



**Chaque année, 4 millions
de Canadiens sont victimes d'un
empoisonnement alimentaire.**

PETIT CONSEIL

On ne peut pas
toujours dire si
un aliment est salubre
à son apparence,
son odeur ou son goût.
Dans le doute,
vaut mieux le jeter!

Bien que la plupart des personnes guérissent complètement, l'empoisonnement alimentaire peut entraîner des problèmes de santé à long terme, comme l'arthrite chronique ou l'insuffisance rénale, et parfois même la mort. Prenez de simples mesures pour vous protéger et protéger vos proches.

**Consulter canadiensensante.gc.ca/salubritedesaliments ou
composez le 1 800 O-Canada pour en savoir plus sur le sujet.**



Santé
Canada

Health
Canada

Canada