**Exemple de fiche de renseignements à donner après l’administration du vaccin contre la COVID-19 Nuvaxovid de Novavax pour les adultes âgés de 18 ans et plus**

**Que dois-je faire immédiatement après avoir reçu le vaccin?**

* **Attendez au moins 15 minutes** après avoir reçu votre vaccin. Un temps d'attente plus long, soit 30 minutes, peut être recommandé si l’on craint une éventuelle allergie au vaccin. Bien que cela soit peu fréquent, des évanouissements ou des réactions allergiques peuvent se produire après la vaccination. Les symptômes d'une réaction allergique comprennent l'urticaire (éruptions cutanées qui provoquent souvent de fortes démangeaisons), le gonflement du visage, de la langue ou de la gorge, ou des difficultés respiratoires. Le personnel de la clinique est prêt à gérer ces effets s'ils devaient se produire.
* **Informez immédiatement un fournisseur de soins de santé** de la clinique si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous attendez. Ne quittez pas la clinique si vous ne vous sentez pas bien.
* Veillez à **garder votre masque** si possible et de **rester à au moins 2 mètres** de toute personne ne faisant pas partie de votre ménage.
* Avant de quitter la clinique, **nettoyez-vous les mains à l’aide du désinfectant pour les mains à base d’alcool**.
* **Ne conduisez pas un véhicule** ou un autre moyen de transport pendant au moins 15 à 30 minutes (tel que recommandé par le fournisseur de soins de santé) après avoir été vacciné ou si vous ne vous sentez pas bien.

**À quoi dois-je m’attendre dans les prochains jours?**

* Des effets secondaires peuvent apparaître quelques jours après avoir reçu le vaccin. Bien que la plupart de ces effets secondaires ne soient pas graves pour votre santé, ils peuvent vous faire sentir mal pendant quelques jours; ils disparaîtront d'eux-mêmes.
  + L’effet secondaire le plus courant est une douleur à l'endroit où le vaccin a été administré; une enflure ou une rougeur à l'endroit où le vaccin a été administré peuvent également se produire. Un chiffon frais et humide ou une poche de glace emballée à l'endroit où le vaccin a été administré peut être utile.
  + Les autres symptômes peuvent notamment être les maux de tête, les nausées ou les vomissements, les douleurs musculaires, les douleurs articulaires, la fatigue, les frissons, ou la fièvre.
  + Si nécessaire, des médicaments contre la douleur ou la fièvre (comme l'acétaminophène) peuvent aider à soulager la douleur ou la fièvre. Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez besoin de conseils sur les médicaments.
* Les effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. **Toutefois, si vous présentez des symptômes graves ou des symptômes qui pourraient être une réaction allergique, appelez immédiatement le 9-1-1**. Les symptômes d'une réaction allergique comprennent :
  + L’urticaire (éruptions cutanées qui provoquent souvent de fortes démangeaisons)
  + Le gonflement du visage, de la langue ou de la gorge
  + Les difficultés respiratoires
* **Consultez immédiatement un médecin si vous présentez des symptômes qui pourraient indiquer une inflammation cardiaque (myocardite/péricardite)** tels que :
  + Les douleurs thoraciques
  + L’essoufflement
  + Les battements de cœur rapides ou irréguliers
* Si vous avez des inquiétudes concernant les symptômes que vous développez après avoir reçu le vaccin, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils. Tout effet secondaire grave après la vaccination doit être signalé au service de santé publique local.
* Si vous devez recevoir des doses supplémentaires des vaccins contre la COVID-19, informez la personne qui vous administre la prochaine dose de tous les effets secondaires que vous avez subis.

**Quand dois-je revenir pour ma prochaine dose de vaccin?**

* S'il s'agit de votre première dose du vaccin contre la COVID-19, assurez-vous de revenir pour votre deuxième dose. Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) a recommandé une période de huit semaines après votre première dose.
* Si vous avez des problèmes modérés à graves avec votre système immunitaire, trois doses d’un vaccin à ARNm sont maintenant recommandées pour votre série initiale avec un intervalle de 4 à 8 semaines entre les doses, et une dose de rappel est recommandée au moins 6 mois plus tard. Il existe actuellement peu de preuves de l’utilisation du vaccin Novavax dans cette population. Parlez à votre fournisseur de soins de santé si vous recevez le vaccin Novavax.
* Une dose de rappel peut être proposée ou recommandée aux personnes âgées de 18 ans et plus et aux adolescents âgés de 12 à 17 ans, au moins 6 mois après la série de vaccins initiale. Nuvaxovid de Novavax n’est pas autorisé comme dose de rappel, mais peut être utilisé chez les personnes âgées de 18 ans et plus qui ne peuvent ou ne veulent pas recevoir un vaccin à ARNm. Pour les jeunes de 12 à 17 ans, un vaccin à ARNm devrait être utilisé s’ils sont admissibles à une dose de rappel.
* Si vous avez eu une infection récente par la COVID-19, le CCNI suggère d'attendre 8 semaines pour commencer ou terminer votre série primaire et 3 mois pour recevoir votre dose de rappel, à condition qu'il se soit écoulé au moins 6 mois depuis la dernière dose de votre série primaire. Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera quand recevoir votre vaccin après votre rétablissement de la COVID-19.
* Il est très important de recevoir toutes les doses recommandées, afin d'avoir la meilleure protection qui dure le plus longtemps possible.
* **Apportez votre carnet de vaccination** pour votre prochaine dose et informez la personne qui vous administre le vaccin des effets secondaires que vous avez subis après les doses précédentes.

**Ce qu’il faut retenir**

* **Continuez à suivre les recommandations des responsables locaux de la santé publique** pour prévenir la propagation de la COVID-19, y compris le port d’un masque bien ajusté et bien construit (tels que le masque médical, l’appareil de protection respiratoire N95 ou KN95), rester à au moins 2 mètres des autres et limiter/éviter les contacts avec les personnes extérieures à votre ménage.
* Vous pouvez recevoir **tout autre vaccin autre que contre la COVID-19**, comme le vaccin antigrippal, à tout moment.
* **Ne faites pas de dépistage de la tuberculose (TB)** avant au moins 28 jours après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19 (sauf si votre fournisseur de soins de santé le recommande).
* Si possible, **attendez au moins deux semaines après la vaccination ou la fin de la série de vaccinations avant de commencer à prendre des médicaments qui inhibent le système immunitaire**, selon les recommandations de votre fournisseur de soins de santé.
* **Conservez cette feuille de renseignements ou tout autre dossier de vaccination** dans un endroit sûr.

**DOSSIER DE VACCINATION**

**Nom du client :**

**Date de naissance du client** (mois/jour/année) :

**Numéro de la carte de santé/Numéro de la carte de statut de membre des Premières Nations :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Numéro de dose** | **Date**  Mois/jour/année | **Nom et dose du vaccin** | **Numéro de lot** | **Point d’injection**  **Droit/Gauche** | **Administré par**  Nom et désignation professionnelle |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |