改善生活质量，这些化学物质不会危害环境或人体健康。但是，有些化学物质在达到一定量的情况下可能会危害，只能在风险得到适当控制的情况下才能使用。

为什么化学物质更容易对儿童造成危害？

相比成年人，环境中的化学物质更容易对儿童造成危害，原因在于：

- 相对于自身体重，儿童通常会吸入更多的空气，摄食更多的水分和食物。
- 儿童的身体和机体系统仍在发育阶段，处理或排解某些化学物质的能力较差。这些特点造成儿童对这些化学物质的危害更敏感。
- 儿童在发育容易受到影响的敏感时期（例如：在母体中时或者出生后不久），如果暴露于环境中的某些化学物质，可能会对儿童的健康造成不良影响。
- 儿童在爬行时会较长时间地直接接触地面，而且经常会将玩具、泥土等直接放入口中。这两种行为意味着，他们可能会误食有害的化学物质。
- 儿童的饮食通常不象成人那样多样化。因此，他们摄入的食物种类更少，同时相比于他们的体重，每种食物的摄入量可能会更多。如果食物中存在某种化学物质，那么这种独特的饮食结构可能会使他们有更多的接触机会。
- 如果在年幼的时候就开始接触到环境中的化学物质，那么经过长期的累积后，就有可能对人体产生影响。儿童时期暴露于某种化学物质可能会影响成年后的健康。
- 儿童基本上不知道，也几乎没有控制这些危害的能力。

化学物质会给儿童带来哪些健康风险？

在生活、学习和玩耍的环境中，儿童可能接触到室内和室外空气、水、土壤、家庭灰尘、食物和消费品中的化学物质。另外，胎儿在孕期也会接触到化学物质，因为某些化学物质会穿透胎盘。婴儿在哺乳期也可能会接触到母乳中可能存在的化学物质。

特定化学物质所带来的健康风险取决于危险程度（造成不良健康影响的可能性）和接触量（接触的化学物质的量）。接触到化学物质的时间也很重要。例如：目前已经知道，怀孕的某些阶段更容易受到一些化学物质的影响。有关如何降低接触化学物质的机会的信息，请参阅本资料页的“如何才能保护儿童的健康”部分。

政府采取了哪些措施，避免化学物质的潜在风险危害儿童健康？

加拿大政府在保护加拿大人的健康方面起着主导作用。在加拿大，化学品的生产、进口和使用需要遵守一系列的法律法规，包括 1999 年公布的《加拿大环境保护法》、《危险产品法案》、《食品与药品法》以及《防虫产品法》。

2006 年，加拿大政府推出了化学品管理计划 (CMP)，进一步加强了政府在保护加拿大人和环境免受有害性化学品危害方面的作用。化学品管理计划的目的是通过评估在加拿大使用的化学品，保护人体和环境健康，并采取适当的措施降低已知风险。例如：2008 年 10 月，加拿大政府在全球第一个认定双酚 A (BPA) 对人体健康和环境构成威胁。2009 年 6 月，加拿大政府颁布法规禁止进口、销售和推广宣传含有 BPA 的奶瓶。同时加拿大政府还在进一步加强与企业的合作，降低奶粉罐中的 BPA 含量。

化学品管理计划由加拿大环境部和加拿大卫生部共同管理，是一个高度整合的计划。它根据上述各项法律框架应对环境和健康风险。

当评估化学物质的潜在风险时，需要考虑儿童可能会接触到这些化学物质的途径。有些化学物质，因为儿童接触它们的可能性更高，可能更加令人关注。

加拿大政府与各省、各地市密切合作，帮助降低有害化学物质带来的风险。另外，边境线并不能阻挡污染的蔓延，因此加拿大政府还与其他国家/地区合作，制订协调一致的国际和地区方案，对化学品进行安全的管理。

科学在不断进步，并且在进步的过程中为加拿大政府提供了新的知识，让政府能够更好地保护儿童和成人，避免暴露于化学品。

如何才能保护儿童的健康？

家庭中普遍会使用清洁剂、清洁粉、抛光剂、管道疏通剂、稀释剂、挡风玻璃清洁液和杀虫剂，因此最容易降低儿童接触有害化学品的地方就是在家里。

1. 将所有化学品和药物放在儿童看不到也不能触及的地方。
2. 阅读标签上的警告信息，使用时严格遵从包装上的说明。
3. 确保防儿童开启的容器功能正常。
4. 在通风良好的地方使用溶剂，千万不要将多种化学品混在一起，因为某些混合物会生成有害气体。
5. 将家用化学品、杀虫剂和药物放在原装容器中，将涂料、油漆和其他类似产品放在室外储存，要远离房屋并存放在适当的容器中。

从哪里可以找到更多信息？

有关化学品管理计划的更多信息，包括正在评估的化学品的清单，请访问“化学品 (Chemical Substances)”网站：<http://www.chemicalsubstances.gc.ca>。

如果想详细了解哪些方法能够让您为孩子提供一个健康的环境，请查阅加拿大卫生部提供的宣传册《为儿童创造健康的环境 – 您能做的事》(*Healthy Environments for Children – What You Can Do*)，网址为：<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/pubs/child-enfant/safe-sain/index-eng.php>