

اسکان مجدد در کانادا در طول همه گیری کووید-19

مهاجرت به کشوری جدید قدمی بزرگ میباشد علی الخصوص در طول یک بحران سلامتی جهانی. ممکن است سوالات و نگرانی های بسیاری داشته باشید. اطلاعات در طول اسکان مجدد به شما کمک خواهد نمود.

ما قدمهایی را برای محافظت از مردم در کانادا در طول همه گیری کووید-19 بر میداریم. هرکسی که وارد کانادا میشود باید اطلاعات بخصوصی را ارائه نموده و از مقررات خاصی تبعیت نماید.

مهم است که اطلاعات مندرج در این برگه را درک کرده و از کلیه دستورالعملها پیروی کنید.

در مورد کووید-19 چه چیزهایی را لازم است بدانید

بیماری ویروس کرونا (کووید-19) یک بیماری خطرناک با علائم زیر میباشد:



علائم بیماری گوارشی
(شکم درد، اسهال، استفراغ)



لرز



احساس حالت تب



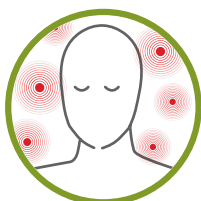
دمای 38 درجه سانتیگراد یا بیشتر



مشکل در تنفس یا تنگی نفس



سرفه جدید یا بدتر شده



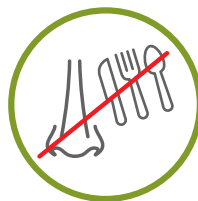
احساس بدحالی شدید



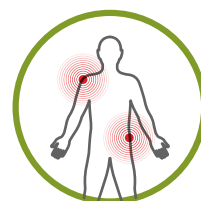
خستگی یا ضعف



سردرد



از دست دادن حس بویایی یا چشایی جدید



درد عضله یا بدن

اگر شخصی مبتلا به کووید-19 باشد، میتواند به افراد دیگری که در نزدیکی وی هستند به هنگام حرف زدن خندیدن، آواز خواندن، سرفه یا عطسه این بیماری را انتقال دهد. ویروس همچنین میتواند از طریق تماس با یک سطح که ویروس روی آن قرار دارد منتشر شود. مهم است که توجه داشته باشید که میتوانید در صورت داشتن کووید-19 آن را به دیگران انتقال دهید حتی زمانی که هیچگونه علائمی ندارید.

قبل از رسیدن به کانادا در طول اقامت و پس از آن از خود و دیگران محافظت کنید

بهترین راه برای کاهش انتشار کووید-19 عبارت است از:

استفاده از مواد ضدعفونی کننده دست حاوی دست کم 60 درصد الکل در صورتیکه آب و صابون در دسترس نمی باشد.



شستن مکرر دستها با صابون و آب گرم به مدت دستکم 20 ثانیه.



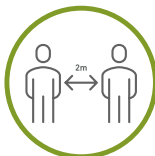
ماندن در خانه و دور از دیگران در صورتی که حالتان بد است.



استفاده از ماسک غیرپزشکی یا پوشش صورت، زمانی که نمیتوانید فاصله 2 متری از افرادی را که با شما زندگی میکنند حفظ نمایید. در بخش هایی از کانادا استفاده از ماسک در مکانهای عمومی بخصوص اجباری می باشد.



فاصله گذاری اجتماعی (حفظ فاصله دستکم دو متری از افرادی که با شما زندگی نمی کنند).



خودداری از دست زدن به صورت علی الخصوص چشم، بینی یا دهان.



پوشش دهان و بینی با ساعد دست به هنگام سرفه یا عطسه یا استفاده از یک دستمال کاغذی.



خودداری از تماس با افرادی که بیمار بوده یا در معرض ویروس قرار گرفته اند.



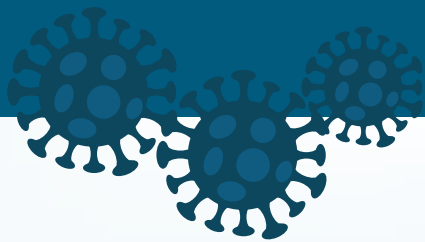
دارای سیستم ایمنی در معرض خطر به واسطه یک درمان یا وضعیت پزشکی خاص

دارای وضعیت پزشکی اساسی

65 سال یا بالاتر

محدود نمودن تماس با افراد خارج از خانواده که در معرض ریسک بالای بیماری جدی قرار دارند، شامل افراد:





اسکان مجدد در کانادا در طول همه گیری کووید-19

به هنگام سفر به کانادا

لازم است از ماسک غیر پزشکی ارائه شده به شما توسط سازمان بین المللی مهاجرت (IOM) به هنگام سفر استفاده کنید. زمانی که به کانادا رسیدید لازم است همچنان از ماسک غیر پزشکی یا پوشش صورت استفاده کنید.

زمانی که از گمرک و مهاجرت عبور می نمایید، موارد زیر انجام خواهد شد:

- ◀ غربالگری برای علائم مربوط به کووید-19
- ◀ سوال از شما در مورد مکانی که به آن میروید
- ◀ درخواست از شما برای برداشتن ماسک به مدتی کوتاه تا بتوانیم هویت شما را بررسی نماییم



تبعیت از مقررات فاصله گذاری فیزیکی به هنگام سفر حتی زمانی که از ماسک غیرپزشکی استفاده می کنید. این به معنای آن می باشد که فاصله دو متری را حتی الامکان از هر فردی که با شما زندگی نمی کند، رعایت کنید.

قرنطینه اجباری به مدت 14 روز

زمانی که به کانادا می رسید باید به مدت 14 روز قرنطینه شوید. این مدت زمان اغلب دوره بین در معرض قرار گرفتن در برابر کووید-19 و بروز علائم بیماری می باشد. قرنطینه پس از سفر، جزئی از قوانین کانادا می باشد. هر شخصی که از دستورالعمل ها پیروی نکند، ممکن است مجبور شود در یک مرکز قرنطینه مانده، جریمه پرداخت کند یا به زندان برود.

به هنگام قرنطینه باید علائم بیماری خود را کنترل کنید حتی اگر این علائم ملایم باشد. برخی از افراد می توانند کووید-19 را حتی بدون بروز علائم بیماری داشته باشند. ماندن در قرنطینه به مدت 14 روز به پیشگیری از انتشار کووید-19 در جامعه کمک میکند.

به هنگام قرنطینه شما نباید:

- محل قرنطینه خود را ترک کنید مگر آنکه برای دریافت مراقبت پزشکی مجبور شوید
- برای پیاده روی از محل قرنطینه خود خارج شوید
- به مکان های عمومی مانند پارک، مرکز خرید یا سوپرمارکت بروید
- مهمان داشته باشید



از وسایل نقلیه عمومی مانند اتوبوس، تاکسی یا خدمات رفت و آمد مشترک استفاده کنید

حامی شما یا سازمانی که از دولت بودجه دریافت نموده است، موارد زیر را انجام خواهد داد:

آماده نمودن محلی مناسب برای قرنطینه شما به هنگام رسیدن به کانادا



کمک به شما از طریق تحویل غذا، دارو، اقلام نظافتی و سایر اقلام لازم در محل قرنطینه



انتقال شما از فرودگاه به محل قرنطینه بدون انجام توقف های غیرضروری



در تماس با فردی قرار بگیرید که دچار کووید-19 یا علائم کووید-19 شده باشد



دچار علائم مربوط به کووید-19 شوید



ممکن است لازم باشد به مدت بیشتر از 14 روز در قرنطینه بمانید اگر شما:

اگر به هنگام قرنطینه علائم بیماری در شما بروز نماید

اگر در مدت دوره قرنطینه 14 روزه خود، علائم بیماری در شما بروز نمود، به حامی خود یا سازمانی که از دولت بودجه دریافت نموده است فوراً موضوع را اطلاع دهید.

آنها به شما کمک خواهند کرد تا با مقامات بهداشت عمومی در محل خود تماس بگیرید. مقامات بهداشتی از شما خواهند خواست که علائم بیماری و سابقه سفر خود را شرح دهید. همچنین آنها دستورالعمل هایی را برای پیروی نمودن به شما خواهند داد.

در طول مدتی که دچار علائم بیماری هستید لازم است که:

- ◀ فوراً خود را از بقیه جدا کنید: این بدان معناست که باید از افراد دیگر حتی اعضای خانواده خود و کسانی که با شما زندگی می کنند دور بمانید.
- ◀ در صورت امکان در یک اتاق جداگانه دور از دیگران خوابیده و زمان خود را بگذرانید.
- ◀ زمانی که در نزدیکی افراد دیگری باشید از یک ماسک یا پوشش صورت استفاده کنید.
- ◀ دستشویی، اقلام یا سطوح مورد استفاده مشترک را پس از هر بار استفاده از آنها ضد عفونی کنید. در صورت امکان از یک دستشویی جدا از دیگران استفاده کنید.
- ◀ از افرادی که در معرض خطر بالای بروز بیماری جدی قرار دارند مانند افراد سالخورده و افراد دچار شرایط پزشکی دوری نمایید.

همچنین شما و هر فردی که همراه با شما سفر نموده است باید به مدت 14 روز دیگر در قرنطینه باقی بمانید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر: Canada.ca/coronavirus

