

EAU POTABLE : qu'en est-il du plomb?

Aperçu des risques et des effets sur la santé

Il est important de réduire le plus possible l'exposition au plomb, car celui-ci peut entraîner des effets sur la santé, même à de faibles concentrations.



Qui est le plus à risque?

- Les enfants, les nourrissons et les fœtus sont les plus à risque en raison de leur cerveau en développement.
- L'exposition au plomb comporte des risques pour la santé à tout âge

Quels sont les effets sur la santé de l'exposition au plomb?

- Effets sur le développement neurologique et sur le comportement des enfants, par exemple une baisse du quotient intellectuel (QI).
- Augmentation de la pression artérielle ou dysfonction rénale chez l'adulte.



Toute réduction de l'exposition
AU PLOMB
diminue
le risque
d'effets
nocifs sur
la santé.



Quelles sont les sources de plomb dans l'eau potable?

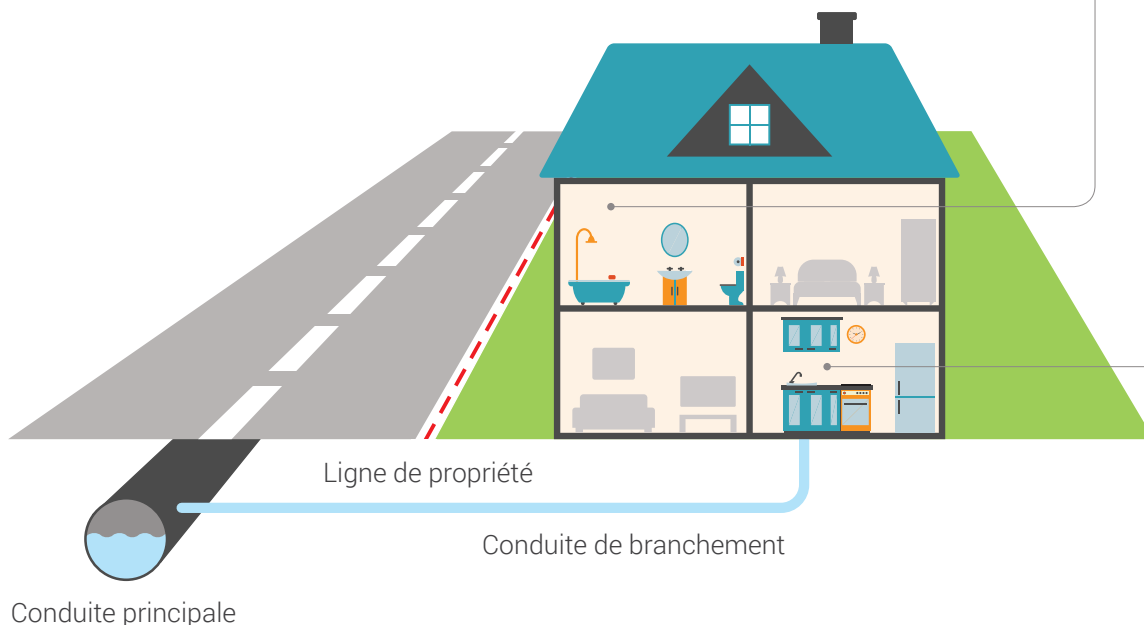
Certains tuyaux, matériaux de plomberie ou raccords peuvent contenir du plomb :

- Dans certaines résidences, les conduites (qui relient la maison à la conduite d'eau principale) peuvent être en plomb; le Code national de la plomberie a autorisé l'utilisation du plomb comme matériau dans les conduites jusqu'en 1975.
- Les robinets et les raccords en laiton peuvent contenir du plomb.
- Certaines conduites peuvent comporter des soudures au plomb; le Code national de la plomberie a autorisé l'emploi du plomb dans les soudures jusqu'en 1986.

Les raccords en laiton



Soudure au plomb



Comment le plomb se retrouve-t-il dans l'eau potable?

- Comme l'eau peut demeurer dans les tuyaux pendant des heures, du plomb peut s'y dissoudre.
- De petites particules contenant du plomb peuvent aussi se détacher et être transportées au robinet.

Comment puis-je déterminer si la conduite de branchement de ma résidence est en plomb?

- Communiquez avec votre municipalité ou votre service d'eau – ils sauront probablement si les conduites de branchement dans votre quartier contiennent du plomb.

Vous pouvez aussi :

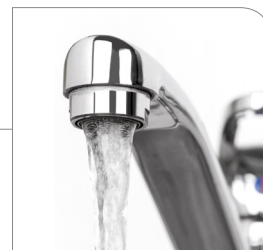
- Jeter un œil à la conduite d'eau à son point d'entrée dans votre maison. Les conduites en métal mou d'un gris très foncé qui sont faciles à bosseler ou à entailler avec un couteau contiennent probablement du plomb.



Mesures simples pour réduire l'exposition au plomb dans l'eau potable

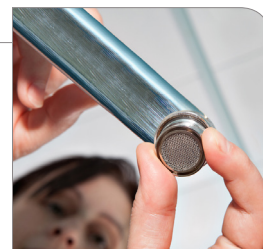
Rincez vos tuyaux avant de consommer l'eau

- L'eau est-elle demeurée en stagnation pendant des heures? – Laissez couler l'eau du robinet jusqu'à ce qu'elle soit froide (environ une minute) avant de la boire ou de l'utiliser pour cuisiner.
- N'utilisez que de l'eau froide pour boire ou pour cuisiner, puisque l'eau chaude augmente la quantité de plomb et d'autres métaux libérée par votre plomberie.



Nettoyez vos robinets chaque mois

- Inspectez chaque mois les aérateurs ou les grilles des robinets.
- En présence de débris, nettoyez-les afin d'éliminer toute particule pouvant contenir du plomb et augmentez la fréquence de vos inspections.
- En l'absence de débris, continuer d'en faire l'inspection chaque mois.



Remplacez les raccords en laiton

- Les robinets et les valves en laiton peuvent contenir du plomb. Remplacez les par des raccords certifiés conformes à la norme relative à une faible teneur en plomb.



L'installation d'un filtre à eau domestique au robinet peut éliminer efficacement le plomb dans l'eau.

- Il s'agit d'une solution temporaire.
- Pour être efficace, le filtre doit être installé et entretenu correctement.
- Vérifiez la présence de plomb dans l'eau avant l'installation et pendant l'utilisation pour vérifier l'efficacité du filtre.



Assurez-vous que le dispositif que vous achetez est certifié conforme à la norme de NSF International relative à l'élimination du plomb.

Comment puis-je analyser la qualité de mon eau?

- Communiquez avec votre service de santé local pour trouver un laboratoire accrédité qui pourra analyser la qualité de votre eau.





Si la conduite de branchement de votre maison est en plomb

- Le remplacement de la conduite est la meilleure façon de régler le problème de façon permanente.
- Dans la plupart des collectivités, la municipalité est seulement responsable d'une partie de la conduite de branchement. Vous êtes responsable de l'autre partie.
- Communiquez avec votre municipalité ou votre service d'eau pour savoir s'il existe un programme ou des incitatifs pour le remplacement des conduites en plomb.

Quelles mesures le gouvernement du Canada a-t-il prises à l'égard du plomb?

Les lignes directrices et les règlements fédéraux ont contribué à réduire ou à éliminer :

- les émissions industrielles de plomb dans l'air, l'eau et le sol;
- l'emploi de plomb dans les carburants, les peintures et revêtements, les produits de consommation et les jouets;
- le plomb dans les aliments, les boissons et le secteur de l'agriculture.

Les Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada

(www.canada.ca/fr/sante-canada/services/sante-environnement-milieu-travail/qualite-eau/eau-potable/recommandations-qualite-eau-potable-canada.html)

donnent des conseils techniques pour aider les municipalités et les services publics à réduire autant que possible la présence de plomb dans l'eau potable.



Pour d'autres façons de réduire votre exposition au plomb dans l'eau potable, consultez le site :

www.canada.ca/fr/sante-canada/services/sante-environnement-milieu-travail/rapports-publications/qualite-eau/parlons-eau-minimiser-exposition-plomb-provenant-reseaux-distribution-eau-potable.html

ou communiquez avec nous : hc.water-eau.sc@canada.ca

