



Santé  
Canada

Health  
Canada

Votre santé et votre  
sécurité... notre priorité.

Your health and  
safety... our priority.

# Halte aux punaises de lit!

Commencez par vérifier votre chambre.



## Pour plus de renseignements

Au Canada : 1-800-267-6315

À l'extérieur du Canada : 1-613-736-3799

(frais d'interurbain applicable)

[www.sante.gc.ca/consommateur](http://www.sante.gc.ca/consommateur)

- Ne déposez pas vos bagages sur le plancher ni sur le lit : rangez-les dans le bain ou sur un support à bagages.
- Vérifiez le lit : le matelas, les fermetures à glissière, les coutures, le capitonnage du rembourrage, derrière et autour de la tête de lit.
- Vérifiez les meubles et les murs : le châssis des meubles et le rembourrage, à l'aide d'un objet ayant un coin dur comme une carte de crédit.
- Vérifiez derrière les peintures, les affiches, les photos, les miroirs ainsi qu'autour des moulures, des boiseries, des plinthes et des encadrements de fenêtres.
- Vérifiez les craques dans le plâtre et la tapisserie qui se décolle.
- Regardez de très près les prises électriques, les interrupteurs de lampe, les téléphones et les horloges ainsi que la moquette et les tapis.

# ***Punaises de lit***

