



## INTERACTION ENTRE LE PAMPLEMOUSSE ET SON JUS ET CERTAINS MÉDICAMENTS

### Objet

Le pamplemousse et son jus peuvent avoir des effets graves, parfois mortels, lorsqu'on les consomme en combinaison avec certains médicaments.

### Contexte

La consommation de pamplemousse ou de jus de pamplemousse (frais ou congelé) peut entraîner une augmentation ou, moins fréquemment, une diminution des effets de certains médicaments. Le pamplemousse contient plusieurs substances qui interfèrent avec le mode d'assimilation de certains médicaments par l'organisme.

On sait que ces effets sont causés par la combinaison du pamplemousse et de son jus et de certains médicaments et produits de santé utilisés pour le traitement de certaines affections médicales, notamment les suivantes :

- angine de poitrine;
- cancer;
- dépression;
- reflux gastro-intestinal;
- hypercholestérolémie;
- infections;
- rejet d'un greffon;
- anxiété;
- convulsions;
- dysfonction érectile;
- hypertension artérielle;
- VIH/sida;
- rythme cardiaque irrégulier;
- problèmes psychotiques.

Les oranges de Séville ou leur jus peuvent avoir un effet similaire à celui du jus de pamplemousse. La plupart des autres agrumes, comme les citrons, les limes, les oranges naturellement sucrées et les tangerines sont considérés comme sans danger. Toutefois, le tangelo, un hybride de pamplemousse, peut également interagir avec certains médicaments.

### Mode d'interaction entre le pamplemousse et son jus et certains médicaments

Le pamplemousse contient certaines substances qui peuvent interférer avec la manière dont l'organisme assimile et transforme par métabolisme certains médicaments. Cette interférence entraîne une augmentation de la quantité de médicaments libérée dans la circulation sanguine, ce qui peut causer des réactions indésirables graves, parfois mortelles.

Une quantité aussi minime qu'un verre de jus de pamplemousse (8 onces ou 250 ml) peut entraîner une hausse de la concentration de médicament dans le sang, et les effets peuvent persister durant trois jours ou davantage. Même si l'on boit le jus le matin et que l'on ne prend son médicament qu'avant l'heure du coucher, la concentration de médicament dans le sang peut être modifiée.

Les effets varient selon les personnes, les médicaments et le mode de préparation du jus de pamplemousse. En conséquence, l'augmentation de la concentration de médicament dans le sang est imprévisible, et les effets peuvent être parfois graves.

## Réduire vos risques

Pour réduire au minimum les risques d'effets indésirables, prenez les précautions suivantes lorsque vous consommez du pamplemousse ou du jus de pamplemousse :

- Si vous prenez un médicament pour l'une ou l'autre des affections médicales susmentionnées, ABSTENEZ-VOUS de boire du jus de pamplemousse ou de manger du pamplemousse sous quelque forme que ce soit avant d'avoir consulté votre médecin et votre pharmacien à propos du risque de réaction indésirable;
- Évitez de prendre quelque médicament que ce soit en combinaison avec du jus de pamplemousse avant d'avoir consulté votre médecin ou votre pharmacien;
- Lisez attentivement les étiquettes des aliments et des produits de santé naturels que vous consommez afin de vous assurer qu'ils ne contiennent pas de pamplemousse ou d'orange de Séville ou, encore, de jus provenant de ces agrumes;
- Avisez toujours immédiatement votre médecin ou votre pharmacien de toute réaction indésirable à un médicament.

## Le rôle de Santé Canada

Santé Canada a diffusé plusieurs documents pour rappeler aux fournisseurs de soins de santé les interactions possibles entre le pamplemousse et certains médicaments. En outre, le Ministère travaille avec les fabricants de médicaments dont les produits entrent en interaction avec le pamplemousse pour s'assurer que l'information requise figure sur les étiquettes des produits. Un avis public a été émis pour informer la population des effets du pamplemousse sur certains médicaments.

## Pour en savoir plus

Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien si vous vous inquiétez de l'interaction possible entre le médicament que vous prenez et le pamplemousse.

Pour déclarer une réaction indésirable ou une interaction entre un médicament et le pamplemousse, communiquez avec :

Unité d'information sur les effets indésirables  
Direction des produits de santé commercialisés  
Direction générale des produits de santé et des aliments  
Santé Canada,  
pré Tunney,  
indice postal 0201C1  
Ottawa (Ontario) K1A 1B9  
Téléphone : (613) 957-0337  
ou ligne sans frais : 1 866 234-2345  
Télécopieur : (613) 957-0335  
ou 1 866 678-6789

ou visitez notre site Web à l'adresse : [www.hc-sc.gc.ca/hhpb-dgsp/therapeut/](http://www.hc-sc.gc.ca/hhpb-dgsp/therapeut/)

(Version PDF imprimée : [www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca))

- Vous pouvez également déclarer les réactions indésirables ou l'interaction entre le pamplemousse et les médicaments aux centres régionaux de surveillance des effets indésirables des médicaments (EIM) suivants :

Colombie-Britannique  
BC Regional ADR Centre  
a/s BC Drug and Poison Information Centre  
1081 Burrard Street  
Vancouver (Colombie-Britannique)  
V6Z 1Y6  
Tél. : (604) 806-8625  
Télééc. : (604) 806-8262  
Courriel : [adr@dpic.bc.ca](mailto:adr@dpic.bc.ca)

### Ontario

Ontario Regional ADR Centre  
LonDIS Drug Information Centre  
London Health Sciences Centre  
339, route Windermere  
London (Ontario) N6A 5A5  
Tél. : (519) 663-8801  
Télééc. : (519) 663-2968  
Courriel : [adr@lhsc.on.ca](mailto:adr@lhsc.on.ca)

Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse, Île-du-Prince-Édouard et Terre-Neuve-et-Labrador  
Atlantic Regional ADR Centre  
Queen Elizabeth II Health Sciences Centre  
Drug Information Centre  
Rm.. 2421, 1796 Summer Street  
Halifax (Nouvelle-Écosse) B3H 3A7  
Tél. : (902) 473-7171  
Télééc. : (902) 473-8612  
Courriel : [rxkls@qe2-hsc.ns.ca](mailto:rxkls@qe2-hsc.ns.ca)

### Saskatchewan

Saskatchewan Regional ADR Centre  
Dial Access Drug Information Service  
College of Pharmacy and Nutrition  
University of Saskatchewan  
110 Science Place  
Saskatoon (Saskatchewan)  
S7N 5C9  
Tél. : (306) 966-6340  
ou 1 800 667-3425  
Télééc. : (306) 966-6377  
Courriel : [voigt@duke.usask.ca](mailto:voigt@duke.usask.ca)

### Québec

Centre régional de surveillance des EIM (Québec)  
Centre d'information sur les médicaments  
Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal  
5400, boulevard Gouin ouest  
Montréal (Québec) H4J 1C5  
Tél. : (514) 338-2961  
ou 1 888 265-7692  
Télééc. : (514) 338-3670  
Courriel : [cip.hscm@sympatico.ca](mailto:cip.hscm@sympatico.ca)

Autres sources utiles d'information :

- Service régional d'information pharmacothérapeutique de l'Outaouais  
Site Web [www.powernetdesign.com/grapefruit](http://www.powernetdesign.com/grapefruit).
- Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques (CPS).  
Section lilas : information clinique – administration des médicaments et jus de pamplemousse.