



Os Produtos Químicos e a Saúde Infantil

O que são produtos químicos?

Os produtos químicos são os blocos de construção básicos que constituem todos os elementos vivos e não vivos existentes na Terra. Muitos químicos ocorrem naturalmente no meio ambiente e encontram-se no ar, na água, nos alimentos e nas nossas casas. Alguns são sintéticos e são utilizados em produtos do dia-a-dia, desde medicamentos a computadores, tecidos e combustíveis. Outros produtos químicos não são fabricados deliberadamente, mas são derivados de processos químicos.

Muitos produtos químicos são utilizados para melhorar a nossa qualidade de vida e a maioria é inofensiva para o ambiente ou a saúde humana. No entanto, existem alguns produtos químicos potencialmente nocivos em certas quantidades, que devem ser utilizados apenas quando é possível controlar devidamente os respectivos riscos.

Por que as crianças são potencialmente mais vulneráveis?

As crianças são mais vulneráveis que os adultos aos químicos existentes no ambiente porque:

- Regra geral, as crianças inspiram uma maior quantidade de ar e ingerem mais água e produtos alimentares em proporção ao seu peso corporal.
- Os corpos e organismos das crianças estão ainda em desenvolvimento e poderão, por isso, ter menor capacidade de processar ou eliminar alguns produtos químicos. Isto poderá torná-las mais sensíveis aos malefícios destas substâncias.
- A exposição a determinados químicos ambientais durante a gravidez ou primeira infância, fases em que podem ser mais sensíveis aos efeitos sobre o desenvolvimento, pode resultar em efeitos negativos na saúde das crianças.
- As crianças passam mais tempo em contacto directo com superfícies quando gatinham, e levam frequentemente coisas à boca (brinquedos, sujeira, etc.). Ambos estes comportamentos significam que podem ingerir acidentalmente químicos nocivos.
- As crianças mais pequenas têm uma dieta menos variada que os adultos. Em consequência, podem ingerir maiores quantidades, numa base de peso corporal, de uma menor diversidade de alimentos. Esta dieta exclusiva pode ter como resultado uma maior exposição a determinados produtos químicos se estes estiverem presentes nos alimentos.
- Quando a exposição a produtos químicos ambientais se inicia em idades muito jovens, pode levar potencialmente a exposições cumulativas mais prolongadas ao longo da vida, o que poderá depois resultar no aparecimento dos efeitos. Algumas exposições na infância podem afectar a saúde na idade adulta.
- A grande maioria das crianças não tem percepção dos riscos e tem um controlo mínimo ou reduzido sobre os perigos a que podem estar expostas.

Quais são os riscos para a saúde das crianças associados aos produtos químicos?

As crianças podem estar expostas a produtos químicos no ar exterior ou interior, na água, terra, pó da casa, alimentos e produtos de consumo nos ambientes em que vivem, estudam e brincam. Além disso, o feto pode estar possivelmente exposto a produtos químicos durante a gravidez, já que alguns destes produtos atravessam a barreira placentária. Os bebés que são amamentados também podem estar expostos a químicos presentes no leite materno.

Os riscos de saúde associados a um produto químico específico dependem do grau de perigosidade (o potencial de causar efeitos sobre a saúde) e da dose (a quantidade de produto químico a que se está exposto). O "timing" da exposição também é muito importante. Por exemplo, fases específicas da gravidez são agora reconhecidas como janelas críticas de susceptibilidade aos efeitos de alguns produtos químicos. Para mais informações sobre como reduzir as exposições aos produtos químicos, consulte a secção "O que posso fazer para proteger a saúde das crianças?" nesta ficha.

O que está o Governo a fazer para proteger a saúde das crianças contra potenciais riscos resultantes de produtos químicos?

O Governo do Canadá desempenha um papel fundamental na protecção da saúde dos canadianos. No Canadá, o fabrico, a importação e a utilização de produtos químicos são regulamentados por várias leis, incluindo as seguintes: *Canadian Environmental Protection Act, 1999*, *Hazardous Products Act*, *Food and Drugs Act* e *Pest Control Products Act*.

Em 2006, o Governo do Canadá lançou o Plano de Controlo dos Produtos Químicos (CMP - Chemicals Management Plan) para reforçar o seu papel na protecção dos canadianos e do seu ambiente contra a exposição a produtos químicos nocivos. O Plano de Controlo de Produtos Químicos protege a saúde humana e o meio ambiente através da avaliação dos produtos químicos utilizados no Canadá e da implementação de medidas para reduzir os riscos que forem identificados. Por exemplo, em Outubro de 2008, o Governo do Canadá foi o primeiro do mundo a concluir que o bisfenol A (BPA) constituía um perigo para a saúde humana e o meio ambiente. Em Junho de 2009, o Governo introduziu regulamentações para proibir a importação, a venda e a publicidade de biberões para bebés contendo BPA. O Governo continua a trabalhar em colaboração com a indústria para reduzir a quantidade de BPA contido nas latas de leites para lactentes.

Como o Plano de Controlo de Produtos Químicos é gerido conjuntamente pelo Ministério do Meio Ambiente e pelo Ministério da Saúde do Canadá, o Plano de Controlo de Produtos Químicos é um programa altamente integrado que aborda os riscos ambientais e de saúde, ao abrigo dos vários enquadramentos legais acima referidos.

Ao avaliar os potenciais riscos de substâncias químicas, são tidas em conta as várias formas em que as crianças podem ser expostas. Alguns químicos podem ser motivo de maior preocupação que outros, tendo em conta a probabilidade das crianças poderem entrar em contacto com eles.

O Governo do Canadá trabalha em estreita colaboração com as províncias e os municípios para ajudar a reduzir os riscos dos produtos químicos perigosos. Adicionalmente, uma vez que a poluição não é barrada nas fronteiras, o Governo do Canadá colabora com outros países para construir uma abordagem internacional e regional consistente no que se refere ao controlo seguro dos produtos químicos.

A ciência está em constante evolução e, nesse processo, fornece ao Governo do Canadá novos conhecimentos para melhor proteger crianças e adultos contra a exposição a produtos químicos.

O que posso fazer para proteger a saúde das crianças?

O local mais fácil para reduzir a exposição das crianças é em casa, onde é frequente encontrar produtos químicos como pós e líquidos de limpeza, ceras, produtos para desentupir a canalização, diluentes de tintas, líquidos limpa-vidros e pesticidas.

1. Mantenha todos os produtos químicos e fármacos afastados da vista e do alcance das crianças.
2. Leia os avisos nos rótulos e siga as instruções nas embalagens.
3. Certifique-se que os recipientes próprios para impedir a abertura por crianças estão a funcionar correctamente.
4. Utilize os diluentes em áreas bem ventiladas e nunca misture produtos químicos, uma vez que algumas misturas podem produzir gases nocivos.
5. Mantenha os produtos químicos de utilização doméstica, pesticidas e fármacos nos recipientes originais e guarde as tintas, vernizes e outros produtos semelhantes no exterior, afastados da casa e em recipientes adequados.

Onde posso obter mais informações?

Para mais informações sobre o Plano de Controlo de Produtos Químicos, incluindo a lista dos produtos químicos em avaliação, visite o website Chemical Substances em <http://www.chemicalsubstances.gc.ca>.

Para mais informações sobre o que pode fazer para proporcionar uma ambiente saudável para os seus filhos, consulte a brochura do Ministério da Saúde *Healthy Environments for Children – What You Can Do (Ambientes saudáveis para as crianças - O que pode fazer)* que está disponível em <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/pubs/child-enfant/safe-sain/index-eng.php>