

INTERNATIONAL  
EXPERIENCE  
CANADA

WORK AND  
TRAVEL  
IN CANADA



What is International  
Experience Canada?

International Experience Canada (IEC) offers youth (ages 18 to 35) from more than 35 countries and territories an opportunity to obtain a work permit to work in Canada for up to 2 years. IEC is a program of the Government of Canada.

Discover Canada in a unique way

IEC can help you

- gain valuable international work experience while learning more about Canada's geography, people and culture
- improve your English and French language skills
- enhance your personal and professional development through international experience, giving you a competitive edge in the job market
- work in Canada and fund the trip of a lifetime

What do you need to work in  
Canada?

Youth from partner countries/territories need a work permit to legally work in Canada.



Choose the type of work permit  
that suits you

You can participate through any of the 3 program categories\*:

Working Holiday

- Enjoy the freedom of an open work permit. Work where and when you want!

International Co-op (Internship)

- If you are a student, consider doing your co-op or internship work placement in Canada, and discover the many cultures that make up the country.

Young Professionals

- Develop your career by acquiring work experience in Canada.

Who is eligible?

To take part in IEC, you must

- be a citizen of an IEC partner country or territory
- have a valid passport
- be between the ages of 18 and 35\*
- have valid health insurance for the entire length of your stay
- have enough money to cover your initial living expenses

\*Conditions of participation and available categories depend on the unique youth mobility arrangement signed by Canada and your country or territory.

IEC partner countries  
and territories\*\*

Andorra	Japan
Australia	Latvia
Austria	Lithuania
Belgium	Luxembourg
Chile	Netherlands
Costa Rica	New Zealand
Croatia	Norway
Czech Republic	Poland
Denmark	Portugal
Estonia	San Marino
Finland	Slovakia
France	Slovenia
Germany	South Korea
Greece	Spain
Hong Kong	Sweden
Iceland	Switzerland
Ireland	Taiwan
Italy	United Kingdom

\*\*The list of countries is subject to change.

Visit [Canada.ca/iec](https://Canada.ca/iec) for the most up-to-date list.



Need help getting started?

Once you've decided to come to Canada, it's time to apply for a work permit and plan your trip. IEC works with selected recognized organizations (ROs) who may be able to assist you with orientation, job searches and more. You may have to pay a fee for their services. Looking for employment? If you're not sure where to start looking for work, check out [jobbank.gc.ca](https://jobbank.gc.ca).

Visit the IEC website for the updated list. It is not mandatory to use an RO.



Learn more

Visit [Canada.ca/iec](https://Canada.ca/iec)

- @CitCanada
- @CitImmCanada
- IRCC on LinkedIn
- @CitImmCanada





## EXPÉRIENCE INTERNATIONALE CANADA

### TRAVAILLER ET VOYAGER AU CANADA



### Expérience internationale Canada (EIC)

EIC donne aux jeunes de 18 à 35 ans venant de plus de 35 pays et territoires l'occasion d'obtenir un permis pour travailler au Canada pour une durée pouvant aller jusqu'à 2 ans. EIC est un programme du gouvernement du Canada.

### Une façon unique de découvrir le Canada

EIC vous aide à :

- acquérir une précieuse expérience de travail à l'étranger tout en découvrant la géographie, la population et la culture du Canada;
- améliorer vos compétences en français et en anglais;
- progresser sur les plans personnel et professionnel, grâce à l'expérience internationale que vous obtiendrez, ce qui vous confèrera un avantage concurrentiel sur le marché de l'emploi;
- travailler au Canada pour financer un voyage inoubliable.

### Que vous faut-il pour travailler au Canada?

Les jeunes des pays et territoires partenaires ont besoin d'un permis de travail pour travailler légalement au Canada.



### Choisissez le type de permis de travail qui vous convient

Inscrivez-vous dans l'une de ces 3 catégories\* :

#### Vacances-travail

- Profitez de la liberté que procure un permis de travail ouvert. Travaillez quand et où vous le voulez!

#### Stage coop international

- Si vous êtes étudiant, considérez la possibilité de faire votre stage coop au Canada et de découvrir ainsi les diverses cultures qui forment le pays.

#### Jeunes professionnels

- Faites progresser votre carrière en acquérant une expérience de travail au Canada.

### Qui est admissible?

Pour participer à EIC, vous devez :

- être citoyen d'un pays partenaire d'EIC;
- posséder un passeport valide;
- avoir de 18 à 35 ans\*;
- posséder une assurance maladie valide pendant la totalité de votre séjour;
- avoir suffisamment d'argent pour couvrir vos frais de subsistance initiaux.

\*Les conditions de participation et les catégories dépendent de l'accord sur la mobilité des jeunes qu'ont signé le Canada et votre pays ou territoire.

### Pays et territoires partenaires d'EIC\*\*

Allemagne	Italie
Andorre	Japon
Australie	Lettonie
Autriche	Lituanie
Belgique	Luxembourg
Chili	Norvège
Corée du Sud	Nouvelle-Zélande
Costa Rica	Pays-Bas
Croatie	Pologne
Danemark	Portugal
Espagne	République tchèque
Estonie	Royaume-Uni
Finlande	Saint-Marin
France	Slovaquie
Grèce	Slovénie
Hong Kong	Suède
Irlande	Suisse
Islande	Taïwan

\*\*La liste des pays est sujette à changement.

Consultez [Canada.ca/eic](https://Canada.ca/eic) pour voir la liste la plus récente.



### Besoin d'un coup de main pour commencer?

Une fois que vous avez choisi de venir au Canada, vous pouvez faire une demande de permis de travail et planifier votre voyage. EIC travaille avec certaines organisations reconnues (OR) qui peuvent vous offrir de l'aide à l'orientation, à la recherche d'emploi et plus encore. Des frais peuvent s'appliquer. Si vous ne savez pas par où commencer pour chercher du travail, consultez [guichetemplois.gc.ca](https://guichetemplois.gc.ca).

Consultez le site d'EIC pour la liste à jour. Il n'est pas obligatoire d'utiliser une d'OR.



### Pour en savoir plus

Consultez [Canada.ca/eic](https://Canada.ca/eic)

- @CitImmCanFR
- @CitImmCanFR
- IRCC sur LinkedIn
- @CitImmCanFR

