

Indice de masse corporelle

Objet

Instructions pour calculer et consigner l'indice de masse corporelle (IMC) dans le cadre de l'examen médical aux fins de l'immigration (EMI) au Canada.

But/Objectif

L'IMC est un indice simple calculé à partir du poids et de la taille d'une personne. Il constitue un indicateur fiable de l'insuffisance pondérale, du surpoids et de l'obésité pour la plupart des adultes et il est utilisé pour déterminer les catégories de poids pouvant mener à des problèmes de santé. La présente instruction décrit une nouvelle composante ou question du formulaire de l'EMI (IMM 5419 – Examen physique).

Instructions

Il est obligatoire de calculer et de consigner l'IMC pour tous les clients de 18 ans ou plus. L'IMC se calcule à l'aide de la formule suivante : poids (kg) / [taille (m) x taille (m)].

La valeur de l'IMC peut être un indicateur de risque(s) pour la santé associé(s) à un surpoids :

Classification	IMC (kg/m ²)	
	Seuils principaux	Seuils additionnels
Insuffisance pondérale	< 18,50	< 18,50
Maigreur grave	< 16,00	< 16,00
Maigreur modérée	16,00 - 16,99	16,00 - 16,99
Maigreur légère	17,00 - 18,49	17,00 - 18,49
Poids normal	18,50 - 24,99	18,50 - 22,99
		23,00 - 24,99
Surpoids	≥ 25,00	≥ 25,00
Préobésité	25,00 - 29,99	25,00 - 27,49
		27,50 - 29,99
Obésité	≥ 30,00	≥ 30,00
Obésité, classe I	30,00 - 34,99	30,00 - 32,49
		32,50 - 34,99
Obésité, classe II	35,00 - 39,99	35,00 - 37,49
		37,50 - 39,99
Obésité, classe III	≥ 40,00	≥ 40,00

Source : adaptation de publications de l'OMS (OMS 1995, 2000 et 2004).

Indice de masse corporelle

Le MD doit s'assurer que la taille et le poids du client sont mesurés et consignés lors de l'EMI, mais **il n'aura pas à calculer l'IMC manuellement**. Si le médecin utilise eMedical, le système calculera automatiquement l'IMC et le reportera dans le formulaire de l'EMI. S'il utilise la version papier de l'EMI, l'IMC sera calculé au bureau médical régional (BMR) lors de la saisie des données.

Références

Santé Canada : http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/weights-poids/guide-ld-adult/bmi_chart_java-graph_imc_java-fra.php

Organisation mondiale de la santé (en anglais seulement) : http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html

Approbation et autorisation de la Direction générale de la santé

Directrice générale, Direction générale de la santé, CIC

Date de mise en œuvre

01/11/2012

Date(s) de révision

01/11/2013