

# COVID-19 : Comment participer à « Mes raisons », la campagne d'automne dans les médias sociaux

## Pourquoi c'est important

Partagez la raison pour laquelle vous restez à jour dans vos vaccinations contre la COVID-19 sur vos canaux de médias sociaux. Ce faisant, vous pourriez inspirer d'autres personnes au Canada à en faire autant.

## Conseils pour publier

**Quand** – Vous pouvez le faire n'importe quand.

**Plateforme** – Faites-le par le biais de votre réseau social préféré.

**Format** – Publications sur Instagram, gazouillis ou vidéos sur TikTok.

**Appel à l'action** – Demandez à votre communauté de prendre rendez-vous pour leur vaccin s'ils sont éligibles.



## Par exemple

“ @CdnHockeyFan1982 : « Les doses de rappel me permettent de rester dans le jeu! Le maintien de mes vaccins contre la COVID-19 me donne la tranquillité d'esprit, car je sais que cela m'aide à me protéger contre la maladie grave. » 😊

## Mentionnez-nous

Twitter: @GouvCanSante

Facebook: @CANensante

Instagram: @CANensante

## Mots-clic à employer

#MesRaisons

#LesVaccinsFonctionnent

## D'autres façons de montrer votre soutien

### › Renseignements à partager

[Les faits sur la vaccination contre la COVID-19](#)

[Les faits sur la vaccination contre la COVID-19 chez les enfants](#)

[Publications de Canadiens en santé sur Instagram](#)

### › Videos:

[Demandez des questions aux experts sur les vaccins contre la COVID-19 : Sécurité, ingrédients et effets secondaires](#)

[COVID-19 : Comment les vaccins sont créés](#)

[COVID-19: Surveillance de l'innocuité des vaccins après leur mise en marché](#)

### › Les ressources multilingues

Santé Canada et l'Agence de la santé publique du Canada ont également d'autres ressources sur la COVID-19 disponibles en plusieurs langues sur notre [page de ressources de sensibilisation sur la COVID-19](#).



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada